

ପ୍ରକାଶନ ଯୋଜନା

ବୁଦ୍ଧିଗୀ ସାକାରୋଳ

(ଅନୁବାଦ ଇଂରାଜୀ)



7/15/1,000
114
2N7;7

ଦ୍ର : ସାହିତ୍ୟ ଦେବୀ



শ্রীমত চোংথাম নিঙোল য়ামনী দেবী ৩০ ১৯৩৬ কী দিসেম্বৰ
১৫ দা কৈশামথোং ত্ৰোপ লৈবজা পোকই। অপোকপগী
মিংনা চোংথাম বেন্থব সিংহ, অপোকপীনা বাজকুমাবী
সনাতাস্থী দেবানি। পুত্ৰম্বম বাইকুমাব সিংহ তেবা কৈথেলদা
লৈবগী লেইনবানি। মচানুপা অনীগী মমানি। মহাক
এলাহাবাদ ইউনিভাৰ্চিটিদগী মাষ্টৰ অফ এদুকেশন, পাটনা
ইউনিভাৰ্চিটিদগী দিপ্লোমা ইন ফিজিকেল এদুকেশন এন্দ
স্পোর্টস, গৌহাটী ইউনিভাৰ্চিটিদগী বিটি অমসুং পিএচডি,
ব্ৰিটিশ ইন্সটিটিউটদগী দিপ্লোমা জেনেলিজমনি। মই মশিং

তমলকপদা মকোক থংদুনা বৃত্তি ফংদুনা লাকই। শাল্ল খোংনবগী লমদা প্ৰাইজ,
সাটিফিকেং, থ্ৰি ষ্টাবস ফংবা মীশকনি। দি এম কোলেজপল্লিউঙা ফিজিকেল
এদুকেশন অমসুং স্পোর্টসকী ওজা, জি পি কইমেল কোলেজদা এদুকেশনগী বিদব,
দি: এম: কোলেজঅফ কম্মৰ্সগী প্ৰিন্সিপাল ওইবম্মী। শ্ৰীমতি য়ামনী একাদেমিক,
কলচবেল, সোসিয়েল ওগানাইজেশন কয়গী মেম্বৰ ওই। এদভাইজবী বোর্দ মেম্বৰ
নেহক যুবক কেন্দ্ৰ, নিউ দিল্লি, এদভাইজবী বোর্দ মেম্বৰ এন সি সি, নিউ দিল্লি,
স্পোর্টস অথৰিটি অফ ইন্দিয়া নোৰ্থ ইষ্ট এদভাইজবী কমিটিগী মেম্বৰ ওইনা খৌদাং
থাখি। মণিপুৰ ষ্টেট কাউন্সিল ফোব কইমেন, স্পোর্টস কাউন্সিল, টেক্সবুক কমিটিগী
মেম্বৰ ওইনসু থৌ পুৰমই। মণিপুৰ লিগেল এণ্ড এদভাইস বোর্দ (১৯৯০ ৯৭)
অমসুং মণিপুৰ লিগেল সাৰ্ভিস অথৰিটিগী (১৯৯৮ ২০০৩) মেম্বৰ, মণিপুৰ
কঞ্জুম্ব দিস্পুট বিদ্ৰেসেল কমিশনগী মেম্বৰ ওইনা খৌদাং লৌবমই। এ
ইউনিভাৰ্চিটিগী বোর্দ অফ ষ্টুডীজঅমসুং সিনেটগী মেম্বৰ ওইনা খৌদাং লো
শ্ৰীশ্ৰীগোবিন্দ বাসেশ্বৰী পালা মকপকী প্ৰেসিডেন্ট ওইনা খৌপুৰ। হৌজিকনা
ষ্টেট কমিশন ফোব কইমেনগী চেয়াৰ পাৰ্সন ওইবি। থবজগী পোখাববা তুংদা শ্ৰা
জায়া লিঙাৱাং কৰ্ম্ম অঙাংগী চাওখং খৌবাং কয়া লৌখংলি। অ গ্ৰম
ব্ৰী অমসুং অঙাংগী টোই ম্যাজিযম হাংদো কুনা সমাজগী

ব পাঁছ কৰ্মটি, ওল ইন্দিয়া গীছ এন্দ
ভাইস প্ৰেসিডেন্ট ওইনা মণিপুৰগী মনুং
ব, কনফৰেন্স কয়াদা শকক যাই।
অমা ওইনা আমেৰিকাগী পিটসবৰ্গ
ছিতা সাহ তৌকই। নেসনেল বক
২০০৩) মেম্বৰ ওই। মণিপুৰী সা
ল (লৈকোল) গী লাইফ মেম্বৰনি। ষ
ওইনা সাহিত্যগী থৌ পুই। মণিপুৰগী
বনেলদা, মেগাজিন্দা আৰ্টি
ওইবমই। অঙাংগী তল্লাবা
হন্দক ফোংলিবা লাইবক

। মানা ইবা “খঙনিংবশংদো” হা
। মনা পাঁখ। লাইবক ৩০গী মথ জা

MANIPUR UNIVERSITY LIBRARY
IMPHAL - 3



CANCHIPUR, IMPHAL - 3

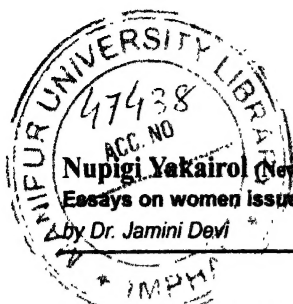
This book should be returned on or before the date last stamped below, failing which necessary fines as prescribed by the library committee will be realised.

[illegible]

ବୁଫୀଘୀ ଯାକାୟରୋଲ
(ଅନୌଘା ଇଢ଼ିସନ)

ପ୍ରମୋଦିନୀ ଚୈତନ୍ୟ
ନୁମ୍ପିଂଗୀ ସାକାୟରୋଲ

ଦାଃ ସାମିନୀ ଦେବୀ



Nupigi Yakairol (New Edition)

Essays on women issues

by Dr. Jamini Devi

M.U. LIBRARY

Data Entered

BY

Published by : **Raipravina Brothers Publication,**
Sagolband, Tera Bazar, Imphal

© The Writer - Dr. Jamini Devi, Sagolband, Tera Bazar, Imphal

Frist Publication : February, 1997

Second Publication : February, 2001

New Edition : May, 2009

Copy : 1000

Price : Rs. 90/-

Cover : Author with her students while she was teaching at G.P. Womens' College, Imphal (1972).

Available at : MSCW's Office, Lamphelpat
Writer's residence.
Rajesh Book Stores, Governor Road, Imphal

Printed at . **CD BYTE COMPUTERS,**
Yaiskul Police Lane, Imphal

Published with the financial assistance from the Manipur State Commission for Women vide Resolution No. 42 dated 28th April, 2009

কল্যাণকচৰা

ওংপী নৈবীৰবী, তুহংপীৰবী,
মশাগী হক ফংবা ঙমজদ্রবী নুপীশিংগী মফমদা

যামিনী

ব্রাহ্মে খরদং

(অহানবা অমসুং অনীশবা খুৎনমগীদা)

ওসিগী হোংলকলিবা সমাজ অসিদা নুপীশিংনা অশোনবী, পাঙদবী ওইদুনা লৈবা য়ারক্তে। শীংনরকপা কয়াবু মায়োক য়াবা ওম্ববা নুপীশিংগী মথৌনা, মরিংজেন হেমা ফুদোকপগী তঙাইফদবা মতমদু লাক্লে। মসিগীদমক সমাজদা লৈবা অন্ধবিশ্বাস, মতমগা চুনদ্রবা চৎনবী কোকহনবা তাই। অদুগা লোয়ননা নুপীশিংদা মথৌনা হাসীনবা, মথোয়বু লাইরিক-লাইশু হেমা হৈহন্নবা, মথোয়দা ইথিল পীবা লাইরিক পুথোকপা য়াম্মা দরকার ওই। হৌজিক্কী মতমদা ইউনিভার্সিটি খরদদি নুপীগী স্টুডীজ সেল হাংদোক্তুনা নুপীগী মরমদা রিসার্চ তৌবা, লাইরিক ইবা হৌশ্বে। লমদম অসিগী ওইনদি নুপীগা মরী লৈননা নৈনদুনা ইবা, মথোয়দা ইথিল পীবা লাইরিকফাওবা ইরৈ লৈত্রি হায়বা য়াই।

লাইরিক অসিদা য়াওরিবা হীরমশিং অসি নুপীগা মরী লৈনবা ঙাকনি। অয়াপ্পনা ঙাঙনরবা, খঙনরবা হীরমশিংনি। হীরমশিং অসিদা অখঙ অহৈশিংনা থিজিন্দুনা পুথোকপা দাতা কয়া হাপচিন্দুনা লাইরিক অসিদা পুথোকচরি। ফোঙদোকলিবা ব্রাফমশিং অসিনা নুপীজা কয়াগী মথৌনা মরিংজেলবু য়াকায়বদা খরদং কান্নগদ্রা খন্দুনা লাইরিক ওইনা ইদুনা ফোঙদোকচবনি। মসিনা সমাজদা নুপীগী ফিতম ফগৎহন্নবদা মতেং খরদি ওইগনি হায়না থাজবা থমলি। পুথোকলিবা লাইরিক অসি অনিরক শুবা খুৎনমনি। ময়াম্মা লাইরিক অসি দরকার লৈ তাকপীরকপদগী নৌনা অমুক নমদুনা পুথোকচরি।

অইবীগী ব্রাহ্মে খরদং

(অনৌবা ইদিসনগী মতাংদা)

সমাজদা নুপীগী ফিভম ফগৎহন্নবা নুপীশিংগী শক্তি য়াকায়হন্নবা তঙাইফদবনি। মসিদা মতেং ওইননবা খ্: ১৯৯৭ দা “নুপীগী য়াকায়রোল হায়না মিৎথোনবা লাইরিক অমা ফোংজখি। খ্: ২০০১ দা লাইরিক অসিগী অনীশুবা খুৎনম পুথোকত্রে। হৌজিক অহ্মশুবা খুৎনম পুথোকলো খরনা তাকপিরকখি। মসিদগী খঙবদি লাইরিক অসিনা নুপীশিংবু য়াকায়হন্নদা খরদং কান্নবা ফংলে হায়বসিনি। হোৎনজবগী মহয় য়াল্লে খঙ্লে।

চহী ১০ মুকসিদা সমাজদা অহোংবা কয়া লাকত্রে। সরকারনসু নুপীগীদমক কান্নবা খৌরাং কয়া লৌখৎলকলে। নুপীগী ফিভমসু খর ফগৎলকলে। নুপীগী অধিকারদা শীংনবা কয়াবু মায়োক্কনবা, মখোয়দা অচুস্বা বিচার ফংহন্নবা, মখোয়না খুদোংখিবা, অরাবা থেংনবদা ব্রাকৎফম ওইবা “মণিপুর ব্রুইমেন কমিশন” লিখৎতুনা থবক তৌবা হৌত্রে। মতাং অসিদা “নুপীগী য়াকায়রোল” লাইরিক অসিদা নুপীশিংনা খঙবদা কান্নগদবা ব্রাফম খর হাপচিনবা, ব্রাফম খর হোংদোক হোংজিন তৌবগী তঙাইফদবদু লাক্লে। অদুনা অহ্মশুবা খুনম অসিগীদমক নৌনা অমুক হাপতোক হাপচিন, শেমদোক শেমজিন তৌরগা অনৌবা ইদিসনদা নুপীগী য়াকায়রোলসি অমুক হন্না পুথোকচরি।

মণিপুর ব্রুইমেন কমিশননা লাইরিক অসি ফোংবদা শেলগী মতেং খর পীবিরকপগীদমক থাগৎচরি।

অইবী

য়াওরিবশিং

১।	নুপীগী শক্তিবু য়াকায়হনবা	১
২।	মণিপুরী সমাজদা নুপীগী ফিভম	৪
৩।	সমাজদা নুপীশিংনা থেংনরিবা খুদোংথিবশিং	৮
৪।	মণিপুরদা উইমেঙ্গ লিবরেসন	১৩
৫।	নুপীগী অধিকার অমসুং খুদোংচাবশিং	১৭
৬।	নুপী অমসুং অঙ্কবিশ্বাস	২৩
৭।	সমাজদা অওনবা পুরকুবগীদমক নুপী লাইরিক হৈহনবা	২৬
৮।	টেঙ্গবুক অমসুং মেদিয়াদা নুপীগী ফজদবা শক্তম উথোকপা থিংবা	৩১
৯।	নুপীশিংদা পোপুলেসন এডুকেশন পীবা	৩৬
১০।	নুপীগী লুহোংবগী চহি	৪০
১১।	লুহোংবদা নুপীগী অউনপোং পীবা	৪৩
১২।	অঙাং য়ামহন্দবনা নুপীগী য়াইফবনি	৪৮
১৩।	ফিজ়েং ফিজ়োলগী মতাংদা মণিপুরী নুপী	৫২
১৪।	মণিপুরদা থবক শু-নোমলিবিশিংগী সমস্যা	৫৮
১৫।	ইমুং মরা চেংনা থল্লবা নুপীশিংনা চেকশিনগদবা	৬২
১৬।	মনি-মমৌগী মরী	৬৬
১৭।	নুপী খায়নবগী চংনবী নীয়ম	৭১
১৮।	মৈরা পায়বী	৭৫
১৯।	অঙাং শেশ্বদা মমাগী থৌদাং	৮২
২০।	ইমুংগী শেশ্বুম লিক্লা শীজিন্নবদা নুপীগী থৌদাং	৮৬
২১।	মেদিয়া অমসুং নুপী	৮৯
২২।	মহৌশা, বিজ্ঞান অমসুং নুপী	৯৩
২৩।	শান্ন খোংনবগী মায়কৈদা মণিপুরগী নুপী	৯৭

২৪।	ওলিম্পিক গেমসতা নুপী	১০৫
২৫।	কাঙলুপ মশেল উংখৎনবা তেমশিনবদা নুপী	১১০
২৬।	বৈজিৎদা মালেমগী নুপীশিংগী মীফম	১১৩
২৭।	সেজুয়েল হেরাসমেন্ট এট বার্ক প্লেস	১১৬
২৮।	দোমমেষ্টিক ভাইওলেস এষ্ট	১২০
২৯।	মগিপুর্দা বুইমেন কমিশন লিংখৎলকপা	১২৭

নুপীগী শক্তিবু যাকায়হনবা

নুপীগী শক্তিবু যাকায়হনবগীদমক নুপী মরীনা চহি ১২ চুপ্পা লেপুনা খোঙনা খৃঃ ১৯৬৭ কী ওক্সোবরগী ২৫ দগী হৌদুনা ভারত, নেপাল অমসুং শ্রীলঙ্কাগী খুঙ্গং খুঙ্গংদা চৎতুনা পাউজেল শন্দোকলুবদু শিংথাবা য়াবা থৌরম অমনি। মদু হৌখিবা মফমদি নুপীগী শক্তিগী চাংয়েংফমনি হায়না আচার্য বীনোবা ভাবেনা লিংখৎখিবা ব্রহ্মবিদ্যা মন্দিরদগীনি। নুপী মরীদুদি হেমা ভারালী, নিরমল বেদ, লক্ষ্মী ফুকন, দেবী রিজারানীনি। মথোয়না মাইল ৩০,০০০ হেন্না খোঙনা চৎতুনা অহিংসা, শান্তি অমসুং নুপীগী শক্তিগী পাউজেল পীরমই। চহি ১২ গী খোঙচৎ মপুং ফাবগী থৌরম অমা বার্থাগী পৌনর আশ্রমদা খৃঃ ১৯৭৯ গী ডিসেম্বরগী ৩০দগী ১৯৮০ গী জানুৱারী ১ ফাওবদা পাঙথোকখি। মদু পৃথিবী পৃথ্বীগী নুপীগী সনমেলননি। মদুগী হিরমনা “উইমেঙ্গ পিলগ্রীমেজ টু স্পীরিচুয়েল ফ্রীদম”। পৃথিবীগী তোঙান তোঙানবা লৈবাক ২০দগী নুপী ১০০ ৰোমনা মদুদা শরুক য়াবা লাকখি। ভারতকী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটতগী নুপী ১৫০০ ৰোম হেনবনা সভা অদুদা শরুক য়ারগা পুম্মমকনা শান্তিগী, মরুপ মপাং ওইবগী নুপীগী শক্তি হেনগৎহনবগী পাউজেল পুদুনা হম্মখি।

নুপীগী শক্তি হেনগৎহনবগী মতাংদা অয়াস্বনা সমাজগী অমসুং শেভুমগী মতাংদা নুপীবু হেন্না নিংতমহম্বা অকনবা শাফু পীনৈ। অদুবু লোক যাত্রা অমসুং কনফরেন্স অদুগী পান্দমদি নুপীগী নুংগী অধ্যাত্মিক শক্তি হেনগৎহনবা, চাওখৎহনবনি। মদুতনা সমাজদা অওনবা অমসুং শান্তি পুরস্কানি হায়বগী ৰাখল্লোন্দা যুসুফম ওইবনি। নুপীশিংনা মশাগী অধ্যাত্মিক শক্তি অসি

হেনগৎহল্লবদি ধম্মগী, জাতিগী, কাঙলুপকী, লোলগী রাজনিতীগী ওমথৈগী
 রাংমদা যৌবা ওমগনি। মশাগী অশোনবা কয়াবু নমথদুনা ইমুংদা, লৈকাইদা,
 খুঙ্গুংদা অমসুং মফম অতৈদা শান্তিগী ঈরীক খিকপা ওমগনি। সমাজবু অদুনা
 মায়কৈদা পুরকপা ওইথোক্কনি হায়বা অশোমদনি বীনোবাজীনা স্ত্রী জাগৃতিগী
 ইনোং হান্নীরস্থা।

বীনোবা ভাবেগী মাংদা মহাত্মা গান্ধীজীনা ভারতকী নুপীশিংগী শক্তি
 ফুদোক্কবগীদমক লমজিং মৈরা চুখৎপীরস্থনি। পর্দাগী মরুমদা লৈহল্লমবা
 নুপীশিং কৌথোক্কুনা, অহিংসা নীতিগী থৌরবা খুংলায় শীজিন্নহন্দুনা
 আন্দোলন্দা থৌদাং লৌহনখিবনি।

হৌজিকী মতমদা মীওই কয়ানা, সংস্থান কয়ানা প্রোগ্রাম কয়া
 লৌখৎতুনা নুপীবু সমাজদা থাক রাংনা থল্লবা হোৎনরে। নুপীগী য়াইফবা
 পুরক্কবগীদমক সংবীধাননা অধিকার কয়া পীরে, খুদোংচাবা কয়া পীরে,
 আইন কয়া অমসু শেমদুনা লৈথ্রে। অদুনা মরম ওইদুনা নুপী খরদি মতিক
 মঙাল ফুদোক্কতুনা সমাজদা খুদোল তস্থা হৌরে। অদুম ওইনমক নুপী
 অয়ান্বগী ওইনদি মথৌনা, মরিংজেল ফুদোকচবা ওমদনা লৈরী। সমাজদা
 ওসি নুপী অয়ান্বদি মীয়ামগী নুংঙাইহল্লবা, পেলহল্লবা পোৎশক ওইদুনা
 হিংলি। নুপীগী হকচাংবু মওং চাদনা পোষ্টরদা, সিনেমাদা লাইরিকতা
 উথোকলি। স্তান তাদবদগী নুপীশিংনসু মশাবু লৈতেং য়াল্লা তৌদুনা নুপাদা
 মীহৌবা পোকহল্লি। মতাং অসিদা টোলস্টোয়না হায়রস্থদু নিংশিংবা য়াই -
 “সমাজদা নুপীশিংদি নুপাগী নমথ শাসন মখাদা লৈবনা পঙথদুনা লৈরে।
 মথোয়গী অহিংসাগী শক্তিবু য়াকায়বা ওল্লবদি মথোয়বু অশোনবী, অবলা
 কৌরিবসি য়ানিংলোই”। মহাক্সা হায়রস্থসি ওসিসু চুমলি। ওসি সমাজদা
 নুপাশিংনা নুপীগী মমা ওইবগী শক্তিদু লান্না নমদুনা শীজিন্নে; মদুগী
 খুদোংচাবা লৌবী। অদুগা অমুকসু ইজ্জৎ মাঙলবনি হায়দুনা মথোয়দুবু
 সমাজনা ইহ্লেকই। অসুন্না নুপীদি অশোনবীনি, নুপাগী মখা পোনবনি হায়না
 নমদুনা মীয়ামদা থাজহল্লি।

মসি কোকহন্নবা পান্বেদি নুপীশিংগী অধ্যাত্মিকী, অহিংসাগী শক্তি
 যাকায়হনবনি হায়বসি যান্না চুস্বা বানি। মরমদি শক্তিগী হৌরকফমদি নুপা
 নত্রগা নুপীগী হকচাংদা লৈতে। আত্মানা হৌরকফমনি। আত্মাদি নুপা নুপী
 খায়দে। মী অদুনা মহাক অসি আত্মানি হায়না খন্দুনা থবক চথরবদি শক্তিদু
 থোরক্কনি অমসুং নুপা নুপীগী খেন্নবদু মাঙখিনি হায়না অখঙ অহৈনা মত
 পীরি।

নুপীশিংনা মথোয়বু লাইরেস্বীগুম পুজা তৌবীবসু পামদে। যুমদগী
 হেন্দোক্তনা নমশিন্দুনা থস্বীবসু পামদে। মথোয়না পামই মী অমা ওইনা
 হিংবগী লেমজবদু। অসিগীদমক নুপীশিংনা হোৎনবা তারি। মশাগী মগুন
 শক্তি ফুদোকপা তঙাইফদবা ওইরি। মসিগীদমক স্থাইদগী মরুওইবা পান্বেদি
 অচুম্বা মখলগী শিক্ষা ফংহনবদুনি। মশানা মশাবু মশক খঙজবা ওম্বা, নুংগী
 শক্তি হেনগৎহনবা অচুম্বা, ফজবা, অফবা হায়বা ভেলুজ খঙবা ওম্বা
 শিক্ষাদুনি।

মশাগী শক্তিবু যাকায়রবা নুপীশিংনা পুন্না অমতা ওইবা অকনবা
 শক্তি ওইহনবা তাই। মথোয়না নুংশিনবা, থাজনবা, মতেং পাংনবগী
 শক্তিদুনা সমাজবু অফবা মওংদা অওনবা অমসুং শান্তি পুরক্কনি। অসিগীদমক
 নিংহন্নবা লৈতনা নুপীশিংনা মাংলোমদা চংশিনবা তাই। □

মণিপুরী সমাজদা নুপীগী ফিভম

মণিপুরী সমাজদা নুপীগী থাক করিনো হায়বসি তোয়না হংনরিবা
ব্রাফম্মি। মসিগী মরমদি মণিপুরী সমাজগী চাওখৎপগী থাক লেপ্পদা নুপীগী
থাক অদুনা লেপুবগীদমক্তনি। মীওই খরনদি মণিপুরী সমাজদা নুপীগী থাক
ব্রাংনা লৈ হায় অদুগা খরনদি থাক হস্তনা লৈ হায়না মত পী।

সমাজদা নুপীগী থাক হায়বসিদি ব্রাংই নত্রগা নেমই হায়না ওন্নবা
অককনবা পাদম লৈবা নত্তে। ইডুকেসনিষ্ট আলটেকরগী মত মতুংইমদি
সমাজদা নুপীগী থাক হায়বসি সমাজ অদুনা নুপীবু লোয়নরিবা মওং,
আইননা নুপীশিংদা পীরিবা অধিকার, সমাজনা মখোয়দা পীরিবা
খুদোংচাবশিং, মখোয়গী লমচং অমসুং মখোয়না পাঙথোকপা থবক অদুনা
লেপকদবনি হায়। সোসিওলোজিষ্ট সেরী ওটনরনা হায়বদি নুপীগী থাক
লেপ্পদা পোৎচং অহ্ম চঙই হায়। পোৎচংশিং অদুদি (১) জাতি অদুগী
সংস্কৃতিনা, নুপীবু অমসুং নুপীগী মপোৎ-মচৈ অদুগা মখোয়না মরী লৈনবা
পোৎশিংদা হস্তনা য়েংবা য়েংদবা মীংয়েং, (২) ধর্মগী অমসুং সমাজগী
থবক থৌরমদা নুপীশিংনা শরুক য়াবা নত্রগা য়াদবা অসিনি।

অখঙ অহৈশিং অসিনা পীরিবা পাদম অসিনা মণিপুর সমাজদা নুপীগী
ওইরিবা থাক অদু লেপ্পা তাই। মণিপুরগী সমাজদা নুপীশিংনা মমাংগৈদগী
হৌনা পর্দা শীজিন্নদে। সমাজগী হরাও কুশ্মৈ উৎসব মেলাদা নুপীশিংনা
য়াওবদা অথিংবা লৈতে। ধর্মগী থবক থৌরম কয়াদা নুপীশিংনা শিললাংদুনা
পাঙথোকই। উমং লাই হরাওবা, যুমগী লাই খুকুম্বদা নুপী মাইবীশিংনা ইরাং

থৌনী তৌই। যাওশংগী কুন্মৈ, রাস লিলা, জগোই-ঈশৈ নোংমাইদা নুপীশিংনা শরুক য়াই। মণিপুরী সমাজ হায়বসিদা ট্রাইবেল অমসুং মৈতৈ পাঙল য়াওরিবনি। কাঙলুপ অসিগী নুপীশিংসু সমাজগী অমসুং ধর্মগী থবক থৌরমদা শরুক য়াবদা অথিংবা লৈতে।

শিক্ষা ফংবগী মতাংদা নৈনদুনা য়েংবদা খঙবা ঙমই মদুদি মমাংঙৈদা মণিপুরগী মশাগী ওইবা শিক্ষা পথাপ লৈজরমই। মতমদুদা নুপীশিংনা ফংনরম্বা শিক্ষাগী মওংদি নুপী মচাশিংনা ময়ুমদা মমা মবেলদগী ফিশা লোনশা, লোনবা খোংপা, ইমুংগী থবক ইনখাং, থোং-থাকপা, চৎনলোল ব্যবহার অমসুং ধর্মগী নিতী নিয়ম তম্বা অসিনা মরু ওইবনি। অনীশুবা লাঞ্জাও (১৯৪১-১৯৪৫) গী মতুংদা ইংরাজী-শিক্ষা তম্বগী ইহৌ লাক্কবদা মণিপুরী নুপীমচাশিংনা ইংরাজী শিক্ষা তম্বা হৌনরকথি; মশিংদি য়ামথিদে। ভারতনা নিংতম্বা ফংলবা তুংদা সংবীধাননা নুপা নুপী অনীমজ্ঞা মান্নবা শিক্ষা ফংবগী অধিকার পী। মসিগী খুদোংচাবা লৌদুনা মণিপুরদা নুপী লাইরিক হৈবগী চাং অসি হেনগৎলকথি। খৃঃ ১৯৫১ দা মণিপুরদা নুপী লাইরিক হৈবগী চাং অসি ২.৭৫ নি। মতুংদা নুপী লাইরিক হৈবগী চাং অসি অসুম হেনগৎলকথি। অদুনা খৃঃ ১৯৬১ দা ১৮.৮৭, ১৯৭১ দা ২২.৮৭, ১৯৮১ দা ৩৪.৬১ অদুগা ১৯৯১ দা ৪৭.৬০% ২০০১ দা ৬০.৫০% যৌরকথি। অদুমদি ওইরবদা নুপানা যৌবা থাক অদুদি যৌবা নভে।

থবক শুনোমদুনা শেন্সুম থোকপগী মতাংদসু মণিপুরগী নুপীশিংনা চাউনা শরুক য়াই। মণিপুরগী কৈথেলদি নুপীগী কৈথেলনি। মসিদা মৈতৈ, চিংমী, মৈতৈ পাঙল নুপীশিংনা ললোল ইতিক তৌই। নুপীনা ফিশা লোনশা তৌদুনা, লৌউ শিংউবদা য়াওদুনা লৈবাকী আয় হেগৎহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌই। লাইরিক হৈরবা নুপীশিংনা অফিসকী থবক তৌদুনা তলব চারে। খৃঃ ১৯৯১ গী মীকোক থীবদগী খঙবদি মণিপুরগী নুপী মশিং ৬৯৯,৯৪৭ নি মসিগী ৬১% না লৌউ-শিংউবদা, ১২% না খুলংদা, ১২% না

শিংচনবদা, গুা ফাবনচিংবদা ৪%, ললোল ইতিকতা ৩২%, টেকনিকেল অমসুং প্রোফেসনেলগা মরী লৈবা থবক্তা ৭.৪%, পোৎচৈ পুথোক পুশিন, হোন্দোক হোনজিনগী থবক্তা ৬৬% নি। মসিদগী খঙবদি অরাংবা থাকী লাইরিক হৈদুনা টেকনিকেল অমসুং প্রোফেসনেলগী থবক তৌবা নুপী মশিং যামদ্রি। খুৎশুমন খরদং পীরগা থবক তৌহনবা নুপীশিংনা হেন্না যামলি। খুৎশুমনগী মতাংদসু নুপীনা নুপাদগী তানা ফংলি। রাজনীতিগী মায়কৈদা নুপীশিংগী থাক হুহুরি। মসিগী মমাংদা বারোপ লৌবগী শক্তি লৈবা বিধান সভাগী মীরেপ মীখলদা নুপী অমতা কাখিদ্ৰি। খৃঃ ১৯৯০ দা নুপী অমা, অদুগা ১৯৯১ গী বাই ইলেকসন্দা নুপী অমা ভোট কাবদু মগী নুপাবু হাংখিবদা নুংশিদুনা ভোট ফংহনবনি হায়নৈ। খৃঃ ১৯৯৮ দা আউটর মণিপুর পারলিয়ামেন্টতা নুপী অমা ভোট কাদুনা হাউস অফ দি পীপলগী অহানবা নুপী মেম্বর অমা ওইখি। হৌজিক্লা সিট ৬০ লৈবা মণিপুরগী বিধান সভাদা নুপী অমতং লৈরি। রাজনীতিগী লমদা মণিপুরগী নুপীনা চংকদবা লম্বী শাংনা ব্রাংলি। খৃঃ ১৯৯৫ গী পঞ্চায়েৎ মীখলদা নুপীগী সিট ৩০ খাকতুনা রাজনীতিগী লমদা মণিপুরগী নুপীশিং শোয়দনা শরুক যাবা ওল্লবা খুদোংবা অমদি পীরে। গুসিসু (২০০৯) বিধান সভাদা নুপী এম এল এ অমতমক য়াওরি। বারোপ লৌবদা নুপী ইয়াও য়াওদ্রিবসিনা মথোয়গী থাক নেম্না লৈরি হায়বগী প্রমান অমনি।

মণিপুরদা নুপীনা সমাজগী থবক থৌরমদা শরুক যাদুনসু, শেখুম থোকপগী মতাংদা নুপীনা নিংখিনা থৌদাং লৌদুনসু মদুগী চপচাবা মওংদা নুপীশিংনা সমাজদা ইকাইখুন্মবা ফংবদি নঙে। নুপীগী ফনেক নুপানা পায়বা মাংই হায়বা মৈতৈগী চংনবী অসি নুপীগী মপোংপু হুহুনা য়েংবনি। সোসিওলোজিষ্টশিংগী মত মতুংইল্লগদি মসিনা সমাজদা নুপীগী থাক ব্রাংই হায়বা য়ারোই। মণিপুরী সমাজদা চংনরিবা নুপানা নুপী লোনবা, মশানা য়ান্নরে হায়দুনা চেল্লগা লৌন লৈনবা য়াবা, অদুগা ইরাই লাইনা খাইনবা

য়াবা লুহোংবগী অচেৎপা নিয়ম থমদবা অসিনচিংবা চৎনবীশিং অসিনা মণিপুরী সমাজদা নুপীগী থাক হুহুহনবগী মরম ওইরি।

মতাং অসিদা নুপীশিংনা খঙত্‌নিবদা কান্নগদবা ব্রাফম অমা লৈরে মদুদি নুপী অমনা মাগী নুপানা মহাকপু হুন্দোকপিরমলে মাবুসু হুমা য়েংবীদে হায়না মণিপুর ষ্টেট কমিশন ফোর ব্রুইমেনদা ব্রাকৎ থাগৎলকথি। কমিশননা থিজিল্লবা মতুংদা নুপী অদু লুহোংদনা লৌবা ওইরমথি। কমিশননা নুপা অদুবু কৌদুনা হংবদা নুপীদু মাগী নুপী নত্তে, অঙাংদু মাগী মচা নত্তে হায়থি। লুহোংবগী প্রমান শাক্ষি পুথোকপা ওমদবনা নুপী অদুনা মশাগী হক ফংবা ওমথিদে। অসিগুস্তা অতৈ কয়াসু লৈরি লমদম অসিদা।

মতমগা চুনদ্রবা চৎনবীশিং মুখৎতুনা, শিক্ষা নিংথিনা ফংহনবীদুনা এরারনেস পীদুনা শক্তি হাপকৎপীরবদি মণিপুরগী সমাজদা নুপীগী ফিভম হেমা ফগৎলক্কনি। □

সমাজদা নুপীশিংনা থেংনরিবা খুদোংথিবশিং

নুপী শেমলমদাইদা ব্রহ্মানা মনায়শিংদা হংই হায় - “পাপ কয়া য়ান্নবগে, নুপী অমা শেন্না ওরুদবা ?” মসি ইবেনবোকা লিবীরন্না বারীনি। ইমা ইন্দোলশিংনসু হায়নৈ - “নুপী ওইনা পোকপদি পাপনি”। অসুন্না লীনরমলিবা ঙাংনরমলিবসি নুপীশিংনা মখোয়গী পুলিদা থেংনরকপা অরাবা খুদোংথিবা থৌদোকশিং অদুদগীনি হায়বসি হৌজিজ্ঞা ভাব তারক্লি।

হৌজিক চাওখৎলে হায়নরবা মতম অসিদসু ইবেনধৌ, ইনে ইন্দোলশিংনা সমাজদা মখোয়না থেংনরকপা ফিভমশিং অদুদগী ইফ ফগৎতনা লৈরি। নীংতন্না লৈবাকী নাগরিক ওইরবনি হায়দুনা নুপীনা নুমিদাংদা অরুবা থবক অমগীদমক মদোম চংলুবা য়াবা নংত্রি। ওসিসু সমাজদা নুপীশিংবু তাথি-তাওইনা, মীচং-মীখায় নাইনা তৌবীবদগী মখোয়না অরাবা, খুদোংথিবা কয়া নংলি। বিজ্ঞান চাওখৎলে হায়না ময়ান্ন দি হরাওনরি। অদুবু বৈজ্ঞানিকশিংনা পুথোকপদগী নুপীগী মপুজ্ঞা লৈবা অঙাংবু নুপারা নুপীরা হায়বসি খঙবা ওমলে। নুপী ওইরবদি হাংলু নুপা ওইরবদি থম্মু অসিনি, ওসি সমাজসিদা চখরক্লিবা।

সরভে রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না বোম্বোদা পাঙথোকপা এবোরসন ৮০০০ গী মনুংদা নুপীমচাগী মশিং ৭৯৯৯ ওইরমই হায়। পুকুংদা লৈবা অঙাং হাংপগী থবক অসি দিল্লী, কোলকাতা নচিংবা সহরদা য়ান্না

পাঙথোকই। পুকনুংদা লৈরিঙৈদা হাংতোকহৌদ্রগা, পোন্ধুবা তুংদা
পীকলিঙৈদা নুপীমচা হাংতোকপা মীওই কাঙলুপ ভারততা লৈরি।

অৱাং ভারতকী রাজপুট অমসুং জাট কাঙলুপকী মীওইশিংগী মরক্তসু
নিলখোংবা তৌশিন্নরগা মীখঙহন্দনা অঙাং নুপীমচা হাংতোকপা চংনৈ।
রাজাস্থানদা জয়পুরদগী কিলোমিটর ৯০ চংলগা লৈবা চকসা হায়বা
খুজ্জংদুদনা নুপী পোকপদা পামদ্রবদি নুংশাস্বর থিংহন্দুনা হাংলগা ফুমজিল্লি।
সালেম ডিষ্ট্রিক্টকী কলার হায়বা কাঙলুপ অদুগীদি নুপীমচা হাংলগা ইরাং
থৌনিরবদি মচানুপা পোকই হায়না থাজনরী।

হিংহৌরবা নুপীমচা অয়াস্বগী মরাইবকসু পংফ ফবা নঙে। লায়রবা
মমা মপানা মচানুপীবু অতোপ্লগী যুমদা থবক ইনখাং নোমহন্দুনা শেল
তালহল্লি। খৃঃ ১৯৮১ গী মীকোক থিবগী মতুংইয়া ভারততা নুপীমচা লাম্ফ
৫৪.৮৬ লেমনা শেল তানবদা শীজিন্নৈ হায়রি। শেন্সুমগী ফিভম
ফংচিল্লজবনা হৌজিক্তি থবক শুবা নুপীমচা মশিং অসিদগী য়াম্মা হেনথ্রে।
নুপীমচাশিংবু অতোপ্লগী যুমদা থবক শীজিন্নহল্লগা শেল তালহনবদা
খুদোংথিবা কয়া থোকই। অসুম্মা থবক তৌজবা নুপীমচাশিংবু য়ুম্ম নুপাশিংনা
মীনুংশি য়াওদনা খুদোংচাবা লৌবীবা ইজ্জং মাংহনবীবা কয়ানি।

চাওরক্কদুনা ময়ুম পাল্লবদসু অউনপোং পীদবগী নুপীশিংবু
নুপাময়ুমগী মীশিংনা ওং-নৈবীবা, হাংতোকপীবা য়াওরি। নোংমা কাংদনা
নুপীবু ইজ্জং মাঙহনবগী থৌদোক ৱাথোক মশীং লাকঙমদনা থোক্লি। করি
অমুক হায়গনি অৱাফমদা তারবা, পুলিস কষ্টদিদা বন্দি ওইরবা নুপীদা ফাওবা
নমদুনা নুপীগী ইজ্জং মাঙহনবগী থৌদোক সমাজ অসিদা তোয়না থোক্লি।
অসুম্মা সতীত্ব মাঙহনবীরবা নুপীশিংদুবু সমাজনা অমুক ইস্থোকপী। বি, বি,
সি, না চহী খরগী মমাংদা ৱাহং পরেং অমা নুপীশিংদা থাদুনা মথোয়গী মত
লৌখি। মদুদগী খঙবদি নুপী ১০ খুদিংগী অমমমদি মপা, মবুং, মখুরা,

ওজা নংত্রগা কাউন্সিল্লরনা মথোয়বু খুঙম শাঙম তৌবগী নুংঙাইতবা চৈথেং ফংই। ইউ, এস, কী ইউনিভারসিটিদা থিজিনবদসু নুপী ৮ খুদিংগী অমমমদি খুঙম শাঙম তৌবীবগী রিপোর্ট ফংই। মসি ভারততনা অমুক হেল্লি। ফেমিলি প্লানীং এসোসিয়েসন অফ ইণ্ডিয়ানা থিজিনবদনা চামগী মনুংদা নুপী ৫৮ দি মাগী মরীমতানা নমহাদুনা লাম্মা শীজিম্নৈ হায়বগী রিপোর্ট লৈ। তাঞ্জাবু ফংলবদি পীক্লিবা নুপীমচা, পুংকক চাউরবা, মৌ-নহাশিংবু নুপাশিংনা নমদুনা ইজ্জৎ মাঙহনবীবা অসি গুসিগী চাওখংলবা সমাজ অসিদা তোয়না থোক্লি।

অসিগুম্বা নুংঙাইতবা চৈথেং অসি ফংলবী নুপীদুগী মশাগী ইকাইখুম্বা লেমজবদু মাঙহনবীথুবনি। অদুগা সমাজনদি মথোয়বু ওক্তবীনি হায়না খনবী। সমাজ অসিদা নুপানা মাগী নুপী ফুবসু চৎনরী। অহল লম্মা নুপী মচাশিংদা তাকপী তম্বীবদা য়াওরি মপুরোইবদি লাইনি, পুজা তৌগদবনি। অদুনা নুপাদুনা য়ু থকচিল্লরগা মশম ফোইরবসু, ফুরবসু নুপীদি খাঙজিন্দুনা লৈবা তাই। অসিনি মীনা শেম্বা চৎনবীনা নুপীশিংবু ব্রাহ্মিবা।

আইনগী মতুংইল্লা লুহোংবগী চহিসি ১৮ ওইগদবনি হায়দুনসু লায়রবা মমা মপাশিংনা মচানুপীবু চহি নৌনা লুহোংথোকপী। ইকুই কুইদনা চহি ১২ তা গায়রিরিবী অমিনা কৌবী অমবু চহি ৫০ মুকশুরবা আরবকী নুপা অমদা মমল লৌদুনা পীরম্বদগী এয়ার হোসটেস অমনা কনবীথিবগী খৌদোক থোকথিবদু নিংশীংবা য়াই।

নুপীমচাশিংবু দেবদাসী ওইহনবা হায়বসিসু ওক্তবী ওইহন্দুনা থবক তৌহনবনি। হৌজিকসু কারনাটকী ধারবারদা সৌনদতী হায়বা খুঞ্জং অদুদা লৈবা “মালেম্মা মন্দির” দা নুপীমচাশিংবু মমা মপানা পুরজুনা দেবদাসী ওইহনবা কথোক্লরি। পীক্লিবা নুপীমচাশিংবু ওক্তবী ওইহল্লবদা মথোয়গী হকচাংদা, পুক্রিংদা ওংপী নৈবিবা অদুগী অর্রাবা নুংঙাইতবা চৈথেং ফংলিবদু ব্রাহ্মৈনা ফোংদোকপা গুম্বরোইদবনি।

ইকুই কুইদনা রাজাস্থান্দা রূপ কনরর কৌবী নুপী অমা নমদুনা সতী ওইহনখি। অশিবা মপুরোইবগী সংস্কার তৌবগী অচাকপা মৈথজুদা অহিংবা নুপীদু হাপচিদুনা মৈ থাদোকপদু সভা জগৎ অসিগী মী লিশিং কয়ানা লেপুনা কুইম্মে ওইনা য়েংনখিবনি। সমাজদা নুপী লক্লবা, ওংপী-নৈবীবা নোংমা নোংমগী হেনগৎলকপা থেংনরি। ঙসিগী সমাজদা নুংঙাই য়াইফবা নুপী অমা অনী নভুনা অয়াস্বদি মওং অমদা নভ্বে অমদা অরাবা খুদোংথিবা নংলি।

মী খরনদি হায় - “মণিপুরদদি নুপীশিং অসি য়াম্মা নীংতমই। মথোয়দি সমাজগী হরাওকুইম্মেদা য়াওবদা অথিংবা লৈতে। কৈথেলদা কাদুনা ললোন ইতিক তৌবদা য়াওই। মথোয়গীদি সমাজদা অরাবা খুদোংথিবা লৈফম থোক্তে।” অদুবু খর কুপ্পা য়েংশিল্লবদি মণিপুরগী নুপীশিংসু সমাজদা অরাবা খুদোংথিবা য়াম্মা থেংনরি হায়বা খঙগনি। মণিপুরগী নুপীশিংগী শেস্তুমগী ফিভম য়াম্মা ফত্তে। কৈথেলদা ললোল ইতিক তৌজরিবীশিংগী ফিভম অসিসু য়াম্মা নিংবা কয়ানিংঙাইনি। অপীকপা মচা অমা নমদা পোরগা নুংশা মরক্তা পেরুক খর, থরোয় খর, মনামশিং খর য়োনবা নুপী য়াম্মা য়াওরি। মচাশিং পীজদবদি য়াদবনা অচোপ অরেম থিদনা নুপী কায়না কালাবাজার তৌরি, যু য়োনবা য়াওরি। নুপীদুনা তাল্লকপা শেলদু পীযু য়াদে হায়দুনা মরানা ফুবসু কয়া অমনি। মণিপুরদা লুহোংবগী অচেংপা নিয়ম লৈতবা মরমনা নুপাশিংনা ফারগা লৌবসু য়াওই, খায়ননিংলগা খায়নৈ। নুপীলোনবগী চংনবী অসিনা নুপীশিংগী মমল য়াম্মা হস্থহল্লি। নুপীবু নমদুনা ইজ্জৎ মাঙহনবীবা হায়বসিসু মণিপুরদা তোয়না থোক্তে। চনু রোজগী, নীলম পঞ্চভয়াগী, তম্ফাস্রাগী নিংঙমদবা বারী ময়াম্মা ঙসি নিংশীলি। মসি খুদম খর পনবগী ব্রাদনি। নুপীবু ইজ্জৎ মাঙহনবীবগী থৌদোক অসিদি মণিপুরদা নোংমা নোংমগী মশিং হেনগৎলক্লি। মসিগী খুদম লুনিংলা এলিজাবেথ কী, মনোরোমাগী কেশ পনবা য়াই। পিক্লিবী নুপীমচা ক্লাস ফোরদা তমলিবী লুনিংলা এলিজাবেথপু মানা তল্লিবা স্কুলদগী ফাদুনা পুরগা কুইনা লোংতুনা থমখি অদুগা অশিবা

হকচাং ওইনা ফংখি। থোকচোম চনু মনোরোমাবু ফাদুনা পুত্রগা ইজ্জৎ
মাংহনবীরগা হাৎসু হাৎতোকপিখি। অসিদা নভে, অতৈসু য়ায়া লৈরি।
লমদম অসিদা ইনসরজেনসিগী সমস্যা লৈ। আর্ম ফোর্সেস স্পেসিয়েল
পরার এন্ট ১৯৫৮ চলাইরি। আর্ম কনফ্লিক্টতা নুপীশিংনা অরাবা খুদোংচাদবা,
ইজ্জৎ মাংবা, নৌনা লুপ্রা ওইহৌবা কয়া মণিপুরদা নুপীশিংনা থেংনরি।

নুপীশিংনা থেংনরিবা অরাবা খুদোংখিবশিং অসি অকরুবা সমাজ
অমগী রা নভে। মথোয়দা করি থোক্লগদগে হায়বগী অকিবা অমা নুপীশিংনা
মতম চুপ্পদা লোয়নদুনা লৈ। সমাজগী অরানবা নিতী নিয়ম, নুপীদা মীচং
মীখায় নাইনা য়েংবা, মথোয়দগী খুদোংচাবা নমদুনা লৌবীবশিং অসি
লৈহন্দ্রবদি নুপীশিংনা মতিক মঙাল হেন্না ফুদোকচদুনা লৈবাকী সেবা হেন্না
নিংখিনা তৌবা ঙমগনি। □

মনিপুরদা উইমেন্স লিবরেসন

উইমেন্স লিবরেসন, নুপীগী নীংতম্বা, নুপাগা নুপীগা অধিকার মান্নবা অসিগুম্বা রাইশিংসি তাবদা মণিপুরদা মী খরদি মখোয়দৌ প্রোক প্রোক চাকপা যাওই। অসুম্বা হায়বা যাওই মদুদি মণিপুরদা উইমেন্স লিবরেসন তাল্লুবগী দরকার লৈতে। মণিপুরগী নুপীদি পর্দা শীজিন্নদে। সমাজগী থবক থৌরম, উৎসব মেলা, ললোল ইতিক তৌবদা নুপীশিংনা থায়নদগী হৌনা শরুক যাদুনা লাক্লি। মখোয়দা অথিংবা করিশু লৈতে। অসিদগী হেনবা করম্বা নীংতম্বনো নুপীশিংনা পান্নিবা। ভারতপুন্স্বগী ওইনা য়েংলগসু লৈবাকী নীংতম্বা ফংলবা মতুংদগী সংবিধাননা নুপা অমসুং নুপীদা মান্নবা অধিকার পীরবনি। অসিমক্তদা নুপীগী নীংতম্বা হায়না লাওনরিবসি করিগীনো হায়বনচিংবা মত কয়া পীনরি।

উইমেন্স লিবরেসন হায়বসি পৃথিবীগী নুপীপুন্স্বগী ইহৌনি। মনিং থুংদবা নুপী খরগী খোল্লাও নঙে। ইহৌ অসিনা তাল্লিবা পান্দমদি নুপীশিংনা মশাগী মগুন, মখৌনা ফুদোক্তুনা ইজ্জৎকা লোয়নবা পুন্সি মরেল অমা ফংবা অসিনি। মরমদি নুপীশিংনা সমাজসিদা মতম কুইনগী মমাংদগী মশাগী মতিক মঙাল, অধ্যাত্মিকী গুনশিং ফোংদোকচবগী খুদোংচাবা ফংদনা লাক্লি।

সমাজদা নুপানা মকোক থোংনা লৈ। নুপাশিংনা মখোয়গী নুপীশিংবু মপোং মরলগুম খঙে। নুপী হায়বসি থম্মোয় পানবা, মশাগী অপাম পামদা লৈবা মখোয়গা মান্নবনি হায়না লৌদে। নুপীনা অসি তৌগদবনি, অদু তৌরৌইদবনি হায়বা চৎনবী আইন নুপাশিংনা শেমই। মখোয়না খারিবা

পল অদুগী ঝাংমদা নুপীনা থবক তৌবা ঙমহম্বে। লুহোংদুনা লৌরবা নুপীদু ফুবা, মহাক লৈনা লৈনা অতোপ্লা নুপী অমা অমুক লুহোংদুনা লৌবা মণিপূরদা হৌজিকসু চৎনরি। নুপীনা মীখা পোনবগী পুন্সি মরেল পান্নক্তবদগী মরুওইনা নুপীগী ইহৌ অসি হৌরকপনি।

উইমেন্স লিবরেসনগী ঝাখল মীয়ামদা ইহান হান্না পোকহনখিবসি মেরী বোলোষ্টোন ক্রাফটননী। মহাক্সা খৃঃ ১৭৯২ দা ‘এ ভিন্ডিকেসন অফ দি রাইতস অফ ব্রুমেন’ হায়বা লাইরিজু ইবদগী নুপীগী নীংতম্বগী ঝাখলসি শন্দোরকখি। ইহৌ অসিদা আমেরিকাগী নুপীগী সংস্থান কয়ানা দাবী কয়া তানবা হৌরকখি। অদুদগী পৃথিবী শিন্মুংনা শন্দোরকখি।

তোঙান তোঙানবা লৈবাক্তা উইমেন্স লিবরেসনগী তোঙানবা পান্দম লৈ। হৌজিক মচোয় মচোয় তাম্বা হান্না অপুনবা রাসিয়া কৌনরম্বা লৈবাক্তা অমসুং আমেরিকাদা উইমেন্স লিবরেসননা তাল্লিবা পান্দমদি নুপীনা থবক শু নোম্বদা য়ৈখায়বা পীদবা, হকচাং ফনা লৈবা, মশাগী ময়ুম মকৈ লৈজবা, নুপীগী শেন্মুংগী ফিভম ফগৎহনবা অসোমদা ওইনা চথে। নুপীশিংনা তাল্লি - অঙাং শেল্লবীবগী খুদোংচাবা ফংবা, পেঙ্গন ফংবা, নুপাগা খুৎশুমন মান্না ফংবা, রাজনীতিগী লমদা শরুক য়াবা, মেটরনিটি লিভ ফংবা অসিনচিংবা। মতৌ করম্বা নুপীশিংনা শেল থোক্গদে অমসুং মীপাল তাংদনা হিংবা য়াগদগে হায়বনচিংবসি উইমেন্স লিবরেসনগী পান্দমগী মনুং চনবনি। মসিগীদমক আইন শেন্সা, আইনা পীরিবদু ফংনবা হোৎনগীদমক নুপীগী সংস্থান কয়া শেমদুনা থবক লৌখৎলি।

ভারততা উইমেন্স লিবরেসনগী অশেংবা ইহৌদি ভারতকী নীংতম আন্দোলনগা লোয়ননা হৌরকপনি হায়বা য়াই। নীংতম আন্দোলন্দা নুপীশিংনা গান্ধীজীগী লুচিং মখাদা অচুম্বা নীতি অমসুং মান্নবা পুরকপগী মতাংদা মশাগী অধিকার শীজিল্লবগী অহানবা পারা তমখিবনি হায়বা য়াই।

ভারতকী ওইনা উইমেন্স লিবরেশনগী পান্দমদি - সমাজগী ফত্ৰবা চৎনবী,
খুদম ওইনা সতী মৈথাবা, অউনপোৎ পীদবগী নুপীবু ওংপী নৈবীবা, চহি
নৌনা লুহোংবা, লুস্ত্রবীশিংবু তোহুনা য়েংবীবা অসিনচিংবা মুখৎপা অসিনি।
অদুগা লোয়ননা সংবীধাননা পীরবা অধিকারশিংদু তশেংনা নুপীশিংনা ফংবা
ঙমহনবগী ব্রাফমশিংনি।

মণিপুরদদি নুপীগী লিবরেশন হায়রগা নুপীনা সিনেমা, য়েংবা,
নুপানা চাক থোংবা, অঙাং লৌবা হায়বনচিংবা নুপাগা নুপীগা মুকুবগী,
থৌদাং ওহোক্রুবগী ব্রাফম অসি ওইররোই অযান্ননা লৌনৈ। উইমেন্স
লিবরেশনগী অর্থ মুন্না খঙদবদগী নুপীশিংনসু নুপাগী মতো তস্বা, ইনাংকী
ফিজ়েং চাকচা থাদোক্তুনা মীগী মতো তস্বা, নুপাগা মুকুব কয়া যাওদবা
নঙে। মসি ইহৌ অসিগী পান্দম নঙে।

নুপাগা নুপীগা বাইওলোজিকেল্লি খেল্লৈ। মমা অমা ওইবা হায়বসি
নুপীতগী ওইবা গুননি। অদুনা নুপীগী মশাদা থোংপা মেংবা, নৌজবা
য়াওরি। নুপানা পাজলদা নুপীদগী হেল্লি হায়বদি চুমই। অদুম ওইনমক
নুপাগীসু নুপীগীসু আত্মাদি চপ মান্নবনি। নুপীদি নুপী অদুম ওইগনি, নুপানা
নুপা অদুম ওইগনি। উইমেন্স লিবরেশন হায়রগা নুপাগা নুপীগা কনবা
চাংদল্লবা, নুপীনা নুপাগী মতো তস্বা অদু নঙে।

লৈশেমঙেদগী হৌনা পৃথিবী অসিদা নুপাগা নুপীগা লৈমিন্নরক্লিবনি।
অদুবু মান্নবা থাক্দি লৈমিন্নবা নঙে। জগৎ শেস্বদা নুপীগী শক্তি যাওদনা
ওইথোক্তবনি হায়দুনসু সমাজদা নুপানা অথোইবা ওইনা খল্লৈ। নুপাশিংনা
মথোয়দা নুপীদগী হেনবনি খল্লৈ। নুপীশিংনা মথোয়বু তোহুনা য়েংবীবে
হায়না ফাওজৈ। ঐনা হেল্লি, মানা হেল্লি হায়বা ব্রাখল অসি কোক্তিমথৈদি
মীওইবা সমাজ অসি কাঙলুপ অনী থোক্কা লৈবদুগী সমস্যা অসি কোকহনবা
ঙল্লোইদৌরি। মীপুম খুদিংনা সাধনা তৌদুনা মশাগী পুক্রিং ব্রাখলবু অরাংবা

থাক্তা পুখৎপা ঙ্গল্লবদি মী অমগা অমগগী মরক্তা লৈরিবা মপাছোংগী খেল্লবদু
মাঙখিবনি হায়বসি অখঙ অহৈশিংনা হায়রি।

মণিপুরগী সমাজদসু নুপাগা নুপীগা মান্নবা থাক্তুদি লৈতে। ইমুংগী
মকোক ওইরিবা নুপাদুনা লৌবা বারেপ অদু নুপীশিংনা ইনবতনি।
নুপীশিংনদি তৌবা যাদে হায়বা নুপাশিংনা লেপ্পা নিয়ম য়াম্মা মণিপুর সমাজদা
লৈ। মৈতৈগী সমাজদা লুহোংলবা নুপা নুপীবু মপুমনায় হায়না কৌনরিবসিনা
তাক্লিবদি নুপানা মপুনি নুপীনা মনায়নি। নুপা নুপীদু মান্নবা থাক্তা লোয়নদে
হায়বা তাই।

মণিপুরদা উইমেঙ্গ লিবরেসনগী পান্দমদি অসিগুম্বা ব্রাফমশিং অসি
মীয়ামদা ভাব তাহন্দুনা হোংদোকহনবা, নুপীশিংদা মশাগী অধিকার অমসুং
দায়িত্ব খঙহনবা, সমাজনা নুপীদা হস্তনা য়েংবা, নুপীবু তুহংপীবা, নুপীদা
অশেপ্পা ব্রাখল থন্মচিংবা কোকহনবা অসিনা মরুনি। মপুংফানা নুপীনা
নীংতম্বা ফংনবগীদমক মীপাল তাংদনা মশাগী শেছোক লৈজনা হিংবা
তঙাইফদে। মসিগীদমক নুপীশিংনা লাইরিক লাইশু হৈদুনা জ্ঞান তাবা
তঙাইফদবনি। হায়রিবশিংসি মণিপুরদা নুপী অয়াস্বনা ফংবা ঙমদনা লৈরি।
মসিগীদমক ইহৌ অসি চখবা তারি।

নুপীগী লিবরেসনগী খোঙজং অসিমক্তি নুপীশিংতনা হোংনরগা,
মহৈ যানবা লল্লোই। মখোয়না তাল্লিবা পান্দম অদু ফংনবা হোংনবদা
নুপাশিংগী মতেং দরকার লৈ। নুপাগা নুপীগা মান্ননা লাইরিক হৈরগা, জ্ঞান
তান্নরবা, শেছোক মান্ননা পুরকপা ইমুংদু নুংঙাইবা ওইবা শোয়দবনি।
নুংঙাইবা ইমুং ময়াম পুনশিল্পগা নুংঙাইবা অফবা সমাজ ওইরিবনি। মরম
অদুনা লৈবাকী চাওখংনবগীদমক মীপুম খুদিংনা উইমেঙ্গ লিবরেসনগী ইহৌ
অসি শৌগংফম থোকই। □

নুপীগী অধিকার অমসুং খুদোংচাবশিং

গনতন্ত্ৰ চংপা লৈবাক অমগী প্রজানা অধিকার অমসুং খুদোংচাবা কয়া ফংবা য়াই। মদু নিংথৌ-পানবা নংত্রগা মিলিটরি সাসন তৌবা লৈবাকী প্রজানদি ফংবা নন্তে। গনতন্ত্ৰ চংলবা লৈবাকী প্রজা অমা ওইনা নুপীশিংনা অধিকার অমসুং খুদোংচাবশিং নুপাগা মান্ননা ফংবা য়াই। মথোয়না ফংবা য়াবা অধিকার খুদোংচাবশিংদু খঙদ্রবদি করম্মা মদুগী কান্নবা ফংবা ওমগনি। মসিগী মতাংদা নুপীশিংনা খঙজিনবদা কান্নগদবা খর খনগত্তুনা য়েংসি।

সংবীধানগী আৰটিকল ১৪ গী মতুংইন্না নুপা অমসুং নুপীদা আইন্না মান্নবা পীৰি। নুপাবু শৌগংপা, নুপীবু হন্তনা তৌবা আইন্না য়াদে।

আৰটিকল ১৫ না হায়রিবনা কনাগুস্বা মীওই অমত্তবু জাং অতোনবনি, নুপীনি হায়না অচান মীরাই তৌবা, তাথি তাওইনা তৌবা য়ারোই। নুপীগী য়াইফনবগীদমক অখন্মবা খৌরাং লৌখংপদসু অপনবা পীবা য়ারোই।

আৰটিকল ১৬ তা হায়রি - সরকারগী থবক তৌবদা নুপা নুপী খায়দনা চপ মান্নবা খুদোংচাবা পীগদবনি।

আৰটিকল ২৩ গী মতুংইন্না মী অমবু মশানা য়াদনা নমদুনা ইজ্জং মাঙহনবা, নমদুনা থবক শুহনবা থিংবা য়াই অমসুং মরাল লৈবা মীবু দঙি পীগদবনি অসিনি। মসিগী আৰটিকল অসি নুপীশিংগীদমত্তদি থোইদোক্কা মরুওই মরমদি সমাজদা ওসি নুপী কয়া মশানা য়াদনা ইজ্জং

মাওহনবীৰি। পীৰ্ণিৰা নুপীমচাবু নমদুনা ওক্তবী ওইহনবা, মমল লৌদুনা য়োন্ত্ৰেক্ৰুগা মীনায ওইহনবা য়াম্মা য়াওৰি। সংবীধাননা পীৰিৰা অধিকাৰ অসি শীজিন্নদুনা নুপীশিংনা মশাবু ঙাকথোকচবা অমসুং মৰাল লৈবশিংবু দণ্ডি পীৰা য়াই।

আৰটিকল ৩৯ গী মতুংইম্মা নুপাগা নুপীগদা মান্নবা থবকী মান্নবা তলব অমসুং খুৎশুম্ন ফংহনগদবনি। মতিক মপা চাদনা পীৰ্ণিৰা অঙাংবু নমদুনা পৈশা তালহনবা, মপাঙ্গল মখৌনা শুমদত্তুনা থবক শীজিন্নবা, লমচং শাজৎ মাওহনবীৰা য়ারোই।

আৰটিকল ৪২ না নুপীশিংদা থবক শুনোম্মদগী খুদোংচাবা, মেটৰনিটি লিভগী খুদোংচাবা পী। থবক তৌবী নুপীশিংনা মচা পোৰ্ণুৰা মতুংদা অঙাং অদুবু মতম খৰ য়েংশিনবা ঙম্মবা মশা খৰা ফগংহনবগী মতম ফংনবা মেটৰনিটি লিভ ফংবা হায়বসি নুপীশিংতগী ওইবা অধিকাৰনি।

আৰটিকল নম্বৰ ৩২৫, ৩২৬ কী মতুংইম্মা নুপীনা ভোট থাদবা অমসুং ভোট লেপ্পা য়াবগী অধিকাৰ ফংই। মতম অমদদি নুপীনা ভোট লেপ্পদি লাইৰদুনা ভোট থাদবা ফাওবা য়াৰম্মা নন্তে। মসিগী মৰমদি নুপীনা মগী নুপানা লৌবা মত অদুতমক লৌবা তারম্মননি।

সংবীধাননা পীৰবা অধিকাৰ অসিগী মথক্তা আইন কয়া অমনা নুপীশিংদা খুদোংচাবা পীৰি। ভারতনা নীংতম্মা ফংদ্রিঙৈ মমাংদগী লৈৰকপা আইন খৰদি - খৃঃ ১৭৯৫ গী ৰিগ্ণুলেসন নম্বৰ XXI অমসুং খৃঃ ১৮০৪ গী ৰিগ্ণুলেসন নম্বৰ III পনবা য়াই। মসিনা অঙাং ওইৰিঙৈদা নুপীমচাবু হাংতোকপীৰা ভারততা চংনরম্মদু থিংখি। হিংলিৰা নুপীবু অশিৰা মপুৰোইবগা লোয়ননা মৈ থাদোকপীৰা “সতী মৈ থাবা” হায়না খঙনবা চংনবীসিবু খৃঃ ১৮২৯ গী বেঙ্গল সতী ৰিগ্ণুলেসন XVII না থিংখি। হিন্দু সমাজদা মতম কুইনদগী চংনরকপা নুপা নুপীবু অঙাং ওইনা লুহোংবীৰগা বুৰ্গীগী য়াকায়রোৱ/১৮

মরাইবক থীবদগী চহী নৌনা লুখাবী ওইরবী নুপীশিংবু অমুক হ্না লুহোংবা
য়াহনবগী আইননা হিন্দু রি মেরিয়েজ এক্ট ১৮৫৬ (৮৫ গী নম্বর ১৫)
অসিনি।

মহৌশাদগী হিন্দু সমাজদা নুপাবুনা লাইগুম, নুপীনা মখা পোনবগুম
চৎনরকই। অদুনা লুহোংলবা মতুংদা নুপাদুনা নুপীবু থিনা তৌরবসু, ফুটে
তৌরবসু, হ্না য়েংবীদ্রবসু নুপীদুনা খাঙদুনা অদুম লৈবা তারকই। খাঙবা
ঙমদদুনা নুপীদুনা খায়নরগে খল্লবদি ইণ্ডিয়ান ডাইভোর্স এক্ট ১৮৬৯ গী
মতুংইন্না নুপীনা অকরুবা মরম পীদুনা দরখাস্ত থারগা খায়নবা য়াই। মেরিদ
উইমেন্স প্রোপারটি এক্ট ১৮৭৪ গী মতুংইন্না লুহোংলবী নুপীনা মশানা
শুনোমদুনা তাঞ্জবা পৈশাদু মরন্নাই ওইজবা য়াবগী খুদোংচাবা পী।

ডি লিগেল প্রাক্টিসনর্স (উইমেন) এমেন্ডমেন্ট এক্ট ১৯২৩ গী
আর্টিকল ২৩ না নুপীনা উকিল ওইনা থবক তৌবা য়াহল্লি। ইণ্ডিয়ান
সকসেসন এক্ট ১৯২৫ গী আর্টিকল ৩৯ গী মতুংইন্না নুপীনা মাগী নুপানা
শিখ্রগা নুপাদুগী মরল মথুম ফংবা য়াই। ডি চাইল্ড মেরিয়েজ রেসট্রেন্ট ১৯২৯
গী আর্টিকল ১৯ গী মতুংইন্না নুপীগী লুহোংবগী চহি ১৫ দা অদুগা নুপাগীনা
১৮ দা লেপখি।

ভারতনা নীংতন্না ফংলবা মতুংদা শেস্থা নুপীশিংদা কান্নবা পীবা আইন
খর :-

স্পেসিয়েল মেরিয়েজ এক্ট ১৯৫৪ গী আর্টিকল ৪৩ গী মতুংইন্না
নুপীগী লুহোংবগী চহি ১৮ দা অদুগা নুপাগীনা ২১ দা ওইহনখি। হিন্দু
মেরিয়েসজ এক্ট ১৯৫৫ গী আর্টিকল ২৫ গী মতুংইন্না নুপা অমগা নুপী
অমগা লুহোংদুনা লৌন লৈনবগী হৌনবী অমা চৎনবা হৌদোকখি। হিন্দু
সকসেসন এক্ট ১৯৫৬ কী মতুংইন্না নুপীনা মমা মপাগী অমসুং লুখা ওইরগা
মাগী নুপাগী লছুমগী শরুক খর ফংবা য়াবগী অধিকার পী।

হিন্দু এদোপসন অমসুং মেন্টেনেন্স এক্ট ১৯৫৬ গী সেক্সন ৮ গী মতুংইন্না হিন্দু নুপী অমনা নুপামচা নংত্রগা নুপীমচাবু মচা ওইনা যোকপা যাবগী অধিকার পী।

সমাজদা মীওই কাংলুপ অমনা নুপীমচাশিং মমল লৌদুনা য়োছোন্ধুগা ওক্তবী খলহল্লি। অসুন্না নুপীদা ওং নৈববু সপ্রেসন অফ ইম্মোবেল ট্রাফিক ইন উইমেনস এণ্ড গার্লস এক্ট ১৯৫৬ না থিংবা য়াই।

কনাগুন্না নুপা অমনা নুপামচা নংত্রগা নুপীমচাবু মচা ওইনা য়োকে হায়রবদি হিন্দু মাইনোরিটি এণ্ড গার্ডিয়ানসিপ এক্ট ১৯৫৬ কী মতুংইন্না মাগী নুপীগী অয়াবা লৌবা তাই।

ডাওরি প্রোহিবিসন এক্ট ১৯৬১ গী সেক্সন ৩ অমদুং ৪ গী মতুংইন্না অউনপোং লৌবা অমসুং পীবা মীবু থা তরুক জেল পীবা নংত্রগা লুপা লিশিং মঙা জরি তৌবা য়াই।

মেডিকেল তারমিনেসন অফ প্রেগনেন্সি এক্স ১৯৭১ গী মতুংইন্না অঙাং হন্না হন্না পোকপদগী মশা ফংচিল্লক্ত্রবা নুপীশিংদা পুকুংগী অঙাং য়ৈথবগী অধিকার পী।

কোদ অফ ক্রিমিনেল প্রোসিদিওর ১৯৭৩ গী মতুংইন্না নুপীগী মশাদা মরাল লৈরে হায়বগী থি ছন্না তৌবদা অমসুং মশাদু ডাক্টর য়েংহনবদা নুপীনা তৌহনগদবনি হায়রি। লেবর লেজিসলেসন হায়বসি থবক শুনোম্বুগা মরি লৈনবা আইননি। আইন অসিগী তোঙান তোঙানবা শরুক অতৈ লৈ। মদুনা থবক শুনোমদুনা শেল তাঞ্জরিবী নুপীশিংদা খুদোংচাবা কয়া পীরি। মদুদি (ক) এমপ্লোইমেন্ট স্টেট ইনসুরেন্স এক্ট ১৯৪৮ না ফেক্টরিদা থবক শুবীশিংদা নারকপগী, মেটরনিটিগী, অশোক অপন থোকপগীদা লায়োংবগী খুদোংচাবা পী। (খ) ফেক্টরি এক্ট ১৯৪৮, মাইনস এক্ট ১৯৫২ অমসুং প্লাণ্টেসন লেবর

এক্ট ১৯৫১ - আইনশিং অসিনা ফেক্টরিদা, খনিদা, উ-ৰা থাবগী থবক্তা নুপীশিংবু নুমিদাং পুং ৭ তগীনা অযুকী পুং ৬ ফাওবগী মতমদা থবক শুহনবা থিংই। নুপীনা থবক শুবদা খুদোংচানবগীদমক মথোয়না খুদোংচাবা থবক অমসুং মতম লেপ্পা, মথোয়না থবক তৌরিঙৈদা পীক্লিবা মচাশিংবু থম্মনবা ক্চনচিংবা সরকারনা অমসুং সংস্থানশিংনা লিংখৎকদবনি হায়বনচিংবা আইন অসিদা যাওরি। (গ) মেটরনিটি বিনিফিট এক্ট ১৯৬১ না কারখানাদা, খনিদা, প্লান্টেসন্দা থবক তৌবীশিংদা মেটরনিটি লিভকী খুদোংচাবা পী। ছুটি মনুংদুদা নুপীদুনা থবক শুবা লাক্তবা নুমিংশিংদুগী খুৎশুম্ন ফংবা য়াহল্লি। (ঘ) কন্ট্ৰেক্ট লেবর (রিগুলেসন এক্ট এবোলিসন) এক্ট ১৯৭০ অসিনা থবক শুরিবী নুপীশিংগী খুৎশুম্ন পীবা, মথোয়গী থবক শুফম নিংখীনা শেম্বীবা, থবক শুরিঙৈদা মচা য়েংশিনবীনবা ক্চনচিংবগী খুদোংচাবা পীনবা আইননি। (ঙ) পেমেণ্ট অফ গ্ৰেচুইটী এক্ট ১৯৭২ না ফার্মদা, ফেক্টরিদা, প্লান্টেসনদা, রেলৱেদা, কম্পনীদা, দুকান্দা থবক শুবীশিংদা গ্ৰেচুইটী ফংবগী খুদোংচাবা পী।

নৌনা শেমলকপা নুপীশিংনা খঙজিনবদা য়াম্মা কামগদবা আইন খরদি -

দোমেষ্টিক ভাইওলেঞ্চ এক্ট ২০০৫, ইনডিসেন্ট রিপ্ৰেজেনটেসন অফ ৰুইমেন ইন মেদিয়া (প্ৰোহিবিজন) এক্ট ২০০৬ অসিনি। আইনশিং অসিবু খর মুন্না খঙজিনবা লাইরিক অসিদা নৈনরি। সেঙ্কুয়েল হেৰাসমেন্ট এট ৱার্ক প্লেস হায়বসিগী মতাংদসু সুপ্ৰীম কোর্টনা রাই তায়ে। নুপীশিংনা থবক শুফম নোমফমদা মথোয়বু ইজ্জৎ শোকপা থবক তৌরকপদা মরাল লৈবা নুপাদু দণ্ডি পীবা য়ারে। অদুবু মসি পাবলিয়ামেন্টনা আইন অমা ওইনদি লৌখৎত্রি। অদুবু থবক চখবদি হৌয়ে। নেসনেল কমিশন ফোর ৰুইমেননা অমদি মণিপুর ষ্টেট কমিশন ফোর ৰুইমেননা মসিগী মতাংদা থিজিন হুমজিন তৌবা হৌয়ে। মরাল লৈবশিং দণ্ডি পীননবা সরকারনা থবক লৌখৎপিনবা রিকমেণ্ড তৌয়ে।

হৌজিক নুপীশিংনা অধিকার অমসুং খুদোংচাবশিং অসি শীজিন্নদুনা
মখোয়গী ফিভম ফগৎহনবা য়ারে। অর়াবদি নুপী অয়ান্ননা মখোয়দা পীরবা
অধিকার অমসুং খুদোংচাবশিংদু ফম্বা ওমদ্রি। নুপীশিংনা লাইরিক লাইশু
হৈতবা অমসুং সমাজদা মরা তাদুনা লৈখ্রবা মতমগা চান্দ্রবা চৎনবী কয়ানা
নুপীশিংনা মদু ফংবদা অপনবা পীদুনা লৈরি। মরম অসিদগী ওসিসু নুপীগী
অধিকার অমসুং খুদোংচাবশিংদু চেদতা ইদুনা লৈবগী রাওইরি। □

নুপী অমসুং অন্ধবিশ্বাস

“ঐখোয় ইনেনা হায়রিবা - মনিংগী হৈবোং মখোঙদা অথেংবা অহিংদা ব্রাঙ্গোল শরায়বী পাই হায়য়ে” অসুন্না মেমতেননা মমান্নবশিংদা তমই।

মমান্নবগী মরক্তা অমনা অমুক লীরকই “ঐখোয় ইন্দোমচানা হায়রিবা মখোয়না নুংদাং লৌখোংদা ঈল চাংলিঙৈদা লানমৈ থানবীনা তান্নরকপদগী চেল্লকই”।

অসুন্না বারী লিনৈ, ময়ান্না থাজনৈ। অদুবু অসিগুন্না বারীসিনা অঙাংশিংবু শেরান্নবা রাখল পোকহন্দবা নঙে। অসিগুন্না য়ুম্বফম য়াওদবা, বৈজ্ঞানিক ওইদবা ব্রাফমশিং অসিদা থাজবদুনি অন্ধবিশ্বাস হায়রিবসি।

বিজ্ঞানগী যুগ অসিদা অন্ধবিশ্বাসতা থাজবা মী য়ান্না লৈরি। মসিদা থাজবসি নুপীশিংনা খর হেল্লিসু হায়নৈ। হৌদোং ওক্লরগা মঙ্গোল ওইদে, নুমিদাংদা মকু খোংলগা মী শি, কোলেরানা নারগা বেউল কৌবা লাই ওক্লদুনা তৌরিবনি অসিনচিংবা থাজনবী কয়া লৈরি। অন্ধবিশ্বাসতা থাজবা অদুনা অঙাংশিংবু অরানবা মায়কৈদা লমজিংখিবা য়াবগী অকিবা লৈ। অঙাংনা মতমঅয়ান্নদা মমাগা লোয়নদুনা লৈ। অদুনা মমাগী রাখল, লমচং ব্যবহারদু মচাদা থাংথে হায়বসি রিসার্চ তৌদুনা প্রমান তৌরে। অতিয়াদা সেটলাইট পাইবা উরগা হিংচাবী পাইরে, তল্লাইনি হায়বা তারবা, অমম্বদা ক্রোক ক্রাক লাউবা তাবদা ভুং লাক্লে, হেলোই লাক্লে হায়না থোঙ লোনবা তারবদি অঙাংশিংগী মথৌনা মরিংজেল মাঙহনবা শোয়দবনি।

অঙাংদি খঙনিংগল্লি। অকোয়বদা লৈরিবা পোংচৈ, থোক্লিবা
থৌদোক উরু তারুরগা খঙনিংদুনা অঙাংনা অহল লম্মন্দা, মমাদা ব্রাহ্ম
কয়া হংই। মমানা হংলিবদুগী অচুম্বা পাউখুম খঙদুনা শেরামনা হায়জিল্লবদি
অঙাংগী ব্রাখলদু লাম্মা চংখিবা তাবনি।

মীওইবনা অন্ধবিশ্বাসতা থাজবা হৌরকপসি লৈকু লৈরাইদা লৈরিঙৈ
সভ্যতাগী মঙাল ব্রাংলিঙৈদগীনি। মতমদুদা মীওইবনা মহৌশাগী
থৌদোকশিং খুদম ওইনা মৈহৌচিং পোকখায়দুনা অশাবা লৈঙৌই, লৈথি
থোরকপা, থরানমিচাক মথী তাবা, যুহারাবা, নোং খাকপা, ঈশিং চাউবা
অসিনচিংবা অসিদা অকি তুজুংবা য়াম্মা পোকই। মদুগী মরম মুন্না খঙদবা
অমসুং মদুবু মায়েক্লনবা পাশ্বে লৈতবদগী অয়াম্মা অন্ধবিশ্বাস পোকখি।

অন্ধবিশ্বাস কোকহনবগী পাশ্বেদি লাইরিক লাইশু হৈদুনা অচুম্বা
জ্ঞান ফংবা অসিনি। ময়াম্মা কিনরিবা লানমৈ থানবী হায়বসি নাপী শিংনাং
ফুমথিনচিংবা পুমথরকপদগী থোরকপা ফোর্সফোরস গ্যাসকা নুংশিংতা
য়াওবা অতোপ্পা গ্যাস খরগা তিন্নবদগী মৈবুল ওইনা উবনি হায়বসি হৌজিক্তি
খঙবা ঙ্মে।

অন্ধবিশ্বাস কোকহনবদা লাইরিক হৈরবী জ্ঞান তারবী নুপীশিংনা
অচৌবা থৌদাং লৌবা ঙ্মগনি। নুপীশিংনা অপীকপা অঙাং লোয়নবদা
মখোয়গী অশোয়বা কয়া চুমথোকপগী তাঞ্জা ফংগনি। অঙাংশিংনা খঙনিংদুনা
হংবা ব্রাহ্ম কয়া বৈজ্ঞানিক ওইবা মওংদা শুগায়না তাকপীবা অসিমক
অন্ধবিশ্বাস কোকহনবগী অফবা পাশ্বে অমনি। অপীকপা অঙাংতা নঙনা
অহল ওইরবশিংবুসু অন্ধবিশ্বাসতা থাজবা কোকহনবা তাবনি। অহলশিংবু
মখোয়না হান্না থাজখিবা অদুদগী হোংদোকহনবা হায়বসি অরায়বা নঙে।
তাইবং মীনা থাদা খোংদাকুরে হায়বসি থাজদবা অহল য়াম্মা হৌজিকসু লৈরি।

অন্ধবিশ্বাস কোকহনবদা নুপীনা থৌদাং লৌবা ঙ্মবদা অহানবদা
মখোয়দা লৈরিবা অন্ধবিশ্বাসশিং কোকহনবদা হান্না হোৎনবীথিবা তাবনি।
মহৌশানা নুপীদি য়ুমদতা অয়াস্বা লৈবনিনা মী অতৈগা তিন্ন-তোৎনবা
রাংলি। অদুনা মখোয়গী পুক্রিং, রাখল পাকথোকপা ঙ্মগনদে। মাংই শেংই,
শোক্ৰ-পন্নবা য়াদে হায়বনচিংবা অপীকপা রাখল চেনবনা অয়াস্বনি। অরানবা
ওইরবসু মদুদা থাজদুনা লৈস্ববদি হোংদোকউ য়াগন্দে। মরম অদুনা নুপীশিংবু
পাক্তক্লা শিক্ষা ফংহন্দুনা পোৎকী অচুস্বা মশক খঙহনবা তঙাইফদে। মীয়ামবু
অমসুং নুপীশিংবু অন্ধবিশ্বাসতগী অচুস্বা মায়কৈদা পুরক্লবা মেদিয়গী মতেং
লৌবসু দরকারনি। □

সমাজদা অওনবা পুরকুবা নুপী লাইরিক হৈহনবা

নুপীবু লাইরিক হৈহনবা হায়বসি মীওইবা সমাজবু মাংলোমদা খুমাং চাওশিনহনবগী য়ান্না ফবা পান্বে অমনি। নুপীশিংনা লাইরিক লাইশু হৈরবদি মশা মরোমদোম লেপচবা ওমগনি লোয়ননা ইমুং মনুংদা অমসুং সমাজদা অওনবা পুরকপসু ওইথোক্কনি। মথোয়না অন্ধবিশ্বাসতা থাজবা লৈরম্বা কয়া কোজুনা চাওখৎ খোঙথাংদা শরুক য়াবা ওমগনি।

নুপীনা লাইরিক লাইশু হৈত্রগনা মীগী মীপাল তাংদুনা লৈবা শোয়দবনি। ইমুংগী অমসুং সমাজগী চাওখৎ খোঙথাংদা খুরৌ চেন্দুনা লৈগনি। লৈবাক্কী মীশিংগী তংখায় অমদি নুপীনি। নুপা মথৈতং লাইরিক লাইশু হৈরগা নুপীশিংদি হৈতবা তারগদি চাওখৎ খোঙথাং থিহুবা তাবনি। হায়নবা লৈ নুপানা লাইরিক হৈবদি মশা মরোমদোমগীনি অদুগা নুপীনা হৈরবদি ইমুং হুপ্লা হৈহনবনি। অসুন্না হায়বগী মরমদি নুপীশিংনা জ্ঞান তাদুনা মশাবু অপংবা অমসুং লান্না থাজরম্বা কয়াদগী নাহোকচদুনা অকোয়বগী ফিভমবু লাক্শিন্দুনা মচা মশুগী, ইমুংগী য়াইফ নুংঙাইবা পুরকপা ওমই।

নুপীদা লাইরিক লাইশু হৈহনবগী মতাংদা এদুকেশন কমিশন ১৯৬৬ কী রিপোর্টতা অসুন্না হায়রি “মীওইবগী শক্তিবু অয়ৌবী থাজ্রা ফোংদোকুবা, ইমুংগী য়াইফবা পুরকুবা, নৌরিবা অঙাংগী লমচৎ শেম্বা, নুপীবু লাইরিক লাইশু হৈহনবসি নুপাদগী হেন্না মরু ওই”। অদুনা নুপীদা লাইরিক লাইশু হৈহনবা শেল থাদবসি তুংগী মীরোলগীদমক শেল তুংশিনবনি লৌবা য়াই।

ভারতকী সংবীধাননা নুপী অমসুং নুপাদা মান্নবা লাইরিক হৈহনবগী খুদেংচাবা অধিকার পীরি। ফ্রি এণ্ড কমপলসরী এদুকেশন চহী ১৪ ফাওবগী মীপুম তিংনা ফংহন্নবা সংবীধানগী আরটিকল ৪৫ না পীরি। লোয়ননা স্কুলদা কাদুনা লাইরিক তমহৌদ্রবা, চহী ব্রাইশিল্লবা মীশিংবুসু ননফোর্মেল এদুকেশন, এদল্ট এদুকেশনগী প্রোগ্রাম কয়া লৌখৎতুনা মীপুমতিংনা লাইরিক হৈহনবগী থৌরাং কয়া অমসু লৈরি। সৰ্ব্ব শিক্ষা অভিযান হায়বা মীপুম তিংনা লাইরিক হৈহনবা থৌরাংসু লৌখৎলে। পুম্মক অসিগী খুদেংচাবা লৌদুনা নুপী পুম্মা লাইরিক লাইশু হৈবা মশিং য়ামদ্রি। নুপাগীগা য়েংনবদসু নুপীশিংনা মশিং হুন্না লৈরি। হায়রিবা ব্রাফম অসি ভারতকী মফম খুদিংমক্তা ওইরিবনি।

ভারত পুন্সগী ওইনা য়েংবদা নুপীনা লাইরিক হৈবগী চাং অসি খু: ২০০১ দা ৫৩.৭০% নি। মদু খু: ১৯৯১ গী মীকোক থিবগী মতুংইন্নদি ৩৯.৩% দং ওইরম্বনি। মসিনা তাকপদি ১৫% দি হেনগৎলে নুপীনা লাইরিক হৈবসি। মণিপুরগী ওইনা য়েংবদসু খু: ১৯৯১ গী মীকোক থিবদা ৪৭.৬০% নি অদুগা ২০০১গীনা ৬০.৫০%। অদুবু নুপা লাইরিক হৈবগী চাংদি ১৯৯১ দা ৬৪.১% অমসুং ২০০১ দা ৭৫.৮% নি ভারত পুন্সগী ওইনা। মণিপুরগী ওইনা নুপাগী ১৯৯১ দা ৭১.৬৩% ২০০১ গী ৮০.৩০% নি

হৌখিবা চহী ১০ অসিদা নুপী লাইরিক হৈবগী চাং হেনগৎলবসু নুপাগা নুপীগীগী চাংদি অদুম খেল্লবা লৈরি। স্টেটশিংগী ওইনসু খেল্লবা লৈ। খুঙ্গংগী লমদা নুপীনা সহরগী লমগী নুপীগীগী লাইরিক হৈবগী চাং হুন্না লৈ। স্বাইদগী হেন্না নুপী লাইরিক হৈবগী চাং অসি কেৱেলানি ৮৮% নি। মিজোরামনা কেৱেলাগী হেক মথংদা লৈ; বিহারনা ইশোং শোচ্ছরি। নুপী লাইরিক হৈবগী চাং অসিনা সমাজদা নুপীগীগী শক্তি হেনগৎহনবগী খুদম অমনি তাক্ৰি।

নুপীনা নুপাদগী লাইরিক লাইশুগী লমদা শোথরিবসিগী মরম থিজিনবদগী খঙবদি নুপীমচাশিংবু তাথি তাওইনা তৌবীবা, মখোয়গী হক মংপিবা, নুপীমচাবু লাইরিক তম্বা স্কুলদা থাবিদনা যুমগী থবক শুহনবা, অঙাং লৌহন্দুনা লৈহনবা, নৌনা লুহোংবীবা, মমা মপা ওইবশিংনা পূক্ৰিং যৌগৎপিদগা শৌগৎপিদবা কয়া অসিননি। অহৌবদা নুপীমচাশিং স্কুলদা মীং চল্লগসু মতুং তাবদা তম্বা তোকহৌবা নুপীমচা মশিং য়ামই। নুপীমচা চামা ক্লাস বানদা মীং চনবদা ক্লাস ফাইভ যৌবদা নুপীমচা ৩০ দমক ওইহৌই। সেকেণ্ডারীগী থাক্কা নুপামচা ৩৫ মীং চনবদা নুপীমচা মশিংসি ১৭ তমকনি হায়বসি থিজিনবগী রেকোর্দতগী খঙই।

হৌজিকী মতমদা মায়কৈ খুদিংদগী লাওনরি - নুপাগা নুপীগা হিরম খুদিংদা মান্ননা চংমিন্নগনি, মান্ননা লাইরিক হৈহন্দুনা সমাজদা অওনবা চাওখৎপা পুরকদবনি। হায়রিবসি থবক ওইনা পাংথোক্লবা থবক কয়া অমা লৌখৎপগী তঙাইফদবা লৈরি। নুপাগা নুপীগা লাইরিক তম্বগী, হৈবগী চাং খেল্লবা লৈরিবসি কোক্লনবা নুপীশিংগী ওইবা লাইরিক তম্ববগী খুদোংচাবা খরগা হেন্না লৌখৎপা তঙাইফদবা ওইরি। খুদম ওইনা হায়রবদা স্কুল লৈতবা খুঙ্গং কয়া লৈরি। স্কুল লৈবা মফমদু তানা নুপীমচাশিংনা খোঙনা শাংনা লবুক লমহাং ফাওদুনা চৎপা তাই। মসিদা নুপীমচাশিংবু লাইরবনা মরম ওইদুনা পিকলিবা অঙাংশিংবু শেল তানবদা শিজিন্নৈ। মখোয়বু স্কুলদা থাবিবা ওমদে।

মমা মপানা লাইরিক হৈতবনা মখোয়মক্লা লাইরিক তম্বগী কান্নবা মুন্না খঙদে। অদুনসু অঙাংশিংবু স্কুলদা থাদুনা লাইরিক তমহন্দবগী মরম অমা ওইরি।

স্কুলদা দরকার ওইবা পোংটৈ রাংপা, হৈশিংবা ওজা লৈতবা, পরিষ্কাগী নিয়ম লানবা কয়ানা খুঙ্গংগী নুপীমচা অয়াস্বনা লাইরিক তস্বা তোকপগী অচৌবা মরম ওই।

সরকারনসু হিরম অশোমদা পুক্রিং থিংজিনবীদুনা স্কুলগী ইনফ্রাষ্টকচর শেমগৎপিবা য়াম্মা দরকার ওই। সরকারদতা তাইনবা চুমলোই। মায়কৈ কয়াদগী ভলুনটরী ওরগেনাইজেসনশিংনসু, শেস্তুম পাইবা পুকচেল চাওবা মীওই কয়ানসু নুপীগী এদুকেশনগীদমক অঙস্বা মওংদা মতেং পাংবীফম থোকই।

অঙাংশিংগী মহৈমশিং তস্বগী মায়কৈদা থাদরিবা শেনফম ৪০% অসি য়ামনদে। লালগী খুজু খুলাই, লম্বী থোঙ শেম্বদনা হেন্না থাদরিবসি খর হুহুরগা মী শেম্বদা হেন্না পৈশা থাদবসি চুমগনি। সমাজবু অফবা মওংদা অওনবা পুরকুবগীদমক্তা।

নুপীমচা লাইরিক হৈহনবদা স্বাইদগী অপনবা পীরিবা অমদি মীশিংনা নুপীদা তোস্তনা য়েংবীরিবা, মতমগা চুনদ্রবা চংনবী কয়া অসিননি। মসিনা নমথবীদুনা নুপীমচাশিংনা মশাগী মগুন, হৈশিংবা কয়াবু মীমাংদা থোজুনা উথোকপা ওমহনদে। অসিগুস্বা নুপীদা অখুবা রাখল, মীয়েং হোংদোজুনা মীয়াম হুপ্লা নুপীবু লাইরিক হৈহনবসি তঙাইফদবনি। মদুতদা সমাজ অসিনা মাংলোমদা খুমাং চাওশিনবা ওমগনি, সমাজদা শান্তি পুরকপা ওমগনি।

মতাং অসিদা ঐথোয়না নীংশিংবা য়াই খু: ১৯৯৫ গী সেপটেম্বরদা বৈজিংদা ফমখিবা মরীশুবা পৃথিবী পুস্বগী ওইবা মীফম অদুদা তাখিবা বারেপশিং অদু। বারেপশিং অদুদি (১) নুপীদা অশেপ্লা মীংয়েং থমদনবা নুপা অমসুং নুপীদা মীচং মীখায় নাইদবা এদুকেশন পীবা (২) নুপীমচাশিংবু কাউনসেলিং পীদুনা, একাদেমীক অমসুং টেকনিকেল এদুকেশন পীদুনা

মথোয়গী পুঙ্গিগী শিনফম পাকথোক চাওথোকহনবা (৩) হৌজিকী মতমদা
 থোকলিবা থৌদোক রাথোকী ঈ-পাউ অমসুং ভোকেসনেল ট্রেনিংগী,
 সাইন্সকী টেকনোলোজিগী কনটিনুইং এডুকেশন নুপীশিংদা ফংহনবা (৪)
 মেনেজরিয়েল, এগ্রিকলচরেল একসটেনসন অমসুং মারকেটিংগী মায়কৈদা
 অহেনবা ট্রেনিং পীদুনা শেছোক লৈহন্নবগী খুদোংচাবা পীবা, অমসুং মশানা
 মশাগী বারেপ লৌজবা ওমহন্নগীদমক পিকলিঙৈদগী শেমগৎপীবা (৫)
 খুঙ্গংগী নুপীশিংনা শা-ষণ য়োকপা, লৌউ শিংউবগী থবক বৈজ্ঞানিক ওইবা
 মওন্দা পায়খৎচবা ওল্লবা মথোয়দা শেছং য়ান্না পীবীবা অসিনি।

বৈজিংগী নুপীগী মীফমদা লৌখিবা বারেপশিং অসি থবক ওইনা
 পাংথোকলবদি নুপীগী শক্তি হেনগৎপদা অচৌবা খুমাং চাওশিনবা ওইগনি।
 অমসুং সমাজদা অওনবা পুরক্কনি। মসিগীদমক পুন্মমক্লা খুংশম্ননা
 হোৎনমিন্নরসি। □

টেক্স বুক অমসুং মেদিয়াদা নুপীগী লুজদবা শক্তম উথোকপা থিংবা

টেক্সবুকনা অঙাংগী পুক্রিং রাখল, লমচৎ শেমগৎপদা য়ালা চাউবা থৌদাং লৌই। লাইরিক্তা য়াওরিবা বারী, পাউতাক, কবিতা, ঙ্গশৈনচিংবদু অঙাংশিংনা চিনফা পুই। লাইরিক্তা হায়রিবদু অচুম্বনি হায়না মথোয়না থাজে। অদুগী মতুংইন্না মপুন্দিদা থবক থৌরম পায়থৎলি। হৌজিক মতমগী করিকুলম, সিলেবস য়ালা পাক চাউরে। অদুনা মহৈরোইশিংনা টেক্সবুক নঙনা অতৈ লাইরিক পানবা মতমসু লৈত্রে। পানবগী মতম ফংলবসু মমা মপাগী শেঙ্খুমগী ফিতম ফন্তবনা লাইরিক অতৈ লৈদুনা পাবসু অয়াশ্বা ঙ্মদে। মরম অদুনা টেক্সবুকতনা মহৈরোইগী রাখল, লমচৎ শেমগৎপদা হেন্না মরুওইবা থৌদাং লৌরী হায়বসি হায়মনবা ওইরোই। মরম অদুনা টেক্সবুক ইবা মতমদা অঙাংগী পুক্রিং রাখলবু অরানবা মায়কৈদা লমজিংখিদনবা য়ালা চেকশিনফম থোকই।

লাইবক থিরীবদি, অঙাংনা তল্লবা টেক্সবুকশিংদা হোংলক্লিবা সমাজগা চুম্ননা নুপীগী ফজবা শক্তম উৎপীদে। সমাজদা নুপাগা নুপীগা থৌদাং মান্নরগদবনি হায়রগসু টেক্সবুকশিংদদি থায়নদগী লৈরক্লবা নুপানা হেনবা, নুপীনা হুন্স্বা হায়বা শক্তম অদুতমক উৎলি।

টেক্সবুকী বাদসু নক্তি। ধম্মগী লাইরিকশিংদসু নুপী হায়বসিদি মবুকচেল লেপ্তবা, থাজবা যাদবা, রাখল থেনবা, ফন্তবা পুম্মকী হৌফন্নি

হায়না খঙহল্লি। মইহেরোইশিংদা নুপা নুপী খুদোংচাবা মান্না ফংহনবগী, নুপীগী অনৌবা খৌদাং মখোয়গী অচুম্বা নিংখীবা শক্তম ফাওহন্নবগী চপচানা শুগায়না ইবা লাইরিকসু লৈত্রি। স্কুলগী মইহেরোইশিংনা তল্পা টেক্সবুক অমসুং সপ্লিমেন্টরী বুকশিংদসু নুপীগী হন্স্বা থাক, তোন্স্বা শক্তমদু উত্তুনা লৈরি। রাফমসিগী অচুম্বদু স্কুলগী টেক্সবুক অমা অনীদং ফাঙ্কুনা য়েংবদা ইরাঙ্গি লাইনা খঙবা গুমগনি। নুপীনা অঙাং পোহনবা, ব্রাই শিংহনবা উগনি, নুপামচানা শগোল তোংবা, ফুটবোল শান্নবা, লাই য়েকপা থেংনগনি। নিউ এডুকেশন পোলিসি ১৯৮৬ না হায়রিবদি এডুকেশনগী মতেংনা নুপীগী থাক ব্রাংখংহনগদবনি অসিনি। অদুমদি ওইরগা হৌজিকসু লাইরিক অয়াস্বদা নুপাগী অহেনবা মগুন, মকোক থংবগী শক্তম অদুতা মরাংকায়না যাওরি। অদুগা নুপীদি পাঙদবীনি, শোনজবনি, লৈগুম্বনি, তাংজবীনি হায়বা অসোমদা থাগত্তুনা কবিতা ইরি। নুপীনা লান্দা খুংলায় পায়দুনা চংপা, চিং কারিবা, ষ্লেট লিফটিং তৌরিবা, টেনীস শন্নবনচিংবদা নুপীগী মথৌনা মরিংজেল উৎপগী মরমদদি থাগত্তুনা পংই ইন্নদি।

টেক্সবুকতা যাওরিবা ব্রারী অয়াস্বা নুপাগী ব্রারী, অকল অথৌগী অফবা মগুন চেনবগিনী। নুপীগা মরী লৈনবা ব্রারী অমা অনীদং যাওরগনা পোক্তবী মমাগী ফন্স্বা, লাইখুৎশাংবীগী, হেলোইগী ব্রারীগুম্বা ওইগল্লি। নুপীগী ফজবা শক্তম, মথৌনা মগুন শৈথানবগী লাইরিকতি ইফং ফংদে। নুপাবু ব্রংখংহল্লগা নুপীবু শক্তম ফজদনা টেক্সবুকতা ইরিবসি ওজানসু, অপাবা অতৈনসু থোইনা থৌশারুবা তৌনদে। অদুবু মসিনা সমাজদা নুপীগী ফিভম ফগংহন্নবা হোংনবদা অকায়া পী। অদুনা খৃঃ ১৯৮৪ দগী হৌনা এন, সি, ই, আর, টি, গী নুপীগী ইউনিটনা সাইন্স, লেঞ্জেইজ, অঙ্ক, সোসিয়েল সাইন্সনচিংবা তন্ত্রীবদা মসিগী রাখল্লোন করল্লা যাওহনবা য়াগদগে হায়না সেমিনার, কনফারেন্সনচিংবা কয়া তৌত্রে। অমসুং টেক্সবুকশিংদা যাওরিবা নুপীগী ফজদবা শক্তম উৎপা, নুপাগা নুপীগা খেল্লা উহল্লিবা

মচাকশিং লৌথোকহন্নবা তৌবদি হৌশ্বে। সরকারনা বারেপশিংদু থবক ওইনা পাঙথোকপীরক্লবা থাঙ্গৎখিবা রাফম খরদি - টেক্সবুকতা নুপীগী মগুণ থাগভুনা ইবা নত্রগা লাইওইনা য়েভুনা তাকপা, নুপাগা নুপীগা অমনা অমগী মতেং পাংনবা, মনা পীবদা, খুৎশুমন পীবদা মান্নহনবা, টেক্সবুক ইবদা নুপী অইবী য়াওহনবা, অসিনচিংবা অসিনি। টেক্সবুকতা নুপীগী শক্তম ফগৎহন্নবগীদমক থাঙ্গৎখিবা রাফমশিংদু থবক ওইনা পায়খৎলকপা খৌরাংনা গায়নরি।

লাইরিভুদা নত্তনা পামফ্লেংতা, স্লাইদ ফীলম, রাইটিং, দ্রোইং, পেন্টিং ওতোগ্রাফনচিংবদা নুপীগী ফিগর শক্তম লুজদনা উৎপাসি নুপীগী ঈজৎ শোকপা থবক্লি। অদুবু চেফোং অমদি অতৈ প্রিন্ট মেদিয়া, ইলেকট্রোনিক মেদিয়াদা অসিগুম্বা অসি নোংমা-নোংমগী হেনগৎলক্লি। মরম অসিদগী ভারত সরকারনা অসিগুম্বাসি থিংনবগীদমক এক্ট অমা পাস তৌখরে। এক্ট অদুদি Indecent Representation of Women in Media (Prohibition) Act, 1986 হায়বসিনি। অদুগা এক্ট অসিবু চৎনহনখিবনা ১৯৮৭ দনি।

এক্ট অসিনা নুপীগী শক্তমবু মওং চাদনা উৎপা, এদভরটাইজ তৌবা, লাইরিক, চে ফোংবা থিংই। অসিগুম্বা লাইরিক, পামফ্লেং নচিংবা পোষ্টতা থাদোক-থাজিন তৌবা, লৈবা য়োনবা য়াদে, মীয়ামদা য়েনথোকপা য়াদে থিংই। হায়রিবা থবকশিং অসি কনাগুম্বা অমনা চৎথরবদি, চৎথরিবা মী অদুবু অহকপা দন্দি পীগনি হায়বা এক্ট অসিদা যাওরি। অদুবু এক্ট অসি নীংখিনা চৎনহনবদি গুমদ্রি। মরম অদুনা এক্ট অসিবু শেমদোক শেমজিন তৌরগা চৎনহনদুনা নুপীদা ইকাই খুম্বা উৎনবা, মশাগী হক ফংহন্নবা মণিপূর ষ্টেট কমিসন ফোর বুইমেননা অখঙ-অহৈ কয়াগা লোয়ননা খন্ননৈনবা প্রোগ্রাম শিনশ্বে। খনম্নৈরবা অদুগী মতুংদা মখাগী বারেপ খরসি লৌখি, বারেপশিং অদুদি -

১) Indecent representation of Women in Media (Prohibition) Act 1986 অসিবি ফজনা চৎনহনবা ওম্ববা এদভাইজরী কমিটি অমা শেশ্বা দরকার ওই বারেপুখি।

২) এদভাইজরী কমিটি অদুদা মেদিয়াগী মীওই, এদভরটাজশিংগী মীওই, নুপীগী গ্রুপশিং, আইনবু চৎনহনবা লৈরিবা এজেন্টশিংগী মীওইশিং যাওহনগদবনি।

৩। অসিগা লোয়ননা ফিলম, ইন্টরনেট অমদি হৌজিক মতমগী কম্যুনিকেসনগী মীওইশিংসু যাওহনগদবনি।

এষ্ট অসি ফজনা চৎনহন্দুনা নুপীশিংবু সমাজদা লেমজনা হিংহনবা খুজ্গী নুপীশিংবু লাইরিক-লাইশু ফজনা হৈহনদুনা মখোয়বু অধিকারগী আইনগী লমদা ভাব তাহনবা তঙাইফদবা অমনি। অদুন্না তৌরবাদি মখোয়বু মেদিয়াদা লান্না শিজিন্নবা ওমলোই। লাইরিজ্ঞা অমদি অতৈ মেদিয়াদা নুপাগা নুপীগা অধিকার চপ মাইনৈ হায়বদু ময়েক শেংনা উহনবা হোৎনগদবনি। নুপীশিংনা অসিগুস্তা থবক্তা, লুজদবা মওংদা এদভরটাইজ তৌবদা, ফিলমদা যাওশিল্লবদি মখোয়বু ফাইন তৌবা অমদি দন্দি পীবা যাই।

মেদিয়াদা, এদভরটাইমেন্টতা, নুপা নুপী, জাংবিজাং, লোল, পুন্নিং হকচাংগী ওইবা ফিভমবু তোম্বা, করেম কাইনবা মওংদা উৎলোইদবনি। এদভরটাইজ তৌবা মতমদা নুপা নুপীগী নকশিল্লবা শক্তম, ফি থোংদবা শক্তম উৎলোইদবনি। য়ারিবমথৈ নুপাগা নুপীগা মান্নবা মীংয়েংদা উহনবা প্রোগ্রামদা, কেমপেন্দা শীনগদবনি। অসিগী মওংদা নুপীগী কমিশনশিংনা এনজিওশিংগা খুৎশম্বদুনা স্কুল, কোলেজদা এবারনেস ক্লাস শীনগদবনি। নুপীশিংবু মশানা যাদনা নমদুনা ফজদবা মওংদা উৎথোকপিরবদি মতিক চাবা ক্ষেতি পুরোন পীগদবনি। য়ারিবমথৈ এষ্ট অসি শীজিন্নদুনা নুপীশিংবু লুজদবা মওংদা মেদিয়াদা অমদি লাইরিকনচিংবদা উৎপা নুপীগী য়াকায়রোব/০৪

থিংগদবনি। মতক চাবা শেল থাদদুনা মেদিয়াগী প্রদুসরশিংনা মদু
য়েংশিন্নবগীদমত্তা সেলফ-রিগুলেসন মিসনরী অমা শেমগদবনি। এজেনসি
অসিনা পল্লিসরশিংনা নিয়ম নাইনা চত্রবরা হায়বদু চেক তৌনবসু এক্ট অসিদা
য়াওহনফম থোকই য়ান্থি।

হান্নদি এক্ট অসিগী মতুংইয়া মরাল লৈরবা মীওইশিংবু চহী ২ জেল
পীবা, লুপা লিশিং অনী ফাইন তৌবা হায়রম্বনি। মসিদগী হেনগংহন্দুনা
দন্দি পীবগী মতমসি চহী ৫ ফাওবা শাংদোকপা লুপা লিশিং ১০দগী লাখ
মঙা ফাওবা পীহনগদবনি।

খন্ননৈনবদগী থোরক্লিবা রাফমশিং অসি হাপচিন্দুনা এক্ট অসি
শেমদোকপিনবা মণিপুর স্টেট কমিশন ফোর ব্রুইমেননা সরকারদা রিকমেন্দ
তৌশ্বে।

রাফমশিং অসি নুপীশিংনা খঙজিনবদা অফবা ওইগনি। □

নুপীমচাশিংদা পোপুলেসন এডুকেশন পীবা

পোপুলেসন এডুকেশন হায়বদি মীশীং হেনগৎপদগী থোরকপা সমস্যাবু নহারোলদা খঙহনবগা লোয়ননা মথোয়না তুংদা মশানা অপীকপা ইমুং লিংবগী বারেপ লৌজনবা পীবা এডুকেশনদুনি। মসিদি অনৌবা রাখল পরীং অমদা য়ুম্ফম ওইরগা শেম্বা শিক্ষাগী শরুক অমনি। মসিগীদমক স্কুল, কলেজগী করিকুলমদা পোপুলেসন এডুকেশন হাপচিনবা হৌখবনি। মসিদা তাকপী তম্বীগদৌরিবনা খুন্দা লৈতাবা শেম্বুমগী ফিভম, ধর্ম অমসুং সংস্কৃতিগা মরী লৈনবা রাফমশিংদুনি।

লৈবাকী মীশীং হুহনবগীদমক মীশিংবু য়াইফ য়ুম্বাল থৌরাং লৌখংহন্দুনা অপীকপা ইমুং লিংহনবা সরকারনা খঃ ১৯৫২ দগী পোলিসি লৌখংলি। পোপুলেসন এডুকেশন হায়বসিদি য়াইফ য়ুম্বান থৌরাংদুগা থেমৈ।

নুপীমচাশিংদা পোপুলেসন এডুকেশন পীবগী তঙাইফদবা লাক্লিবগী মরমদি লৈবাকী মীশিংগী চামগী মনুংদা ৪২ হেন্না চহি ২৬ গী নহাশিংনি। চহি খুদিংগী ওইনা নুপীমচা ৭০০,০০০ হেনবনা হায়রিবা চহি মতাং অসি যৌরকই। আইম্না নুপীগী লুহোংবগী চহি ১৮ দা রাংখংহনখিদুনসু খুজ্জংগী লমদা লৈবা লাইরিক লাইশু মপুংফানা তমহৌদ্রবা নুপীমচাশিং অয়ান্না চহি ১৮ যৌদনা লুহোংবা গাভুনি। হায়রিবা চহি মতাং অসি অঙাং পোকনবা চহিনি। য়ান্না থুনা মমা ওইগদৌরিবা নুপীমচাশিংদুদা পোপুলেসন এডুকেশন পীবগী কান্নবা য়ান্না লৈ। এডুকেশন অসিগী মতেংনা মথোয়না অপীকপা

ইমুং লিংবগী বারেপ লৌজবা ওমগনি। লৈবাক্লা থেংনরিবা মীশিং হেনগৎপগী সমস্যাবু মায়েক্লাবা ওম্ববা অমসুং তুংগী অফবা মতিকচাবা নাগরিক অমমম ওইনা শেমগৎনবা নুপীমচাশিংদা পোপুলেসন এডুকেশন পীবা দরকার ওই।

মীশিং হেনগৎপদগী থোরক্লিবা সমস্যা অসিদি নিউক্লিয়ার লাল থেংনবনা খর লান্গিনা থোক্কনি হায়না অখঙ অইনা মত পীনরিবনি। মসিগী মতাংদা ইংলিস স্কোলর রোবট মালথ্যাসনা হায়রস্বদু নিংশীংবা য়াই। মহাকী মমাংদা তরাতরেং অমসুং তরানিপালশুবা শতাব্দীদদি লৈবাকী ওইনা অপুনবা শেম্ভুমগী ফিভম ফগৎহন্নবা অমসুং মিলিটরী শক্তি হেনগৎহন্নবা লৈবাকী মীশিং হেনগৎপসি অয়াল্লবনা পাল্লরমই। মমাংঙৈদা রোমানশিংনসু মথোয়গী লৈবাকপু পাকথোক চাওথোকহগ্নিংবদগী মীশিং হেনগৎহন্নবা পাল্লরমই। মসিগী মায়েক্তা মালথ্যাসনা “এসেজ ওন দি প্রিন্সিপল অফ পোপুলেসন” হায়বা লাইরিজু ইথি। মহাক্লা হায়বদি পৃথিবীদা মীগী মশীং অসি জ্যোমেট্রিক প্রোগেসন্দা হায়বদি ২ দগী ৪, ৪ দগী ৮, ৮ দগী ১৬ অদুমা হেনগৎলি অদুগা চীঞ্জাকী পোথোক্লা এরিথমেটিক প্রোগেসন হায়বদি ১দগী ২, ২ দগী ৩ মথং মথং অসুমা হেনগৎলি। অসুম তৌদুনা মীশিং অমসুং চীঞ্জাক হেগৎপদা খুৎমাল্লদবনা, মীশিং হেনগৎপদা অথিংবা খর থমগদবনি অসিনি। মানা হায়রস্বা রাফম অদুচুম্মী হায়বগী প্রমানবু ভারতনা নীংতস্বা ফংলকপদগী চখরক্লিবা চহি ৫ গী যোজনা অসিগী পান্দম ফংবা ওমদবা অসিনি। চীঞ্জাক পুথোকপগী মতাংদা মীরৈবাকী মতেং নিদনা মরোমদোম লেপচগে হায়বা পান্দমগা লোয়ননা চংশিল্লক্লিবা চহি ৬০ হেনখরে। যোজনাগী মখাদা চীঞ্জাকী পোথোক ফন হেনগৎতুনসু হেনগৎলক্লিবা মীশিংনা য়ামনখিবনা কোন্নবদি মঙমদ্রে। ওসি ভারত অসি মীশিং য়ান্সদা মাংজিন থাবা লৈবাক অমা ওইরে। অদুগী মথক্তা নোংমা নোংমগী ঈশিং ঈচাওগুমা মী মশীং অসুম অসুম হেগৎলকপা লেপত্রি।

অখণ্ড অহৈশিংনা পাবগী মতুংইন্না ভারততা সেকেণ্ড ১.৫ খুদিংগী অঙাং অমমম পোকই। পৃথিবীগী লৈমায়গী লম চামদা ২.৫ দং লৈজবা ভারতনা পৃথিবীগী মী মশীংগী চামদা ১৫ য়োক থাক্লি। পৃথিবী অসিদা হেনগৎলক্লিবা মীশীংগী চাং অসিদা অসুম হেগৎলবদি চাই ৮০০ লোমগী তুংদদি লৈমায় অসিদা মী অমগী খোঙথাফম স্কয়ার ফুট অমদগী হেন্না ফংলরোই হায়রি।

হৌজিক হৌজিকমকসু মীশীং য়ামখৎলকপদগী মীশিংনা মনিংথুংনা চান্নবা চীঞ্জাক ফংবা ঙমদ্রে। নিংথিনা চাবা ফংদবদগী ভারততা অঙাং মিলিয়ন ৩৭ হেন্না মখল মখাগী লায়নানা নারি। মথোয়গী মরক্তা চামদা ৫০ দি শোয়দনা শীরগনি হায়না ইউঃ নিঃ সেফঃ কী রিপোর্ট অমনা হায়রি।

মীপুম খুদিংমক লাইরিক হৈহনবগীদমক সরকারনা ফ্রি এণ্ড কম্পলসরী এডুকেশন, নন ফোরমেল এডুকেশন, এদল্ট এডুকেশন পীনবা কন্না হোৎনরি। অদুবু থিজিনবগী রিপোর্ট অমনদি কুনমাথোয়শুবা সতাব্দীদদি ভারতসি লাইরিক হৈতবা মী মশীং খ্বাইদগী হেন্না লৈবা লৈবাক ওইগনি হায়রি। মী য়ামখৎলকপগা লোয়ননা থবক ফংদবগী সমস্যাসু হেগৎলকই। লাইরিক হৈরগা থবক ফংদবা মী ক্রোর কয়া লৈরী অমসুং পীক্লবা লৈবাক মণিপূরদা খৃঃ ১৯৯৬ কী অহৌবদা এমপ্লোইমেন্ট এক্সচেঞ্জগী রেজিষ্টারদা মীং চন্দুনা লৈবা মী মশীং ২৬৮৮৬০ ওইখি। লাইরিক হৈজদবা খুঙ্গংগী মীসু লৌউ শিংউবদা লোয়না থবক ফংবসুনঙে। মথোয়না থবক থিনবগীদমক সহরদা লাকই। থবক লৈতবনিনা চাকনিফিনিবা ওইরকই। সহরদা মী য়ান্না থোমজিল্লক্লবনিনা মীনা কৃক কৃক ইন্নরে। লম্বী, উখোং রাখোং, রেলতালি মনাক মীগী মী ঙাক্তাঙাইরে। অদুনা খংন চৈনবা, ছরান চিহ্নি, ওক্তবা থবক তৌবা মশীং য়ান্না হেনগৎলি। সমাজদা মী অমগা অমগগী মরক্তা লৈনবা ব্যবহার, ফজবা ব্রাঙাং লৈত্রে, লোয়ননা অকোয়গবী ফিভমসু য়ান্না মোৎশিলহল্লে।

ভারততা চহি খুদিংগী মী কোটি ১৩ হেনগৎলি। মসিগীদমক চহি খুদিংগী লৈবাক অসিদা চীঞ্জাক কুইন্টল ১২,৫৪৫,০০০; শেৎনবা ফি মিটার ১৮৮,৭৭৪,০০০; লৈনবা য়ুম ২,৫০৯,০০; স্কুল ১,২৬,৫০০; ওজা ৩৭২,৫০০ থবক কোটি ৪ রোং সরকারনা পীবা ঙ্ম্বগী শক্তি লৈবা তারকই। মসি ওইথোকপা য়াবা নত্তে।

মী খরনদি মত পীবা য়াওই মদুদি ঐথোয়গী লৈবাকী মী মশীং হুহনবগী দরকার লৈতে। গনতন্ত্ৰ চৎপা লৈবাকনিনা মীশীং য়াম্বগী কান্নবা লৈ, ভোট থাদবগী মতাংদা। মীগী শক্তি য়াওদনা চাওখৎপা পুরকপা য়াবা নত্তে। মণিপুরগী মতাংদসু মীশীং য়ামদ্রি, অদুনা মীশীং য়ামহনদবগী দরকার লৈতে হয়নৈ। অদুবু অরাবদি, মণিপুরগী মীশিংগী শেভুমগী ফিভম য়াম্বা ফত্তে। মীশীংগী শুফম নোমফম লৈতে। মীশিংগী পার কেপিতা ইনকমসু স্বাইদগী পীকই। পার কেপিতা ইনকম পীকপা হায়বদি মীশিং অদুগী চাবা থকপা মরাং কায়দবা, য়ুমলৈ কৈরৈগী ফিভম ফত্রবা হায়বনি। শেৎপদা, চাবদা মনিং থুংদবা, লৈফম লৈতদুনা লস্বীদা, উথোংদা, রেলতালিদা য়ারেকপা মী মশীং য়াম্বনদি কান্নরোই। নিংথীনা শেস্তীবা ঙ্মদ্রবা, মগুন য়াওদ্রবা, মপাঙ্গল শোল্লবা, লায়না চেল্লবা মীদুনা সমাজগী চাওখৎ থৌরমদা খুদোল তম্বা ঙ্মফম থোক্তে।

মতৌ অসুন্না মীশীং হেনগৎলকপদগী ওইহল্লক্লি বা অমসুং ওইহল্লক্লদৌরিবা খুদোংথিবশিং অসি লাইরিক তন্নিঙে, অঙাং ওইরিঙৈদগী খঙজিনবা তাবনি। ঙ্মসিগী নুপামচা, নুপীমচাশিংনা হয়েং য়ুস্বানবা পুন্সিদা চঙলবা মতমদা অঙাং মশীং য়ামহন্দনা অপীকপা ইমুং লিংগে হায়না বারেপ লৌজবা তঙাই ফরত্ববনি। মসিনি পোপুলেসন এডুকেশনগী পান্দম। মশাগী, ইমুংগী লৈবাকী য়াইফবা পুরক্ববগীদমক নুপীশিংনা পোপুলেসন এডুকেশনগী জ্ঞান ফংবা তঙাইফদবা ওইরে। □

নুপীগী লুহোংবগী চহি

“নুপীদু চেল্পুরগা চহি শুদদুনা লুহোংবদু তোন্ধেয়ে। পুলিসও, লৈকাংগী চৌকীদার নমবোর ও অমুক তোইবা লোইহৌরে। অদুক চাউরবা নুপীদুবু লুহোংবগী চহি শুদে হায়না মমা মপানা দরখাস্ত থাই হায়নে। ঐথোয়দি চহি ১২ তা ঙাইরিঙৈদা নখোয়গী মামদা লুহোংলকপনে, লুহোংলকপা”! মরী মরী হেক শম্ননা ইন্দোল নুমিৎলৈমানা পেদোং পেদোং ঙাঙদুনা লাকই।

নুমিৎলৈমানা হায়রিবদুগী অচুম্বা লৈ। মরমদি অঙনবা মতমদদি নুপীমচাশিংবু চহি নৌনা লুহোংবা চৎনরমই। হৌজিক্তি নুপীমচাগী চহি ১৮ অদুগা নুপাগী চহিনা ২১ শুদনা লুহোংলবদি আইনগী মতুংইন্না দণ্ডি ফংগনি হায়বা লৈরে।

লুহোংবগী চহিগী মতাংদা বুদ্ধয়ানা ধর্ম সূত্রগী মতুংইন্দি নুপীমচাশিংনা মীওই শুদ্রিঙৈ, অদুগা নুপামচাশিংনা ব্রহ্মচার্য থুগায়দ্রিঙৈদা লুহোংবীগদবনি অসুম্বা হায়। মনু সংহিতাদনা নুপীগী লুহোংবসি চহি ১২ গী মমাংদা ওইগদবনি হায়। নুপীমচাদুনা মীওই শুদ্রিঙৈদা লুহোংবীদ্রবদি মমা মপাদু পাপ পুই হায়না থাজনদুনা নুপীমচাবু চহি নৌনা লুহোংবা চৎনরকই।

ভারতকী মফম খরদদি নুপামচা নুপীমচাবু য়ান্না চহি নৌনা লুহোংবা চৎনে। অঙাং ওইরিবা বর কন্যা অদুনা লুহোংবগী থৌরম পাঙথোক্লিঙৈদা মখোয়গী মমা মপা অহল লম্মনগী তম্পাক্তা তুমদুনা লৈবসু কয়া অমনি।

অঙাংশিং অদুদি লুহোংবদুগী অর্থ খঙবা নত্তে। নুমিত্তুদা মখেয়বু মফিমরোল ফজনা শেংপীবা, লুনা চান্না তৌবীবদুদা শান্নবা ওইনা হরাওজৈ। অঙাংবু য়ান্না পীক্লিঙৈদা অসিগুস্বা মওংদা লুহোংবগী চৎনবীসি বিহার, মধ্যপ্রদেশ, রাজাস্থাননচিংবদা লৈ। মণিপুরদা নুপীমচানা মীওই শুদ্রিঙৈদা লুহোংবদি চৎনরমই অদুগা য়ান্না অঙাং ওইনা লুহোংবীবদি চৎনদে।

হিন্দু ধর্মগী লাইরিকশিংদদি লুহোংবগী য়ান্না রাংবা আদর্শ থল্লমই। লুহোংবনা নুপা নুপী অনীবু তৎন থানবা যাদবা মরীনা পুনশিনবনি, আত্মা অনীবু অমত্তা ওইনা তিন্নহনবনি হয়। অদুননি নুপীবু সহধর্মিনী হয়দুনা ধর্মগী থবক থৌরমদা নুপাদুগা ইবোই লোয়নরিবা।

মতমগী মতুংইন্না মীওইগী থাজনবা, চৎনবী আদর্শ হোংলকই। ধর্মদা য়ুম্ফম ওইরগা তৌহৈ, তৌহৈদে, হায়না চানরম্বদু চুঁন চুঁনদে, কান্নৈ কান্নদে হয়বা মীংয়েং অসোমদা চৎনরকই। চহি নৌনা লুহোংবসি মী অদুগী অমসুং সমাজগী ওইনা কান্নদে হয়দুনা লুহোংবগী চহি রাংখৎনবা বারেপ লৌরকখিবনি।

চহি নৌনা লুহোংবগী কান্নদবা য়ান্না লৈ। মশাগী মপুঙ মরৈ ফাদ্রিঙৈদা লুহোংদুনা পোকপা অঙাংদু মবুদ্ধি মরৌশিং রাংলি হায়না অখঙ অইহনা প্রমান তৌদুনা খঙহল্লে। মশাগী অনিংবা, অপান্সা, বারেপ যাওদনা মমা মপা অহল লম্মননা শীনবীদুনা লুহোংবীরগা হয়েং মপুঙ মরৈ ফানা চাউরক্লবা মতমদা নুপা নুপী অনীদু মত খেল্লরকপা থোক্তুনা য়ুম্মানবদা কায়নিংঙাই মচাক ওইগল্লি। করিগুস্বদনা নুপাদু গুস্তানা শিদোকখিবদগী নুপা ময়ুমদা অমুক্তসু চংলুদ্রিবী নুপীমচাদু লুখাবী ওইরবনি হয়দুনা সমাজনা তোস্থনা য়েংবী। চহি নৌনা লুহোংবগী কান্নদবা অমনা অঙাং মশীং য়ান্না পোকপা অসিনি। অঙাং য়ান্না পোকপা নুপীগী মশা ফত্তে হায়বসিসু ময়ান্না খঙনরবা রাফমনি।

অঙাংবু নৌনা লুহোংবীবগী চৎনবীসি ফত্রে হায়দুনা সমাজ শেমগৎপগী লময়ানবশিং-রাজা রামমোহন রোয়, পণ্ডিত ঈশ্বরচন্দ্র বিদ্যাসাগরনচিংবনা মুখৎনবা অঙনবা মতমদা হোৎনবীরমই। অদুদগীদি খৃঃ ১৮৬০ দা ইণ্ডিয়ান পেনাল কোদনা চহি ১০ শুদ্রিবা নুপীমচা লুহোংবা থিংখি। মথং মথং শেমদোক্তুনা খৃঃ ১৯১৯ দা সারদা এক্ট পাস তৌদুনা অঙাং ওইনা লুহোংবসি আইন্না থিংখি। খৃঃ ১৯৫৫ দা হিন্দু মেরিয়েজ এক্ট শেমদুনা নুপীগী লুহোংবগী চহিসি ১৫ দা রাংখৎহনখি। এক্ট অসি নৌনা অমুক শেমদোক্তুনা খৃঃ ১৯৭৮ দা নুপীগী লুহোংবগী চহীনা ১৮ অদুগা নুপাগীনা ২১ দা হেনগৎহনখিবনি।

আইন শেমদুনা নুপীগী লুহোংবগী চহিসি ১৮ দা লেপত্ৰবসু চহি শুদনা লুহোংবসি অদুমক চৎনবী। মসিগী মরমদি খুঙ্গংগী লমদা নুপীমচা অয়াস্বা লাইরিক তমদে। খরনা মিৎ চন্দুনা তস্বা হৌরুরবসু মপুঙ ফাদনা তোক্তকপনা অয়াস্বনি। স্কুল তস্বা তোক্তবা নুপীমচাশিংনা তংতাবা থবক অমা তৌদুনা লৈবসু নঙবনিনা চাউরগা লুহোংদনা লৈবদু মীনা নোক্তবী। চাউরক্তবা নুপীমচাশিংবু খুঙম শাঙম তৌবীখিদ্ৰা হায়না মথোয়বু শেন্নবগী অরাবদু কোক্তবা মমা মপানসু নুপীমচাবু চহি ১৮ শুদনা লুহোংবীবনা অয়াস্বনি।

লুহোংবগী আইন অসিবু মায় পাক্লা চৎহলনবগীদমক নুপীমচাশিংবু অরাংবা থাক ফাওবা মইহে তস্বগী খুদোংচাবা ফংহনবীগদবনি। তস্বা তোক্তহৌরবা নুপীমচাশিংগী শুফম নোমফম, ফার্ম, ফেক্তরীনচিংবসু লিংখৎতুনা মথোয়বু শিন্ধা পীবা তাবনি। লৈশাবীনা ময়ুম পান্দনা লৈবদা নোক্তবীবা করেম কথায় তৌবিদবা ফৈ। নুপীশিংনসু মশাবু হেন্না মতিক চানবা, মীপাল তাংদনা মদোম লেপচবা গুল্লবা হান্না হোৎনরগা লুহোংবনা অফবা ওইগনি। □

লুহোংবদা নুপীগী অউনপোং পীবা

“লক্ষ্মী কোঁবী লুহোংবা কুইদ্রিবী নুপী অমা অউনপোং পীদবগী নুপাময়ুমগী কাংবুনা মশাদা কেরোসিন হৈজিন্দুনা মৈ থাদোকপীরে”। মসি খবরগী পাউনি।

“মখা লৈকাইগী নুংশিতোম্বীদো মাগী অউনপোংতু নুপাময়ুমগী মীনা শীজিন্নরুদগী খৎনদুনা মপামদা হল্পকয়েয়ে”। মসিনা ইন্দোল চাউবীনা তল্পবা পাউনি।

অসিগুম্বা অউনপোংকা মরী লৈনবা পাউ কয়া ঐখোয়না তোয়না তারি। অউনপোংকী মতাংদা কোটতা কেশ কয়া অমসু চখরি।

অউনপোং পীবা হায়বদি মচানুপী লুহোংবদা মমা মপানা খুদোলপোং ওইনা পোংচৈ লম্বুমগী শরুক খর মচানুপীদুদা পীখিবদুনি। মসিদি মমাংঙৈদগী চৎনরকপনি। মমাংঙৈগী মতমদা নুপী লুহোংবদা অউনপোং পীনরমই। মরমদি নুপীদুনা নৌনা অতোপ্লা ইমুং অমদা লৈরুদা মাগী দরকার লৈবা পোংচৈশিংদু মীঙোন্দগী হায়জরুদনা মরমাইগী পোং শীজিন্ননবনি। মদুনা মশাগী লেমজবা অমসুং ইজ্জৎ হেনগৎহল্লি হায়না লৌনবদগীনি। মরম অমনা মচানুপীনা মমা মপাগী লম্বুমগী সত্ত্ব ফংবা য়াহল্লমদবা অসিনি। অদুনা মচানুপীদু লুহোংবদা অউনপোং হায়না কৌদুনা মমা মপাগী লম্বুমগী শরুক খরা পীবনি। অউনপোং ওইনা পীনরম্বা পোংচৈদি নুপীদুগী শেৎন চানবা ফিরোল, হিপ্লবা ফমুং কাংথোল, শীজিন্ননবা কোললিক ফিশা লোনশাগী পোংচৈ খর অসিনি।

মতমগী মতুংইন্না অউনপোৎ পীবগী মওং হোংলকখি। লুহোংবা মতমদা নুপীনা মপামদগী পুরকপা লম্ভুম, পোৎচৈঅদু নুপাময়ুমগী কাংবুনা হেন্না পান্নরকখি, মরমদি বাদনা লম্ভুম ফংদুনা নুংঙাইনিংবদগীনি। দম্বা তারিবনা নুপীদুনি। নুপীদুগী মমামপাদুনি। নুপাময়ুমগী কাংবুনা নুপীগী মমামপাদগী অউনপোৎ ওইনা শেল অসুক, পোৎচৈ, গাড়ী অতৈ মালচাং অসুক পীদবা যাদে হায়বা চংনরকই। মচানুপীদুনা নুপাময়ুমদা নিংখিনা লৈজখিনবা অমসুং নুপাদুনা, মনেমমকুনা লুনা চান্না তৌবীনবা হায়দুনা নুপাময়ুমদা হায়রকপা পোৎশিংদু নুপী ময়ুমদা পীনরকই। অদুদগীদি অউনপোৎ পীদ্রবদি মখল মখলগী থবক চথবা হৌই। করি অমুক হায়রুনি - অউনপোৎ শুনা পীদে হায়দুনা লুহোংফালদা ফল্লবা বড়দু হৌগৎতুনা চংখিবা যাওই। মদুম তৌরকপদা নুপীদুগী অমসুং মগী মমামপাগী ইজ্জৎতু মাংহল্লে হায়দুনা কপ্পা, লাউবা, হায়জবা থোকই, ব্রাশক কয়া লৌনে।

লুহোংলবা মতুংদা অকক্লবা মতম অমদা অউনপোৎ পীগনি হায়না ব্রাশকপদু পাঙথোকপা ঙমদ্রবদি নুপীদুবু ওংপী নৈবীবা, ফু চৈবীবা তৌই। কেরোসিন হৈজিন্দুনা মৈ থাদুনা হাংলগা ষ্টোভ পোকখাইবদা শিবনি, মতোমতা আত্মাঘাট তৌদুনা শিজবনি অসিনচিংবা হায়জিনবগী পাউ খবরদগী তোয়না তারিবসিনি।

অদুনা মচানুপী যান্না পোক্লবদি মখোয়বু লুহোংবীনবা হোংনবদা মমামপাদু যান্না ব্রাবা নংই। অদুনা নুপী পোকপা পান্নদে। অউনপোৎ পীবা ঙল্লেই হায়বদগী মমা মপানা মচানুপীবু পীক্লিঙৈদা গম্ভা তুরেন্দা থাদদুনা হাংপগী চংনবী বেঙ্গলদা লৈরম্বগী ব্রারী ঐখোয়না থেংনরি।

মণিপুরদা পীনরিবা অউনপোৎকী মতাংদসু মীংয়েং অমতং থম্বা যাই। ভারতকী ষ্টেট অমা ওইরবসু মনিপুরগীদি হিরম কয়াদা মশাগী তোপ তোপ্পা শক্তম, চংনবী লৈ। মসি অউনপোৎকী মতাংদসুনি। মামাংঙৈদগী

হৌনা মণিপুরদসু মচানুপী লুহোংবদা মমা মপানা অউনপোং, খুদোলপোং পীবা চৎনরকই। অউনপোং পীবদা অসি, অদু য়াওদবা য়াদে হায়বা লৈরমদে। মচানুপীদুগী শীজিন্ননবা মমামপানা গুমজবা পোংচৈ খর, ফিরোল, কোললিক, ফমুং কাংথোল, তওং তমং, তরেং ফি শাবগী য়োংখম, তেমনচিংবা পীনরমই। অচৌ অশাংগী ইমুংগী, লৈমসিজগী মচামশুশিং লুহোংবগী মতাংদা “কাগোক হানবা” হায়বা খঙনদুনা নুপাময়ুমনা নুপীময়ুমদা শেল পীবদি চৎনরমই।

মমাংঙদা পীনরম্বা অউনপোং পোংচৈ অদুদগী হৌজিক্তি য়াম্মা হেন্না পোংচৈ পীবা মণিপুরদা চৎনরে। ময়ায় ওইবা ইমুং অমগী নুপী অমা লুহোংবদা হৌজিক উন্নরিবা পোংচৈ শিংদি কোললিক, ফি, ফমুং কাংথোলগী মথক্তা উপু আলমিরা মক্তদা ষ্টিলগী, উগী লোয়ননা অকে অমৌগী পোংচৈ, সো বোঝ, রিফ্রিজেরেটর, রাশিং মেছিন, টেলিভিজন, রেদিও, ফোন, কার নত্রগা স্কুটর নত্রগা মোপেদ, গ্যাস সিলিন্দর, অসিনচিংবা মশিং থাবা গুন্স্বা নত্রে। মশাগী শীজিন্ননবা সনাগী লিক, খুজি, নায়ানবীসু তঙাই ফদনা য়াওরিবনি। করিগুন্স্বা আইতেম অমা ব্রাংপদা লুহোংলিবি কন্যাদুনা নিংঙাই তৌবসু য়াওই। নুপীগী মমামপাদুনা পোংচৈশিংদু মশীং শুনা লাঙবা গুমদদুনা শাগৈ নাতৈ, মরীমতা, মরুপমপাংদা চতুনা নহাক্সা বাল ক্লোক পাংলকউ, অদোমনা ফিল্টর পাংবীয়ু, অদোম্মা দাইনিং সেট, অসুন্ম্বা অউনপোং খোমজিনবা চৎনরে।

অউনপোং চাউনা পীরগা করি তৌবগে ? মসিনা নুপীগী মমা মপাদা অরাবা পোংলুম পী। মচানুপী য়াম্মা পোকপা মমা মপাদুদি অমুক্সা হেন্না বাবা নংই। অমরোমদা নুপাগা নুপীগা মান্নবা থাক্তা পুরক্কদবনি হায়বা উইমেক্স লিবরেসনগী পান্দম থমদুনা মদু ফংনবা কাঙবু খরনা হোংনরি। অউনপোং পীবসিনা নুপাগা নুপীগী থাক খেন্নহনবতা নত্তনা নুপীগা নুপীগী মরক্তসু খেন্নহল্লে। অউনপোং য়াম্মা উল্লকপা নুপী অমগা উল্লক্তবা অমগা ইমুং

অমন্তদা মৌ ওইনা লৈমিল্লবদা, অউনপোং চাউনা উল্লকপী অদুনা
উল্লভবীদুবু হুন্না য়েংই মাবু, ইকাইবা, তোনবা রাখল পোকহল্লি।

অউনপোং পীবা অসিনা নুপীগী ইজ্জৎ শোকহল্লি, মখোয়গী নীংতম্বা
মাঙহল্লি হায়দুনা অতৈ লমদা অউনপোং পীবা লৌবা থিংনবা আইন
শেমস্ত্রে। ডাউরি থিংনবা এক্ট ১৯৬১ গী সেক্সন ৩ অমসুং ৪ গী মতুংইম্বা
অউনপোং পীবা মীশিংবু দণ্ডি পীদুনা বারকুবা খোঙথাং লৌখৎস্ত্রে। অদুগা
মণিপুরদনা অউনপোং পীবসি নোংমা নোংমগী অহেনবা তাম্বরকগুম
তৌরি। আইনগী মীংয়েংদগীদি মণিপুরদা চৎনরিবা অউনপোং পীবগী মওং
অসিদি অউনপোং কৌবা নস্ত্রে। মসিদি স্ত্রীধন হায়না খঙনবদুনি।
নুপাময়ুম্বা পীম্বু হায়দুনা পীবা নস্ত্রে। নুপীদুগী মশাগী মরল ওইনা পুবনি।
মসিদি আইননা য়াই।

হৌজিক খন্নগদৌরিবা রাফমদি স্ত্রীধন নুপীগী মপোং মরল ওইনা
পীরবসু পোং মখল য়াম্বা পীবা তারবনিনা মমা মপা ওইবগীদি অর্রাবা
ওইহল্লে অসিনি। পৈশা ওইনা পীবা নস্তবনিনা পোংচৈশিং অদু লৈবদা
শেল য়াম্বা চঙই। পোংকী মমলদি নোংমা নোংমগী হেনগৎক্লি। করিগুম্বদা
লৈনিংলিবা পোং অদু লৈবা ফংদবসু য়াওই। ইনাক খুনবা মমা মপাগীদি
মচানুপী লুহোংবদা অউনপোং য়াম্বা পীবা ওমই। য়াম্বা পীবদুনা লেমজবসু
ফংই। অদুবু লায়রবা মমামপা, মচানুপী লুহোংবদা অউনপোং য়াম্বা পীবা
ওমদবশিং অদুদদি ইকাইবা পীদোনবা পোকহল্লি। ইকাইখাংদগী মীগা মাল্লনবা
হোৎনবদা শেল পুই, পোংচৈ বন্ধান থমই। মতমচানা শেল শিংবা ওমদবদগী
খৎনদুনা শান্তি লৈতবা হায়বদু ওই। অসুয়্য বানা অউনপোং লাংদুনা
লুহোংথবা নুপীদুনা নুপাময়ুম্বদা লৈথ্রবা মতমদা মীণ্ডোন্দগী লৌরকপা
অউনপোংকী পোপাং হন্নবা হোৎনবদা ইমুং মহি লাঙবা য়াম্বা থোকহল্লি।

ওইরক্লিবা ফিভম অসিদা মণিপুরদা অউনপোং পীবগী মওং অসি
থুনমক হোংদোকপা দরকার ওইরে। মসিগীদমক মণিপুরগী ওইনা আইন

শেন্সা তঙাইফদবা ওইরে। আইন অদুনা অউনপোৎ পীবদা পীগদবা পোৎ মশীং চাং লেপকদবনি। অঙম্বনি, ইনাকখুনবনি হায়দুনা অকক্লবা চাং অদুদগী হেন্না পীরবদি আইনগী মতুংইল্লা দণ্ডি পীগদবনি। অউনপোৎ লৌনিংবগী অমসুং য়া়্মা পুনিংবগী অপাম্বসি থাদোব্বা লাইরিক লাইশু হৈদুনা ব্রাখলগী লমদা অহোংবা পুরকপা তাবনি। সমাজ শেমগনি হায়না চোংথোরক্লিবা নহাশিংনসু মথোয়না লুহোংবদা অউনপোৎ লৌরোই হায়না ব্রাশকপা তাবনি। নুপীশিংনা নীংতম্বা পুন্সি লেম্ববা সমাজদা খুদোল তম্বা ঙ্ম্বা, মাঙতাক্লবগী মশক ওইরবা অউনপোৎকী চৎনবীসিগী মায়োক্তা নুপীশিংনা ময়ুম পান্দ্রবসু অকায়বা লৈতে হায়না গান্ধীজীনা হায়রম্বদু নিংশীংবা য়াই। মণিপুৰদদি মৈতৈ সমাজদা নুপীনা ময়ুম পান্দ্রনা শিখ্রবদি তেকশিন হঞ্জিল্লি তৌহৈদে হয়েং শিরগা চুক শাগনি হায়না থাজহন্দুনা নুপী কয়া অমদি চহি য়ামশীল্লক্লবদা অউনপোৎ য়া়্মা লাংশিন্দুনা নুপী লৈরবা নুপাদা ফাওবা লুহোংনবা য়াওরি। শিক্ষা ফংদুনা নুপীশিংনা জ্ঞান তারবদি অসিগুম্বা অস্কাবিশ্বাসতগী নাস্তোকপা ঙ্মগনি। অউনপোৎকী ফত্ৰবা চৎনবীসি মুখংপা ঙ্মগনি। □

অঙাং য়ামহন্দনবনা নুপীগী য়াইফবনি

ইন্ফালদগী কিলোমিটর খরতা হাইথরগা লৈবনি খুঙ্গুদু। য়াইফ য়ুন্সাল থৌরাং লোয়শঙনা শীন্দুনা খুঙ্গুদা লৈবী নুপীগী ফিভম ফগৎহনবগী মতাংদা থিজিনবা চৎপদনি থেংনরকপদু। মাস্কোলদুদা ফমদুনা নুপীদুনা মচা অপীকপদু খোম পীথজুনা লৈরমই। মচা খরনা মনাজুদা মফি মরোল নিংথি নুংঙাইনা শেত্তনা লৈরমই। হংলুই – অঙাংসিবু কয়া শুবনো ?

– তরা শুবনি !

– অশুক য়াম্বা অঙাংশিং অসি য়োকপা থাকপদা বাদ্রা ? হৌজিক মতমগী অঙাং মশীং য়ামহন্দনবগী থৌরাংদু লৌখৎপীবা য়াদ্রা ?

– অঙাং পোক্তনবা তৌবদু হকচাং য়াম্বা ফন্তে হায়নৈ। নুপীদুনা থুনা পাউখুম পীরকই।

মহাকী মশাদুদি ময়াং কংখিবনা মচাদুনা খোমলাং চিংলিবদুবু থোঙ্কিদ্ৰা খঙদে। মহাজু লায়রবনা মচাশিংদুবু পীজনবা হোৎনবদা চরা কয়া হেল্লিসু হয়। করিগীনো মানা য়াইফ য়ুন্সাল থৌরাং লৌখৎলগা মশা ফৎলোই কিরিবদু। মাগী মশা অদুদি য়েংবদা য়াম্বা বারে।

অতোপ্পা নুপী অমদা হংলুই – ইচা কয়া পোকপগে ?

– নিপালনি, অনীদি শিষ্টে।

নুপীদুনা খুন্সকপা পাউখুমদুদা মচা শিখিবদুগী থোইনা নুংঙাইতবা মঙং যাওদে। খর শিখিবদু ফনদুম রাই শংলে হায়বগী মতানি। মদু ওইফম থোকপনি মচা ময়াম যোকপগী অরা চৈথেং ফংলবা মমা মপানা।

- অঙাং মশীং য়ামহন্দনবা থৌরাং লৌখৎপদি করি তৌবগে ?

- এঃ মদুবু কনানা তৌজৈ হায়গে ? থৌরাংদু লৌখৎপদি মহা পাপনি হায়নৈ।

মদুগী অচুম্বা লৈ মরমদি য়াইফ য়ুম্বাল থৌরাংগী মখাদা অঙাং য়ামহন্দবা হায়বসি খুন্সংগী লাইরিক লাইশু হৈতবা নুপীশিংবু মুন্না খঙহনবা ওমদ্রিবননি।

মচা তরেং লৈরবা নুপী অমদা য়াইফ য়ুম্বাল থৌরাং লৌখতুনা অঙাং পোকনবা তৌবা যাদ্র হংবদা খুন্সকই - “ঐখোয়গী নুপানা য়াদে”।

নুপীদুনা হায়রিবদুদা করি অরানবা লৈ ?

নুপানা মকোকথংনা লৈবা সমাজ অসিদা নুপাশিংগী অয়াবা য়াওদনা নুপীশিংতনা অঙাং য়ামহন্দবগী বারোপ লৌবা ওম্বা নন্তে।

অদুবু অঙাং য়ান্না পোকপদা স্বাইদগী অরাবা নংলিবসি নুপীনি। অঙাং য়ান্না পোকপা মমাদুগী মশা ফবা হৌনদে হায়বসি অয়াম্বনা খঙনরবা রাফমনি। হন্ন হন্ন অঙাং পোকপদা নুপীদুগী ঙ্গ, শরু শয়াং পুন্সমক মচাদুনা লোইনা শীজিন্নখি হায়বদা লাল্লোই। অদুনা মমাদু শোন্দম নাদমই। মচা ময়ামগী সেবাদা মহাক্তি নুংঙাইবা পোথাবা ইফং ফংবা নন্তে। মচাশিংদুসু নিংখিনা পীজ পীথক তৌবদা বানা থোকই। মখোয়বু নিংখীনা লাইরিক লাইশু হৈহন্দুনা মতিকচাবা নাগরিক ওইনা শেন্খীবা ওমদে।

অঙাং মশীং য়ান্না হায়বসিদি অপান্না য়ান্না মশানা তাবনি। মরমদি সংসারসিদা মী অনীফাওবা মান্নবা নন্তে। খেল্লবা অঙাং ময়াম অদুবু পেল্লবা হোৎনবা হায়বসি অরায়বা নন্তে। ইমুংদুদা সমস্যা য়ান্না লৈবা মরম্মা মমা মপাদু তোয়না খৎন চৈনবা থোকই। অঙাংশীংদুসু চাউরক্লগা হায়ন-তন্নবা য়াদবা য়ান্না য়াওরকই।

অঙাং অমা পোকপদা কপই। করি হায়রিবনো ? তোঙান তোঙানবা মত পীনৈ। তশেংবদি অসুম্মা অর্থ হনবা য়াই। চান্নবা পীয়ু, শেৎনবা পীয়ু, মীনুংশি পামই, ঙাকপী শেনবীবা পামই অসিনি। লুরিবদি অঙাং অমা পোককপদা মাগী চান্নবা চীঞ্জাক, শেৎন ইন্নবা ফিরোল, লৈনবা য়ুম পুদুনা লাকপা নন্তে। অদুবু অঙাংদুগী মমা মপানদি অঙাংদুগী তঙাইফদনা চঙবা পোৎচংশিংদু পীবা তাই।

অঙাং হায়বসি মমা মপাগী লননি, জাতিগীসুনি। ঙসিগী পীক্লিবা অঙাংবু নিংখীনা শেম্বীরগা মখোয়না তুংদা অমুক জাতিবু শেমগৎপা ঙমগদৌরিবনি। ঐখোয়না লবুঙ্তগী মইমরোং নিংখীনা লোকপা ঙল্লবগীদমক পান্নীদা হার হান্নীবা, ঙশিং নুংশা মঙাল ফংহনবীবা, তিলকাং, শা-ষণনদগী ঙাকথোকপীবা তঙাইফদবা অদুগুন্না অঙাংবুসু মশা ফহন্নবা, অফবা চীঞ্জাক পীজবা, মশাগী মগুন ফুদোক্লবা মইমশিং নিংখীনা তম্বীবা, মীনুংশি ফংহনবীবা তঙাইফদবনি। ইমুংদুদা মমা মপাদুগী অঙাং মশীং য়ামদ্রবদি মখোয়বু মনিং থুংনা শেম্বীবা ঙমই। অঙাং য়ান্নবদি শেভুমগী ফিভম ফত্ত্বা লৈবাক অসিদা মমা মপানা মচাশিংবু নিংখীনা শেম্বীবা য়ান্না লুরবনি।

মতাং অসিদনি নুপীশিংদা অঙাং য়ামহনদনবগী তঙাইফদবা লাক্লিবসি। অর্যাবদি মসিগী কান্নবসি নুপী অয়ান্ননা ভাব তাদ্রি। মসিগী মরমদি লৈবাক অসিগী নুপী অয়ান্না লাইরিক লাইশু হৈতবনা মরম ওইদুনা জ্ঞান তাদে, অন্ধবিশ্বাসতা থাজদুনা লৈ। অঙাং মশীং য়ামহন্দবগী, নাউরোল

চাউহনবগী পান্বে শীজিন্নবফাওবা পাপনি থাজরি। অঙাংদি ঈশ্বরনা
তস্মীরকপা খুদোলনি হায়না লৌশিনজদুনা নুপীশিংনা মশাবুদি নরকতা
তাহনজরে।

হৌজিক্তি নুপীশিংনা সমাজগী চাওখং থৌরমদা খুদোল তমদবা
য়াদবগী মতাংদু লাক্কবনি। মসিগীদমক নুপী পুন্মমক মশা ফবা, জ্ঞান তাবা,
মগুন লৈবা মীওই ওইবা তাবনি। মচা ময়ামগী হোংনবদা নিংথী নুংঙাইনা
চাবা ফংদ্রবা, পোথাবা ফংদ্রবা মশা শোল্লবা, বুদ্ধি লৌশিং থোক্ত্রবা
নুপীশিংনদি লৈবাক্কী চাওখং থৌরমদা করম্বা খুদোল তম্বা ওমফম থোক্ত্রদগে
হায়বসি নুপীশিংনা খন্ডুনা অঙাং মশীং যামহন্দবা তঙাইফদ্রবনি। □

ফিজেং ফিজোলগী মতাংদা মণিপুরগী নুপী

নুপীগী ফিজেং ফিজোলনা মণিপুরগী সংস্কৃতিবু মীরমদা শক তাকই। পুয়া পুদিনদগী মণিপুরদা অঙম অথৌ, মীচম প্রজা, নুপা নুপীনা মমাংঙৈদা শেংন-ইন্নরম্বা ফিজেং ফিজোলগী মরমদা খঙবা ঙমই। ইং কুমজা ৩৩ শুবা পাখংবনা নিংথৌ ওইদুনা পানবা মতম অদুদা নুপীশিংনা শেংনরম্বা ফিজোলসি থবাক্তা অমা, স্বাংদা অমা অমসুং কোক্তা অসিনি। অতোপ্লা ফি অমনা লেংবান্দগী খাওন ওল্লগা তুংলোমদা কিদুনা ইন্নরমই। নুপীশিংনা অসুম্মা ফি শেংপাসি চাংগী অমসুং তমগী চংনবী ওইরমই।

তমদা লৈবা নুপীমচাশিংদি স্বাংদা ফনেক শেংলগা ফুরিং লিংলি অদুগা ফিদি ইনদে। মখোয়না চাউরতুনা মপুঙ ফারকপা মতমদা ফনেজু থবাক্তা চিংখৎতুনা শেংলগা ফি ইল্লি। মশম শাই ককপা চংনৈ। ময়ুম পাল্লাবা মতুংদা মশম তুংলোমদা খোমগৎতুনা শম্বুল পুল্লি। মকুবোক, মতৈগী মমাংদা মকোক খুমই। চাংগী নুপীমচাদি পীক্লিঙৈদা থবাক্তা ফনেক চিংখৎতুনা শেংলি।

মণিপুরগী সংস্কৃতিদি মফম মতমগী মতুংইম্মা মীশিংনা ফিজোল হোংবা চংনৈ। লুহোং খোংদোংবা চংপদা, হরাও কুইম্মাদা নুপীশিংনা ফনেক মপাল নাইবা, ইন্নফি অপাবা, লিককোল য়াম্মা শিবা চংনৈ। লাইখুরুম্বা, অশি অনাগী খৌরমগী চংপদনা উরৈরোম শংবা ফনেক অমসুং ইনফি অঙৌবা ইন্নৈ। অঙম অথৌনা মাগী মাগী ফমথোনগী মতুংইম্মা, য়েক সলাইগী তোঙান তোঙানবা ফিজেং ফিজোল শীজিন্নৈ।

নিংথৌনা ফন্সাল তোংবদা মহারানীনা শেংপা ইনবা ফিজোলদি
থারোন কুমশং ফনেক হায়না খঙনবা কুমজিংবী খোইজাওবী লোনবী ফনেক
শেংলগা কনাক হায়না খঙনবা কব্রংনা শাবা খ্যাংলাক লাকই। ফুরীং
শাইজোনবা লিংলি, কব্রংগী খাওন ওল্লি। নাকলদা অমমম, তুংলোমদা
অমা পুন্না শমজি অহুম থোক্কা পুন্নি।

সমাজগী মীশিংনা শেংন ইন্নবা ফিজ়েং ফিজোল শেন্সা, শাবা,
লৈতেংগী পোং পুথোকপদা মণিপূরদা নুপীশিংনা চাউনা খুদোল তমই।
নিংথৌ, মহারানী, অঙম অথৌনা শেংন ইন্নবা ফিজোল লৈতেংগী ওইবা
ডিজাইনশিং নুপীশিংতনা লোন খোংতুনা পুথোকপা ঙাজনি। অঙম অথৌনা
শীজিন্নবা নিংখম, অঙোমনা শীজিন্নবা শমজিন, মহারানীগী লুহোং ফিজিন,
লুহোং-ফিবান, মীচম নুপীশিংগী লুহোংফিবান, কোঙ্কোল থিনবা ফুরিং,
জগোয় রাসকী পোলোয়দা কোঙ্কোল থিন্দুনা ফজহল্লিবা, লাইগী লুপ্প,
চুরানচিংবা শেমলি শারিবা পুন্মক নুপীশিংতনা তৌবনি। নুপীশিংনা
য়েংতুমনা লোন্ডুনা পুথোকলিবা নিংথিরবা ফিজোল লৈতেংগী পোংলমশিং
অসি খুং শা হৈবগী য়ান্না ঝাংবা থাকী পোথোকনি। রাজর্ষি ভাগ্যচন্দ্রগী
(১৭৫৯-৬১, ১৭৬৩-১৭৯৮) মতমদগী হৌনা স্বাইরস্বন্দ কৈথেলদা
লৈরিবা ফিরিবা পোংফম অসি নুপীশিংনা য়েতুন্না লোনবা, নপশিন
তাইশিন্দুনা পুথোকপা পোংলমশিং - মোনমায়, নাওখুম তম্ফাথিনবা
শেঙ্গাও, লাইগী চুরা, লৈপরেংনচিংবা য়োনফমনি।

মণিপূরগী ফিরিবা হায়বা কলা অসি অতৈ লমদনা এপ্লিক বার্ক হায়না
খঙনৈ। মণিপূরী নুপীশিংনা পুথোকপা এপ্লিক বার্কশিংদি খোইলোনবা,
থন্সাল চেপলৈ, ফানতুপ ময়েক, পাখংবা, ফৈরোই, ক্বাকলৈ, ফিজিনচিংবা
অসিনি।

পোংশকশিং অসিগী মরমদা খরদং নৈনবা য়াই

- খোই লোনবা - ফনেক ফিবান্দা, নিংখম শমজিন্দা খোইলোল্লি। নিংখম শমজিন হায়বসি মুক্লা শাম্বদা মুক্লারোইশিংনা, হি তাম্বদা হি তোংবশিংনা, লাই হরাওবগী জগোয় শাবা নুপাশিংনা শীজিন্নবনি। ফনেক ফিবান্দা খোই লোনবসি নিংখো য়াংলৌ কৈফাবানা (৯৬৯-৯৮৪) পানবা মতমদা হৌদোকপনি হায়না চৈথারোল কুম্বাবদগী খঙবা ঙমই।
- থম্বাল চেপলৈ - নিংখৌগী খদাংচেংতা থম্বাল লৈগী মওং লৌদুনা লোনবা ডিজাইননি।
- ফানতুপ ময়েক - অঙম অথৌনা খ্বাংদা য়েংপা নিংখমদা ফিরাল মওং মান্না লোনবা ডিজাইননি।
- পাখংবা ময়েক - নিংখৌনা শেংপা নিংখমদা লোনবা খোই ময়েক্তগী খর হোংদোক্লগা শেম্বা ময়েকনি।
- ফৈরোই - শমজিনগী খদাংয়েংতা য়াহুরকপা মরী অদুনি।
- ক্বাকলৈ - উরৈ ক্বাকলৈগী মওং লৌদুনা অঙম অথৌশিংনা শীজিন্নবা শমজিনগী ফিবালদা লোনবা ময়েকনি।
- ফিজিন - ফিজিন মখল য়ামই। লৈবাকচাবা পালাগী খ্বাংচেং ফিজিন্দা য়েনশিন অফাংবা লৈরোং লিদুনা লৈতেংই। অঙাংবা ফিগী মথক্তা অঙৌবা য়েনশিন অফাংবা মান্না কক্লগা

য়েতুম্মা লিবনি (তাইবনি)। সেবক পালাগী
খাংচেৎ ফিজিন্দনা য়েনশিন অফাংবদু মথক
মথা ওনশিন্দুনা থল্লগা ময়ায়দা খোংনাং অমা
লোল্লি।

- হরাও ফিজিন - মসিনা মীচম লৈশাবীশিংনা লাই হরাওবা
জগোয় শাবদা ইনবা ইনফিগী লিবনি।
- পানাও শিংনাও ময়েক - মসি মীচম লৈশাবীগী লুহোংবদা ইন্নবা ইনফিগী
ফিবান্দা শীজিন্লে।
- ঙমহাই মমিৎ - ঙমহাই ঙাগী শক্তম লৌদুনা পুথোকপা
ডিজাইননি। মসি মোনমায় তুবদা শীজিন্লে।
- ঈশিং মপী - মসি ঈশিং মপী হায়বা তীলমচা জীবদুগী শক্তম
লৌদুনা মোনমায়দা শীজিন্লে।
- কোঙ্গোল থিনবা - ধাতুনা শেল্লগা কোঙ্গোল মান্ননা মোনমায়
অমসুং জগোয় বাসকী পোলোয়দা থিনবনি।

এপ্লিক বার্ক অসি নোররে, সুইদেন, হোল্যান্ড, বটেননচিংবা লমদা
লৌউ শিংউবা মী কাংলুপনা শীজিন্লে। ভারতকী লম - গুজরাট,
ওরিসানচিংবা মফমদা খুৎশা হৈবা মী খরনা এপ্লিক বার্কশিং পুথোকই।
মখোয়না ফক্লাংদা থেৎনবা লৈতেং ফি, টেবল ফিদা, খাউনচিংবদা মখল
মথাগী ডিজাইনদা পুথোকই। মখোয়গীগা মণিপুৰগীগা খেল্লা হায়ববু, খুৎশা
হৈবশিংদু খোংউপ শাবা, ষণশেনবা, লৌউবা কাংলুপ মীশিং ওইনা তৌই
অদুগা মখোয়না পুথোকপা ডিজাইনু ইপৌ পৌবা শগোল, শামু, উটনচিংবা
ওইনা তৌই। মদু শেমশাবদা মতম য়ান্না চঙদে।

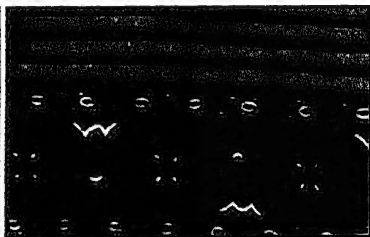
মণিপুরগীদি পোৎলমশিং অদু পুথোকলিবশিংদু নুপী ঙাকনি।
মখোয়না পুথোকলিবা পোৎলমশিংনা লাইগী, লৈমনিংথৌ অঙম অথৌনা
শীজিন্নবা পোৎচৈশিং ঙাকনি। মসিদা শিক্ষকী লংনা অমেংবা মচু শীজিন্নদুনা
য়ান্না খুং চঙনা, মতম চঙনা শেমদুনা পুথোকপনি।

মমাংঙৈদা মণিপুরদা নিংথৌ পাল্লিঙৈদা এপ্লিক বার্ক (লিবগী) থবক
তৌবসি কোনুংদা লোয়শং লিংদুনা চখরমই। মসিগী থবক তৌরিবা নুপীশিংবু
য়ান্না ইকাইখুম্মরমই।

নুপীশিংনা শাবা ইয়োংফি, মরুওইনা মোমপাক ফিদা, টেবল ফিদা,
মোইরাংফি, লমথাং খুংহং হংপা ইন্নফি, শামতুনা শাবা ইন্নফি, চাংমীগী
ফি মখল মখলশিং অসি মপালগী লমদা যান্না পামনৈ।



নিংখম শমজিন



থোই লোনবা ফনেক

মতমগী মতুংইন্না অকে অমৌগী ফিজেং চাকচাগী লমদা অহোংবা
য়ান্না লাকই। লিবা-এপ্লিক বার্কশিং শীজিন্নবসু হস্থরে। নুপীনা ফনেক ইন্নফি
শেংপগী মহ্তা সারী, সালব্বার, মেদি, মেক্সিনচিংবা যান্না পান্না শীজিন্নরকপা
অসিনা নুপীশিংনা মণিপুরগী সংস্কৃতিবু ফিজেং ফিজোলদা মশক অদু
হস্থরকপগী মরম অমা ওইহল্লে।

সমাজদা অহোংবা লাকপা হায়বসিদি হৌনশানি। অদুবু ফিজেং
ফিজোলগী মতাংদা হোংলকলিবা অসিদদি নুপীশিংনা পেছোকতুনা লৈবা
নুপীগী য়াকায়রোম/৫৬

চুমদে। নাৎকী শক্তম ঙাকপদা নুপীশিংনা ফিজ়েৎকী মতেংনা লৌরিবা থৌদাং
কাওফম থোকতে। মণিপুরগী ইয়োংফিগী অনৌবা দিজাইন পুথোকুনা
মীরমগী মীশিংদা হেন্না পামহন্নবা অমসুং শেস্থোক হেন্না লৈননবা নুপীশিংনা
কন্না হোৎনবা চুমগনি। □



নুপীশিংনা শেমদুনা পুথোকপা জগোয় রাসকী পোংলোই

মণিপুরদা থবক শু নোমলিবীশিংগী সমস্যা

স্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী থোং নম্বোম্বী মনাজুনি। নুংশা মরজুদা নুপীদুনা, মানা তিক্ককপা মনামশীংদু য়োন্তোকুবা কন্না হোৎনরি। মনাজুদা ফি মচেং অমদা থা অহুমমুক্তা ঙাইরিবা মচাদু হিপহন্দুনা থল্লি। লিকলি মচা অমদা চা হাপ্পগা থোমচুপ মচিন পানশিল্লগা মচিন্দা হেক হেক চুপহল্লি। সেমিনারশিংদদি বারোপ লৌখিবনি থবক শু নোমলিবীশিংগী মচাশিংবু নিংথিনা ঙাকশেনবীনবা কৈথেল মনাজু অঙাং থম্ফম শাবীগনি হায়দুনা। অদুবু কৈদৌথবনো ঙসি ফাওবা হান্দগী হোংবা উদে।

মোইরাংদগী ইম্ফালদা থৌরকপা বস অদু মীনা পীক থন্না হায়গৎলকই। খর চৎলে মী অনী কারক, খর চৎলে অহুম কারক তৌদুনা গাড়ী মনুংদু ক্ক ক্ক ইন্নরে। নম্বোল কৈথেল যৌরকপদুদা মীখর কুমথহৌগদবোই থল্লুবনি অদুগদি কোঙৌগী ঙারুবাক খরনে, থাংজিংগী পোলাং খরনে পুখৎলজুনা ইমাইবেল খর বসতুদা কাখৎলকই। ময়ামদুনা লাউজৈ - কদায়দগীনো মফম লৈত্রো কারকফম। ইমাশিংদুনা করিশু থৌশাবীদে। মীরক অদুদা লিংশিংলক্কগা লাউরকই। “ঙসিদরাও ? নুতিগী চৎলিবু লৈহৌবা য়াত্রাও ? ঙাশিংসি পৎলোইদ্রাও ? দাইভোর অসি খুফানে খংলত্রাও ? ” হায়না হায়না মী মরজুদা পোৎচৈশিং অদুগা চংশিনলকখি। ইমাশিংদুবু তশেংনা থাগৎতবা ওমদে। মথোয়ননি স্বাইরম্বন্দ কৈথেলদা ঙা, মনামশীং, হৈরা পুরজুনা মীয়ামদা ফংহল্লিবসি।

নোং মরজুদা মী খরনা লম্বী খোল্লিবদু রোদ মোহেরীদুদা কল্লা পাল্লরি।
অঙম্বগী হুকুম্বরা, নহারোলগী অপাম্বনরা খঙদে শেল্লিবা লম্বীদু থুনা
লোইদবা যাদে হয়। কাংকুক অদু ননশিনগদবগী রোদ রোল্লবদু স্তাট মুখতনা
ঙংদুনা থাপলপ লৈ। মদুদা যাওরিবা নুপীশিংদুনা খৌনাফবী মিংখোল ফংলবী
মৈতৈ লৈমা ঙাকনি। নোং চোৎলি চেৎলিবদুদা কোকশেং অমমমগা মঞ্জুনবা
ফিজোলগা লৈবাক হোনবা যাও, ঈশিং হোনবা যাও কল্লা হোংনরি। লম্বী
শেন্সা পাল্লরিবা বাবুদুনা মরোল খোইরী খোইরী তৌনা লাইন চাইগ-চাদেগা,
থুইগ-থুদেগা লাউরি। নুপীশিংদুনা নুপাশিংদুগা থাক মান্না শুমিমদুনসু
খুৎশুমন্দি মখেয়না নুপাদগী তানা ফংঙি। অদুবু খঙদে, নোংমা নোংমগী
হাজিরা শুবগী মশীং নুপীশিংগী মরজু হেনগৎলক্লি। বন্দ তোয়না তৌরগা
হাজিরা শুবা ফংদুদা চারা হেনবনা কোঙগাইনি।

কৈথেলগী শঙ মনুংদা নোং থুপলিঙৈদুদনি পোৎয়োনবী অদুনা
ঐঙোন্দা “লুপা তরাদং থংবীরম্বুবা”। হংলুবদা খঙলে মহাজনদগী লুপা
চনি পুবদু নুমিৎ খুদিংগী লুপা তরা তরা থা অমা চংনা শিংগদবনি। নুমিৎতু
নোং তাবদুনা মশাগী পোৎফম লৈজদবদুনে মপা মপা ওইদুনা মানা তিল্লকপা
পোৎতু মল্ং মাঙনা য়োম্বোকপা তাখি। মহাজনগী পীগদবা শেনফম লুপা
তরাদুনি অহলদুনা হায়রীবদু। “ইন্দোন! য়ুমগী চেং ইনশাংগীনা কমদৌবা?”
ঐনা হংই। “ইবেম্মা কৈথেল মনুংদা চা বোরা য়োনবসি ওম্বোক্লো নুংঙাইথ্রে।
ইবেচাদগী চা বোরা চারে। য়ুমগী অঙাংশিংগীনা য়াম খর লৈহৌরে।
য়োনবদগী লেমহৌবা দশকুস খরগা যাওরি।

নুপীশিংনা ললোল ইতিক তৌবদা খুদোংচাবা ফংহন্নবা শেম্দোয়
রাংদনা শেম্বং পীনবা খৌরাংদু অহনদুনদি খঙবা নত্তে।

অফিসর অদুনা নোংমা ঐঙোন্দা হায় - নখোয়নদি আ অধিকার মান্নবা, আ দায়িত্ব হায়রি। অদুবু নুপীদা শিল্পবা অফিসকী থবক্তা নখোয়গী ইফিসিএলি লৈতে, অদুনা ঐগী ডিপার্টমেন্টতা নুপী খনবা পামদে। অসিগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা ডিপার্টমেন্টতা থবক তৌবী নুপী কয়া উরুবদগী খঙলকপদি মখোয়গী সমস্যা য়ান্না লৈ হায়বসিনি। য়ুমগী থবক - চাক থোংবা, ফিশুবা, অঙাংবু পীজ পীথক তৌদুনা স্কুলদা থাবা অসি তৌরম্বা হোংনবদা অফিস কাবদা থেংই। অসিগুম্বা থবকশিং অসি তৌবদা য়ুমগী মীনসু মতেং পাংবীদে। অচিনবা থবক লৈদুনা অফিসতগী খর থেংন হল্পবদসু লমচং চুমদেগা হায়দুনা নুপানা ঙাঙই। য়ুমগী অমসুং অফিসকী থবক অনী পুবদা অরাবা য়ান্না নংই।

মথক্তা থমখিবা ব্রাফমশিং অসি মণিপুরদা নুপীশিংনা থেংনবা সমস্যাশিং খরগা মরী লৈনবা ব্রারীনি। মণিপুরগী নুপীশিংদি শুনোন্না য়ান্না কল্লি। লৌউ শিংউবগী মায়কৈদা নুপীশিংনা অচৌবা হৌদাং লৌই - লৌ লিংবা, লৌ খাওবদা নুপীগী মশীং য়ান্না য়াওরি। ললোন ইতিকী থবক - মনা মশীং, ঙা-চাক য়োনবা নুপী ঙাকনি। ঙা ফাবদসু নুপীনা নুপাশিংদগী মশীং হেন্না থবক শুই। মণিপুরবু মপালগী লমদা শক তাকলিবা ইয়োংফি অসিসু নুপীগী খুদোল ঙাকনি। লাইবক থীরিবদি, ফি শাবীশিংনা মতম চুপ্পদা লং মরাং কায়না ফংবা ঙমদে। মখোয়না শাদুনা পুথোকপা পোথোকী মগুন হেনগংহন্নবা ট্রেনিং ফংবা, মশানা মশাবু থবক পীজবা, শেন্দোং ফংবা য়ান্না বানা থোক্লি।

অমবোমদা অমুক নুপীনা লাইরিক হৈদুনা তলব চাবা থবক তৌবা হৌরকপসি পংকুই কুইদ্রি। মণিপুরদা নুপীনা ইহান হান্না মেট্রিক পাস তৌবসি ১৯৩৭ তনি। চহি অসিগী মতুংদগীদি মণিপুরগী নুপী খরনা অফিসতা

তলবচাবা থবক তৌবা হৌরকপসি। অসুন্না নুপীশিংনা মওং অমদা
নভ্লে অমদা শু নোমদুনা থবক তৌদুনা ইমুংগী অমসুং লৈবাকী শেম্চুমগী
ফিভম ফহনবদা থৌদাং লৌরিবনি।

নুপীগী খুদোং চাদবশিংসি কোকহনবীরবদি, মণিপুরদা নুপীশিংনা
হেন্না নিংথীনা শুনোমদুনা লৈবাকী শেম্চুমগী ফিভম ফগৎহনবদা হেন্না চাউনা
খুদোল তম্বা শোয়দবনি। □



চেৰী থবক শুরিবি মণিপুরগী নুপী

ইমুং মনুং মরাচেৎনা থম্বা নুপীশিংনা চেকশিনগদবা

ইমুং অমা হায়বসি নুপা-নুপী অনী লুহোংদুনা লৈপুন ওইখিবদগী শেম্বা হৌই। মখোয়গী মচা ধার লৈরগা তৎন-থানা যাদবা লীপুন অমমুক মখোয়গী মরক্তা লৈরকই। ইমুং অমগী খৌদাংদি মচামন্তু যোকপা থাকপা, মখোয়বু মহৈমশিং তমহনবা, শেম্বুমগী, সমাজগী, ধর্মগী, হরাও-তয়ামগী, পোথাবগী শীন্দোকপা অসিনচিংবা অসিনি। মসি য়ায়া মরুওইবনি মরমদি, অঙাংনা ইহান হান্না লোল ঙাঙবগী, সমাজ তিন্নবগী, ধর্ম-কর্মগী মতাংদা ইমুংদগী তম্বা হৌই। ইমুংদা লৈমিন্নরিবা মীশিংগী মরক্তা য়ায়া নুংশিনবগী মরী থম্বা ঙল্লবদি ইমুং অদু মরা চেৎপা ইমুং ওই। ইমুং হায়বসিদা পূন্না চামিন্নবা ইমুং, তোঙান চাবা ইমুং হায়বা লৈরী।

পূন্না চামিন্নবা ইমুংদদি নুপা-নুপী অমসুং মখোয়গী মচা অদুতা নন্তনা নুপাদুগী মমা মপা, মচিন মনাও লোয়ননা পূন্না লৈমিন্নে, চাকখুম পুল্লি। অসিগুন্না ইমুং কায়হন্দবা, মরা চেৎনা থম্বা হায়বসি অরাজ্জিবা নন্তে। অসিদা নুপীশিংগী খৌদাং য়ায়া চাউই। নুপীশিংনা খৌদাংদু পাঙথোকপা ঙল্লবা মতো করম্বা অমসুং করি মরমদগী ইমুং কায়হনবগী মরম ওইবগে হায়বদু খঙজিনবা তঙাইফদে।

ইমুং কায়বগী অচৌবা মরম অমদি নুপা-নুপীদু খায়নদুনা নন্তগা করিগুন্না মরম অমদগী তোঙান তোঙান লৈনবা অসিনি। ইমুংগী খৌদাং

পূরিবা মী অমা রাংপদগী ইমুংগী মীশিংগী মরক্তা লৈনরম্বা মরী, পুনরম্বা
 থবক থৌদাংদা অকায়বা লাকই। মসিনা অঙাংশিংদা স্বাইদগী হেন্না অমাঙবা
 থোকহল্লি। মমা মপা অনীমক শিখিবদগী ইমুংদু কায়রবদি অঙাংনা অতোপ্পা
 মীশিংদগী মমাগী মীনুংশি ফংবদা বানা থোকই। অঙাংগীদমক্তি মমাগা মান্নবা
 মীওই অমা লৈতে হায়বা য়াই। মপা য়াওদনা য়োকপা মচাদুনা মপাগী মথৌনা
 মরিংজেল ফংবা ওমদে। মমাদুনা ফন লুনা চান্না য়োক্তুনসু অঙাংদু মরোমদোম
 লেপ্পা ওমদে, মপুক্রিংদা ইরাং রাংপা, তোম্বা রাখল পোকই। শেম্বুমগী
 মতাংদসু নুপা য়াওদনা নুপীদুতনা হোংনবনা ইমুংদুগী ফিভম বানা থোকই।
 অদুনা ইমুংগী নুপানুপীদু চান্নচিন্না লৈবা তঙাইফদে।

অশি অনা থোকপদগী মমা মপা কায়নববুদি, খায়নবদগী কায়নবনা
 অঙাংদা মাঙবা হেল্লি। অঙাংদুনা মপাগীদা অমুক লৈ, মমাগীদা অমুক লৈ
 তৌদুনা মপুক্রিংদু লৈতাংদে, নুংনাংদুনা লৈ। মইহেমশিং তম্বা
 মপুক্রিং চঙদে। মমা মপাদা বারৌই। খর চাউরক্কগদি মনিং থুংদবদগী সমাজনা
 য়াদবা থবক তৌবা হৌরকই। য়ুমদা মতমচানা হঞ্জিনদে, তৌনিংবদা
 তৌরকই। অদুনা অঙাংদুগী লমচংতা অহোংবা লাকহল্লি। অঙাং খরনা
 য়ান্না শাউগনবা, খংনগনবা ওই। খর অমনা কীগনবা, মীরক মীচনখি ওইবসু
 য়াওই। খরনা তাকু তারাং চঙবা ওইহল্লি।

মতম খরগী ওইনা মপানা লাল চংখিবা, লংফৈদা লৈখিবনচিংবা
 য়াওবদা অঙাংদা অমাঙবা থোকহল্লি হায়না মনোবৈজ্ঞানিকশিংনা হায়রি।
 অঙাংশিংদু ময়ামগা ইচু চুশিন্নদনা ইপা পাখতুনা লৈ। মখোয়দু খংন চৈনগল্লি।
 শিবা নাবদগী য়ুম কায়খিবা ওইরবদি অঙাংশিং অদুনা অচুম্বা ব্রাফমদু খঙলবদা
 মওং অমা নক্তে অমদা চুশিন্নবা ওম্বা হোংনখি।

ইমুং অদুদা নুপানুপী অদুনা লৈমিন্নদুনসু অমনা অমবু থাজনদনা
 নুংশিনদনা লৈমিন্নবা ওইরবদি মদুনা ইমুংদু কায়দ্রগসু খাইবুং খাইবুং তৌবা

ইমুং হায়বদু ওইহল্লি। মসিনা কায়ববা ইমুংদগী হেন্না অঙাংদা অমাঙবা থোকহনবতা নত্তনা নুপা নুপী অনীমকী পুক্রিংগী লায়না ওইহল্লি।

নুপী লোনবা হায়বসিনসু ইমুংবু খাইবুং খাইবুং তৌহল্লি। নুপানা নুপী লোল্লবদা নুপা নুপী অনীদুগী হান্না নুংশিনরস্বা থাজনরস্বা লোইনা মাঙখি। নুপী অনীদুগী মরক্তসু কল্লক্রবা, খম্বলবা হেনগৎলকই। লোল্লবীগী মচাশিংদি য়েংথিনৈ, কল্লক্ৰৈ। মসিনা অঙাংগী লমচৎ মাঙহনবগী অচৌবা মরম ওই হায়না মনোবৈজ্ঞানিকশিংনা মত পী।

নুপীনা মাগী নুপা লৈনা লৈনা অতোপ্পা নুপাগা লমচৎ নাইদবা থবক চখরবসু য়ুম কায়বগী অচৌবা মরম অমা ওইহল্লি। ইন্দোরদা ডাক্তর শ্রীমতি রসাসমান পোয়েননা রিসার্চ তৌবদগী খঙবদি খায়নবগী মনুংদা চামদা ১৫ দি নুপা নুপী অদুনা থাজনদবদগী অতোপ্পগা ফমদিম্বদগী থোকহনবনি হায়বসিনি। নুপানা নুপীবু থিনা তৌবা, ওংনৈবা, অউনপোৎ পীদবদগী য়ুম কায়বগী মশীংনা চামদা ১১.৫ নি। অঙাও অফৈ চুবা, য়ু নত্তুগা দ্রগ চাবদগী য়ুম কায়বা থোকপনা চামদা ৫ ওই হায়।

ইমুংগী মীশিংগী মরক্তা খরনা য়ু থকপা, নিশা অতৈ শীজিন্নরবদি ইমুংদু লায়ররকই, খৎন চৈনবা য়ান্না থোকই। য়ু থকলুরগা নুপানা মাগী নুপী অঙাংদা ওংপা, ফুচৈ তৌবা ময়ান্না ইখং খঙনরবা ব্রাফমনি।

মণিপুরগী সমাজদা লুহোংবা অমসুং খায়নবগী অচেৎপা নীতি নিয়ম লৈতবগুম তৌই। নুপা নুপীনা নোংমা নীনিদং মশক খঙনরগা নুংশিনরবনি হায়দুনা চেল্লি। মমা মপানা, সমাজনা অয়াবা পীদুনা লুহোংই। লুহোংলবা মতুংদা অরা অনা খুদোংথিবা খরদং থেংনবদা য়ান্নদ্রে হায়দুনা হেক্তা খায়নৈ। মসিনা য়ুম কায়হনবা তোয়না থোকহল্লি।

ইমুং কায়হনবগী মরমশিং অসি নুপীশিংনা মুন্না খম্বদুনা ইমুং মরা চেৎনা থম্ববগীদমক থবক চখবা তাবনি। য়াইফ য়ুম্বাল থৌরাং লৌখত্তুনা নুগীপী ঝাকায়রোও/৬৪

শেষা ঙমগদবা অঙাং মশীংতমক পোকপা হায়বসিসু ইমুংগী সমস্যা হুই। যাইফ য়ুস্বাল থৌরাং লৌখৎপনা অঙাং পোক্তবা নুপানুপীদসু অঙাং পোকহনবা যাই। য়ুস্বানবা পুন্দিদা অঙাং পোক্তবদগী খায়নবা থোকপসি চামদা ৩৯ নি হায়না থীজিনবা অমগী রিপোর্টতগী খঙই। মচা পোক্তবদগী নুপাদুনা নুপী অনী অহুম থিবসু যাওই। য়ুমগী নুপীনা তোঙান তোঙানবা হেবী য়ান্না থন্বা অসি য়ুম কায়বগী মরম ওই হায়বসিসু নুপীশিংনা খঙজিনবা চুমই।

হৌজিকী মতমদা নুপীশিংনা য়ুমগী মপান্দা থোক্তুনা শেল তানবা, তলব চাবা থবক তৌনরকপা অসিনা অঙাংশিংবু নিংথিনা য়েংশিন্দদুনা অঙাং মাঙহল্লে হায়নরি। মসি মতমগী মতুংইন্না ইমুংগী য়ুমলৈ কৈরৈগী ফিভম ফগৎহন্নবা নুপীশিংনা থবক তৌবা তারগসু মথোয়না মচাশিংগীদমক মতম কায়থোক্তুনা মথোয়গা বারী ব্রাতায় শাদুনা মথোয়গী অরাং অপা য়েংশিনবীদুনা মনিং থুংনবা হোৎনবীগদবনি। মসিগীদমক নুপীশিংনা য়ুস্বাললোল, অঙাং য়োকপগী অমসুং ময়ামগা চান্ন চিন্ননা লৈমিন্নবগী নীতি নিয়ম তন্বা, মনোবিজ্ঞান খঙবা য়ান্না মরুওই।

মতমগী মতুংইন্না সমাজ অসিদা অহোংবা কয়া লাক্লি। সমাজদা খৎন চৈনবা শাউনবা, হাৎন শুনবা কয়া নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্লি। মসিনা ইমুংদা শাস্তি লৈতবা য়ান্না থোকহল্লি। ইমুংদা খৎন চৈনবা শাস্তি লৈতবা থোকপদা শংদাইননবা হৌজিকী মতমদা লৈবাকী মফম কয়াদা ফেমিলি কাউনসেলিং সেন্টর লিংখত্তুনা লৈরে। অখঙ অইহে, মনোবৈজ্ঞানিকশিংনা ইমুং কায়দনবা মতেং পীরি। ইমুংদা সমস্যা লৈরবদি নুপীশিংনা ফেমিলি কাউনসেলিং সেন্টরশিংদগী মতেং লৌবসু কান্নগনি। হৌজিকতি মণিপুর ষ্টেট কমিশন ফোর ব্রুইমেন লিংখৎতুনা লৈরবনিনা ইমুংগী খৎন চৈনবা, ভাব তানদবা থোক্তুনা শাউগৎনবা কয়া কাউনসেলিং পিডুনা ব্রাতেস্বগী থবক লৌখৎলে। ইমুং কয়াদা কান্নবা ফংহনত্রে। সমস্যা লৈরবদি নুপীশিংনা কমিশনদা ব্রাকৎপা য়ারে। □

মনি-মমৌগী মরী

মনেমবোকা মমৌগা লৈনবা মরীদি মমাগা মচানুপীগা লৈনবা মরীদুনি। মনেমবোকনা মমৌবু মচানুপী ওইনা লৌদুনা নুংশিনা তৌই। অদুগুস্বা ইমুংদুদি ঈংনা শাস্তি ওইনা লৈ। অরাবদি মনেমবোক হায়রগা মমৌগী অশোয়বা য়েংগনবী, মিনুংশি খঙদবীগুম অয়াস্বা মীনা লৌনৈ। মসিদি চুমদবা মীংয়েংনি হায়নিংই। মনেমবোকনা মমৌবু লুনা চান্না তৌই হায়বসিসু মীশিংনা খঙবীবা ফৈ। মণিপূরগী ওইনা য়েংসি - মমৌনা নোংমাফাদোক মপাম চংপদা নডুগা হরাওকুস্মৈ অমা চংপদা মনেমদুনা মশু পোবীদুনা মমৌবু মাঙ থাদুনা চংলিবনি। মমৌগী মশক মতৌ হৈথোয় শিংথোইবা, মনেম মকুগী সেবা তৌবদা চঙ্থোনবনচিংববু থাগতুনা ময়াম মমাংদা লেমজবসু মনেমনা তৌরিবনি। চনু নিংঙোল অমনা মপাম থাদোতুনা য়ুম অদুদা নৌনা খোঙদারকপদা, ইমুংদুগী চাংনলোল, ব্যবহার, থকসি খাসি ঙাক্লা চংনবা, ইমুংগী মী অতৈগা চুশীম্ননবা মনেম ওইবীশিংনা মমৌদা শিস্তাক ফিদাকপসু তৌরিবনি। মনিমমৌ নুংশিনা, ইমুংগী অরৈ-লৈত তাথোক তামিন তৌনবদুনা ইমুংদা নুংঙাইবা, শাস্তি পুরকপা ঙমই।

মতমগী মতুংইন্না সমাজদা, মীওইবগী আদর্শদা অহোংবা লাকপা মরমনা মনিমমৌগী মরক্তা লৈনবা ফজরবা মরীদসু অহোংবা লাকই। মতম অমদা মনেমবোকা মমৌবু বারক ব্রাতেম তৌনরস্বদু মথক মখা ওম্নবগুম তৌরকপা য়াওই। মমৌনা মনেমবু বারকপা ফুবগী বা ফাওবা তারক্লে। নুংশিনবগী মরীসু য়েংথিনবরোমদা ওম্নোরকপা থেংনরে। অসুন্না ওইরক্ৰিবা মতৌ অসিনা হৌজিকী মতমদা ইমুংশিংদা য়ান্না উংখংনবা থোকহল্লে। মসি

ফগৎহন্নবা হোৎনবা তাই। মতৌ করল্লা মনেমগা মমৌগা নুংশিননা
লৈমিন্নগদগে হায়বগী মতাংদা মনোবৈজ্ঞানিকশিংনা পীরিবা মত, সমাজদা
হোংলক্লিবা ফিতম, নুপীশিংনা লাইরিক লাইশু হৈরকপা অসি খন্নবা য়াই।

মমাংঙৈগী মতমদদি নুপীমচাশিংনা চহি নৌনা লুহোৎনরমই। চহি
নৌরিবা মমৌদুবু মনেমনা বারক রাতেম তৌরম্বনি। হৌজিক্তি আইন
শেমদুনা নুপীনা লুহোৎবগী চহি রাংখৎহনত্রে। অদুনা লুহোংবা মতমদা নুপীদু
মপুঙ ফারে, মশাগী বারেপ লৌজবা ঙ্লে। নুপীশিংসু লাইরিক লাইশু হৈরে,
তলব চাবা থবক তৌদুনা মশাগী মরল মথুম লৈরে। মথোয়না মীগী মপাল
তাংদনা, মীনসু মথোয়দা য়েৎশিনবীদনা ময়ুম পাঞ্জনিংবগী রাখল চেনবা
হৌরকই। ময়ুম পানবদা অহল লম্মননা হায়বা মতুংইল্লা চখবগী মছত্তা
মশাগী অপান্সা মতুংইল্লা চখবা পামলকই।

অহল লম্মনশিংনা ধর্মদা য়ুমফম ওইরগা মাংই, শেংই, ইরুজদ্রবদি
চাক থোংবা, চাবা য়াদে, নুপানা চাক চারিঙৈদা নুপীনা শোঙ্কুবা য়াদে, নুপানা
চাক চাবা লৌইরগা নুপীনা কোল্লা চাগদবনি অসিনচিংবা হায়দুনা বারক
রাতেম্বা চৎনরকই। লাইরিক লাইশু হৈরবী মমৌদুনা মাংই শেংই হায়বগী
মছত্তা লু-নানবা, মহীক-মনায় য়াওহন্দবা হায়বা অশোমদা চখবা পামই।
ফি অশেংবনি হায়দুনা মতম কুইনা শুদ্রবা মুগা ফনেক শেত্তুনা চাক থোংববুদি
অরুবা ফি ফজনা এপ্রোন শীজিন্নদুনা থোংবদা অকায়বা লৈতে খল্লি। ঈংথ্রবা
নিংথমথাগী অয়ুজুদা থোংউপ তোংদনা লৈবাজু নেত্তুনা চাক থোংলগা,
হোবে হোবে তৌনা খুনিং ইকাই কায়না অফিস কাবদু পান্নত্রে। অসুম্না
অরি অনৌগী মরক্তা মথোয়গী আদর্শদা য়ৈখায়নবা অমা থোকলকই।

মমাংঙৈগী মতমগী লাইরিক লাইশু হৈজদবী মনেম ওইবীশিংনা
খঙজবদি নুপীনা য়ুমদা লৈরগা মচা মশু য়োকপা, ইমুংগী থবক ইনখাং
নোম্বা, অহল লম্মনগী সেবা তৌবা অসিনচিংবসিনি। হৌজিক মতমগী

লাইরিক লাইশু হৈরবী, মশাগী অধিকার করিনো খঙলবী মমৌনা
ঙাঙথোরকপা তৌথোরকপা থায়নগীগা খেল্লা ওই। মদু অহল লম্মনশিংনা
য়েংবদা মীং নাবা হায়বদু ওই। মমৌনা মাগী নুপাগা তাথোক তামিন
তৌমিন্নদুনা মতেং লৌনদুনা য়ুমগী অমসুং অফিসকী থবক ইনখাংদা মতেং
পাংনবা, সমাজগী থবক থৌরমদা শরুক য়ামিন্নবা পাম্লকই।

অহল ওইবা মনেমদুনদি মমৌদুগা মচাদুগা টেবলদা ফমিন্নদুনা চাক
চামিন্নবা, মচানুপাদুনা অঙাং লৌবীদুনা মমৌনা চাক থোংলিঙেদা মতেং
পাঙথোকপীবা অসিগুম্বসি উবদা মখোয়দৌ শাউগৎলি। মনেমশিংনা হায়নবা
য়াওই - “ঐখোয়দি ঈনঙ্গনদা অঙাং পোরগা, চরু মৈ য়াংদুনা চাক থোংবা,
ফৌ শুদুনা অহল লম্মল সেবা তৌরক্লিবনি। ইনেমনা চৈরবসু, ফুরবসু
খাঙদুনা অদুম লৈরকপনি।”

মতৌ অসুন্না মতমগী হোংলকপা মতুংইন্না নুপীনা পাঙথোকপা
থবক্তসু অহোংবা লাকই। অসুন্না অহোংবা লাকপা মরমসি মমৌনসু,
মনেমনসু খংজিনবা তাবনি।

মনোবিজ্ঞানগী বানি - মমা ওইবীনা মচানুপাদু য়াল্লা নুংশিজৈ। অদুবু
য়োকপা, মইহেমশিং তমহনদুনা মমাদুনা চাউনা আশা থমজৈ। মচানা
চাউরক্লগা মমা মপাদুনদি য়াল্লা নুংঙাইগনি নিংজৈ। লুহোংলবা মচানুপাদু
মাগী নুপী মমৌনা মুনখিবগুম মমাদুনা খনজৈ। মতাং অসিদা লাইরিক হৈরবী
মমৌশিংনা মনোবিজ্ঞানগী বা খঙজিন্দুনা থবক পাঙথোক্কদবনি। মাগী নুপাদু
মনেমদুগী মচানি, মনেমগী বা তাদনা মহাকী ঙাক্তা ওইগনি, তৌনিংবতা
তৌগনি হায়বা চুমদে।

অউনপোংকী মরমদা মনেমগা মমৌগা য়েংখিনবসু য়াওদবা নঙে।
মমৌশিংনা মখোয়না পুরকপা পোংশিং অদু অতোপ্পনা শীজিন্নখিনি
মীপাইদুনা মদু শেল্লবদা য়াল্লা থুনা তোঙান চাবা পামই। মচাগা মমৌগনা
নুপীগী য়াকায়রোড/৬৮

তোঙান চাখ্ৰগা অহল ওঁইবৰা শেল থোক্তুবা মনেম মকুনা তোঙান্না চাবা
ইমুং কয়া হৌজিক মণিপুৰদা লৈ হায়বসি ফেমিলি কাউনসেলিং সেন্টৰশিংনা
মণিপুৰ ষ্টেট কমিশন ফোৰ ৰুইমেননা থিজিনবদগী খঙই।

মনি মমৌ অনীগী মৰক্তা থাজনদবা, মৰাল পুথোকুবা, চিংনবা
থাদোকুনা অমগা অমগা পুকচেল শেংনা তাথোক তাশিন তৌৰবদি ইমুংদা
মৰা তপ্পা, শাস্তি পুৰকপা ওমগনি। লোয়ননা অমনা অমবু পুক্রিং থৌগৎনদুনা
মতেং পাংনদুনা মনেমগা মমৌগগী মৰী ফগৎহনবা য়াই।

মী অনী তিন্নবা য়ান্না অফবা পাম্বেদি অপাম পামদা তংখায় তংখায়
হন্দোকুবা হায়বসিনি। মী অনীগী মৰক্তা অমনা মশাগী ওঁইজবা থাদোকুনা
ইমুংদা খৎন চৈনবা থোকহন্দবদি য়াই। মমাংগৈগী মতমদা মমৌশিংনা
নুংঙাইত্ৰবসু খাঙজিনবনা ইমুংগী শাস্তি কায়হন্দে। হৌজিকনা
মনেমবোকশিংনা ইমুংদা খৎন চৈনবা থোক্তনবা নুংঙাইতবা কয়া খাঙজিল্লি।
অমত্তনা হন্দোকপগী মন্ত্তা অনীনা খৰ খৰ হন্দোকুবা, ঐগীদি মসি নত্ৰবদি
য়াদে হায়না শিখাঙ খাংবগী মন্ত্তা খৰ কোমথোক কোমশিন, হোংদোক
হোংজিন তৌনবা ফৈ।

হৌজিকী মতমগী লাইৰিক লাইশু হৈৰবী মমৌশিংনা মনোবিজ্ঞানগী
ৰা খঙজিন্দুনা চাবা থকপা, শেস্তুম শীজিল্লবদা মনেমবোকী মনিং থুংনবা
হোৎনবীবা চুমই। মানা ৰানা য়োকচৰকপা মচাগী নুংশিবা অমসুং মচাদগী
ফংফম থোকপশিং মমৌনা মুনস্ত্ৰে হায়না খন্দনবা মমৌশিংনা মনেমগী হক
খৰসু থস্ত্ৰা তাবনি। অমৰোমদা অমুক থৌদাং য়ান্না পুৰবী মমৌগী অৰাবা
খঙবীদুনা মনেমশিংনা মতেং পাংবীফম থোকই। মচানুপীনা মীগী মমৌ
ওঁইখিবা, মীগী মচানুপীনা মাগী মমৌ অমুক ওঁইবৰা হায়বসি হৌনবীনি।
মমাগা মচানুপীগা লৈনবা মৰীদু মনেমগা মমৌগগী মৰী ওঁইবা তাবনি।

অদুবু মনেমনা ওংপিরে হায়দুনা মমৌ কয়ানা মমুম থাদোজুনা
চংখিবা, মাগী নুপাগা কায়নবা কেশ কয়া মণিপুর ষ্টেট কমিশন ফোর
বুইমেনদা ব্রাকং থাগৎলকপা কয়া লৈরে।

অমরোমদা অমুক অহল ওইরবী কয়া অমসু মমৌনা নীংখি নুংঙাইনা
তৌবীদবা মদুদা মচানুপাদুনসু তোংশিন্দুনা মনেম কয়ানা ব্রানা খাঙলি।
অসিগুন্না থৌদোক অসিদা ব্রাতেমদুনা অমগা অমগা ভাব তাহন্দুনা লৈতাবা
ইমুং ওইহন্নবা মণিপুর ষ্টেট কমিশন ফোর বুইমেননা লৈকাই লৈকাইদা
ফেমিলি কাউনসেলিং এদুকেশন প্রোগ্রাম লৌখৎলিবা অসিনা মনি মমৌ
নুংখি চান্নহনবদা খরগী মথৈদি কান্নবা পুরকনি থাজৈ। □

নুপী খাইনবগী ৫৭নবী, নিয়ম

লুহোংলগা নুপী খাইনবগী ৫৭নবীসি মমাংঙৈদা ভারতা লৈরমদে।
হিন্দু শাস্ত্রগী মতুংইলদি লুহোংবা হায়বসিনা নুপা নুপীদুবু ধর্মগী ওইবা লীপুন
অমা শেম্বনি। লুহোংবদা নুপা নুপী অনীদুগী আত্মাদু অমতা ওইনা
পুশিনশ্রবনি, অদুনা খাইদোক্লবা যাদে হায়না থাজনৈ।

আইন শেম্বা মনুনসু অসুন্না হায় মদুদি - ব্যবহার তৌদ্রবসু, তুচ্চচনা
য়েংনরবসু নুপা নুপী অনীদু থাদোক্লবা যাদে। যজ্ঞ বন্ধনসু অদুন্না মত পী।
চানক্যগী অর্থ শাস্ত্রদা খাইনবগী বা অসি অহানবা ওইনা থেংনৈ। মহাক্সা
হায়বদি খাইনবা হায়বসি ফন্তে অদুবু মসিগী কান্নবসু লৈ। মহাক্সা ইরশ্বদি
নুপী অদু নুপা অদুনা পামদ্রে তুচ্চচরে হায়দুনা হেজা খাইনবা যারোই। নুপী
অদুনা মাগী নুপাদু নুংশিদ্দে, হঞ্জোইরে হায়দুনা খাইনবসু যারোই। অদুগা
মথোয় অনীমক্সা যান্নরবদি খাইনবা য়াই। খাইনবা মতমদা নুপী অদুনা পুরকপা
মপোং-মচৈশিংদু হন্দোকখিগদবনি। অদুগা নুপীদুনা নুপাদুদগী লক্ষ্ম তানবসু
য়ারোই। খাইনবা য়াবগী মরমশিং চানক্যনা পীরশ্বদি নুপা অদুনা মরমচং
ফন্ত্রবা, নুপীদু হন্দোজুনা লংফৈদা কুইনা ৫৭শ্রবা, নিংখৌদা বিশ্বাসঘাটক
ওইরবা, মাগী নুপীগী পুশিদা খুদোংখিবা থোকহনগদবা লৈরবা, ধর্ম
ওনশ্রবা, মাগী নুপা ওইবগী শক্তি মাঙশ্রবদি নুপীদুনা মাবু থাদোকপা য়াই।
খৃষ্টান ধর্মদা খাইনবা য়াবগী মরম পীরি মদুদি নুপী অদুনা মশাগী সতীত্ব
ঙাক্সবা, অতোপ্পা নুপাগা ঙাংনরবা, নুপা অদুনা অতোপ্পা নুপী অমা লৌরবা
অসিনচিংবা অসিনি।

ভারতীয়া কেথোলিক খৃষ্টান মীলিয়ন ১২ হেন্না লৈ। মখোয়গী খাইনবগী নিয়মদি খৃঃ ১৯৬৯ গী ইণ্ডিয়ান দাইভোরস এক্টকী মতুংইন্ন পাঙথোকই। লুহোংখিবা লৈতে (এনলমেন্ট) হায়না চর্চনসু খাইদোকনৈ। চর্চনা খাইনহনবা অসি ষ্টেটনদি আইননা যাবা খাইনবনি হায়না লৌদে। নুপানুপী অদুনা, মানা মানা পান্সা মওংদা অতোপ্পা অমগা অমুক লুহোংবা যানবা, লম্বুমগী মতাংদা চয়েৎনবা লৈতনবা মপুংফাবা মওংদা খাইনবা ওইননবা আইনগী মতেংনা খাইদোক্লনবগী কোর্টতা অমুক চংপা তাই।

মুসলীমগীদি খাইনবসি মুসলীম পারশোনেল লোগী মতুংইন্ন পাঙথোকপা যাই। অদুবু আইন অদুনা নুপীদগী নুপাদনা হেন্না খুদোংচাবা পী হায়দুনা শ্রীমতি সাহনাজ সেথনা সুপ্রীম কোর্টতা ব্রাকংখিবদুনা। খাইনবগী মতাংদা পাকিস্তান সরকারনা খৃঃ ১৯৮৫ গী আগষ্ট ৪ দা রিজোলুশন অমা পাস তোখি। মদুদি মীয়ায় চল্লক্লবী নুপীশিংবু মরম ইচা চাদনা খানবগা নুপীদুগী হিংনবগী উপায়সু লৈতনা মরক্তা হুন্দোকপা যারোই। মুসলীমগী খাইনবা মতমদা লুহোংবা মতমদা পীখিবা মেহের হায়না খঙনবা খুদোলশিং অদুমক পীগদবনি হায়বা লৈ।

থায়েনদগী হৌনা খাইনবগী অয়াবা কয়া ধর্মশিংনা অয়াবা পীদুনসু সমাজদা খাইনবা হায়বসি হৌজিক ফাওবদসু ইপাম পান্নদে। ভারতীয়া খাইনবগী ব্রা হৌদোক্লকপা অমসুং খাইনবগী নিয়ম শেম্বা হৌবসি ইংরেজীশিংননি। মখোয়না ভারতকী নুপী লৌরগা খানবস্বা যান্নবা আইন শেল্লমই। অদুনদি খাইনবগী আইনদা নুপাদনা হেন্না খুদোংচাবা পীরগা নুপীদনা অচান মীরাই নাইবগী খুদোংচাদবা থেংনরিবসি।

মণিপুরগী ওইনদি লুহোংবা অমসুং খাইনবগী অক্লুবা নীয়ম লৈতে হায়বা যাই। অহল লম্বননা হায়নশিংনদুনসু লুহোংই। মশা মশানা যান্নদুনা চেঙ্গগসু লুহোংই। সংকীর্ভন তৌদুনা লুহোংবসু যাওই। কন্যা কংলগা

লুহোংবা পাঙথোকপসু লৈ। অদুসু নত্তবা চেল্পগা অদুম নুপা নুপী ওইনা লৈমিম্মখিবদসু সমাজনা অয়াবা অদুম পী। খাইনবগী মতাংদসু অদু মঙায়। নুপীগী মরাল পুথোঙ্লগা খাইনবসু ইরাঈ লাঈনা অদুম থোকই। হৌজিকী মতমদদি কোটতা রেজিষ্টার তৌদুনা লুহোংবা অমসুং খাইনবা মণিপুরগী হিন্দু ধর্ম চৎপশিংগী মরক্তসু চৎনে। মরম্মাই য়াম্নরগা লৌন লৈনদুনা লৈত্ৰগা খৎনরগা কোটতা বিচার তৌহল্পগা মেন্টেনেন্স এলাউয়েন্স ফংবসু অদুম যাওই। মসিগী মরমদি খাইনববা নুপীশিংবু নুপাশিংদুনা য়োকথাকপগী মতাংদা সুপ্ৰীম কোর্টনা রায় পীখিবননি।

খাইনবা হায়বসি ফৈ নত্তগা ফত্তে হায়বগী মরম পুথোকনৈ। লুহোংলুরগা খাইনবা যাদে হায়দুনা নুপীদুবু তখী তাওইনা তৌবদগী পুন্নিচুপ্পা মথম্মায় চাক্কা হিংদৌ শরুকপুদি খাইনরগা মানা মানা পান্না মওংদা মপুন্নি লেনবনা হেন্না ফৈ হায়নবা কোঙ্কাইসু লৈ। ফত্তবা নুপীনা ওংপা নুপা কয়া অমসু লৈ। খাইনরগা নুপাদুসু মুক্তি ফংলে খনবা য়াই।

মনোবিজ্ঞানগী মায়কৈদগী য়েংলগদি খাইনবা হায়বসি চুন্না লৈ। নীংতম্বা পুন্নি অমা লেঞ্জবগী অধিকার অমা খাইনবনা ফংহল্লি। নুপা অদুনা অতোপ্পা নুপী অমা লৌরগা হান্নগী নুপীদু হান্না য়েংদবা য়াওই। খাইনবদি নুপীদুনা মেন্টেনেন্স এলাউয়েন্স তানবা য়াই।

অদুবু খাইনবা হায়বসিমক্তি ওহ্লেব্কা মশক থিথ্রবা রাহৈনি হায়না বোম্বে হায়কোর্টকী এডভোকেট দেভীদ কেটিশীনোনা মত পী। মহাক্কা অসুন্না হায়বগী মরমদি মশক ফজথ্রবা, লাইরিক লাইশু হৈথ্রবা মীওই কয়া খাইনবদগী ইকাইবা, নুংঙাইতবা রাখলনা চাঙুনা মপুন্নি লেল্লি। মসি নুপী ওইবীশিংদনা শাখিবা হেল্লি। মমামপা খাইনবনা মচাশিংদা য়ান্না অমাঙবা থোকহল্লি হায়বসি ডাক্তর জিরলু এফ জেকোবনা মাগী লাইরিক “দি মলটিপল ক্রাইসিস অফ মেরিটেল সেপারেসন এণ্ড দাইভোরস” হায়বদুদা

ইরি। আত্মাঘাট তৌদুনা শিবগী চাং অসি খাইনবা মীশিংগী মরক্তনা হেল্লি
হায়না খাইনবগী কাউসেলর ডাক্তর রোবট সেগ্রেডনা তাকস্ত্রে। অঙাওবা
লায়েংশংদা মীং চনবগী মশীংসু খাইনদুনা লৈবা মীওইশিংনা হেল্লি হায়না
মহাক্লা থিজিনবদগী পুথোকখি।

হৌজিকী মতমদা খাইনবগী চাং অসি লাইরিক লাইশু হৈরবা নুপা
নুপীশিংগী মরক্তনা অয়ান্না ওইরি। মসিগী মরমদি নুপীশিংদুনা মশাগী মগুনসু
খঙজৈ অদুগা মাগী নুপাদগীসু মান্নবা মওংদা ব্যবহার, মতেং আশা তৌই।
হান্নদি নুপীশিংনা শেল থোক্তবনিনা মরোমদোম লেপচবগী উপায় লৈরমদে।
অদুনা নুপাদুনা মাঝু ওং নৈরবসু, যু থকচিল্লুরগা ফুটে তৌরবসু, অতোপ্পা
নুপী অমা পুশিল্লুরবসু অদুম খাঙদুনা লৈরম্বনি। হৌজিক্তি নুপীশিংনা মাগী
নুপাশিংদগী হক তান্নরে। অনিংবা অপাম্বদু থুংনরক্তবদা খংনরক্তুনা খাইনবা
য়ান্না থোকই।

যুস্থানবদা মরা চেংনবা খাইনবা থোক্তনবা লুহোংদ্রিঙেদা অমসুং
লুহোংলবা মতুংদসু অখঙ অহৈ, অহল লম্মনগী পাউতাক লৌবা ফৈ। অখঙ
অহৈনা হায়রিবদি লুহোংদ্রিঙেদা অমনা অমবু মুন্না খঙদোক্কা ফৈ। নুপা
নুপী অদুগী পুক্রিংগী অপাম পামদ, লাইরিক লাইশু হৈবা, ইমুং মনুং মান্নবা
মান্নদবা খঙজিনবা চুমই। য়ারিমখৈদি মান্ন মান্নবা মরক্তা লৌন লৌনবদি
ফৈ। মদু ঙাক্তসু ওইবা য়াদবনিনা খেল্লবা লৈবশিংদু অপাম পামদ অদুগী
তংখাই তংখাই হন্দোক্কাগা তিল্লবা য়াগনি হায়। য়ারিবা মখৈদি ইমুংদা খংন
চৈনবা থোকপদা অখঙ অহৈগী পাউতাক লৌদুনা নুপা নুপীদু খাইনদবা
ফৈ। নুপা নুপী অনীমক্লা যুস্থানবা পুন্দিদা লৈত লাইর তান্নদুনা অরা অনা
শরুক য়ামিন্নদুনা নুংশিননা লৈমিন্নরবদি খাইনবগী হাফম লাক্কাই। □

মৈরা পায়বী

মৈরা পায়বী হায়বসি অতৈনা মতৌ তন্না ওল্লরোইদবা মণিপুরগী নুপীশিংগী তোপ তোপ্পা শক্তি উথোকপা থৌনা লৈবগী ঙ্গৈ মখল অমনি। নুপাশিংনা নিশা শীজিন্নদুনা পূক্লিং অমসুং হকচাং শোম্বরকপা থিংনবগী খোঙজংদা নুপীশিংনা জাতিগী শক্তম ওক্লবা, অহিং মীৎশেং খাঙবদা অমন্না কোক্লবা খুত্তা মৈরা পায়বা হৌরকই। লৈকায়গী নুপী খুদিং মৈরা পায়বী ওইরকই। মৈরা পায়বীগী ঙ্গৈ শাগৎলকপসি খৃঃ ১৯৭০ অদুরাইদগীনি। মতম অদু মণিপুরদা মীশিংনা নিশা য়ু শীজিন্নবগী চাং য়ান্না হেগৎলকপা মতমনি। জাতিগী তুংগী য়ুহী ওইগদৌরিবা নুপা নহা কয়া নিশানা লাইচুরদুনা মশা শোকচিল্লকখি; তুরোই ওল্লোই তৌবা হৌরকখি। অদুগা লোয়ননা ইমুং-মনুংগী অমসুং লৈবাকী শেন্সুমগী ফিভমদি নোংমা নোংমগী ফৎচিল্লকখিদে।

লৈবাকী শেন্সুমগী ফিভম ফগৎহনবগী পোলিসি অমা ওইনা সরকারনদি খৃঃ ১৯৭৫ যৌরকপদা মণিপুরদা য়ু য়োনবগী লাইসেন্স পীবা হৌরকখি। লোন্না য়ু থক্লরস্বদগী ফোংনা থক্লরকখি। য়ু য়োনবগী দুকান কয়ামরুম মচি মচিদা হাংদোকখি। মণিপুরদা মীশিংনা য়ু থকপগী চাং হেনগৎলকপা, চাকচা হৈজানবা, লুহোংবা, যষ্টী পুজানচিংবদা য়ুগী মথেল হান্না হৌরক্লবদা নুপীশিংনা তুমিনা য়েংদুনা লৈবা ওম্লকখিদে। মণিপুরী জাতিগী তুংগী লল ওইগদৌরিবা মীওইশিং মচা-মশুবু নিশাদগী কল্লবা অমসুং মীওইবগী হক কল্লবা নুপীশিংনা খুত্তা মৈরা পায়দুনা অহিংদা য়ারেক সন্তি তৌদুনা সমাজগী সেবা তৌবা হৌরকপনি। মৈরা পায়বীগী ঙ্গৈ অসিদি

হেঁনকুৰা তৌদনা মণিপুৰগী নুপীশিংনা মশা মশানা চোংথোৱজুনা পূন্না
চঙশিনমিন্নবা শান্তি পুৰকুবগী ঈহৌনি।

কৃমিয়াগী লান্দা শোৰুৰা লানীশিংবু ফোৱেন্স নাইটিংগলনা মখুত্তা
লালটেন পায়দুনা অহীং মীংশেং খাঙনা শোৰু নাবশিংবু সেবা তৌখি।
মীওইবগী সেবাদা কথোকলবী মহাক অদুবু মীয়ালা “লালটেন পায়বী ইচল”
হায়না মিংথোল পীদুনা ইকাই খুন্মৈ। অদুবু মসিদি মীওই অমন্তগী ৱানি।
মণিপুৰগী মৈৱা পায়বীদি সমাজ সেবাদা কথোকপগী নুপীগী অপূনবা
খোঙজংনি, নুপীগী অপূনবা শক্তি শীজিন্নবা ঈহৌনি।

মণিপুৰগী নুপীশিংনা মথৌনা মৰিংজেল মীৰমগী মীশিংনা শীংথানৈ।
মথৌনা মৰিংজেল লৈবীশিংগী মচা-মশু ঙাকনি কৈবু চঙনা ফাৰিবা, বোমগী
মৈনা ককপা ঙম্বা, জগোয়দা, ঈশৈদা, থাংদা তাদা, শান্নবদা মকোক
থোংলিবা মণিপুৰগী নুপামচা নুপীমচাশিংনি। মথৌনা মৰিংজেল লৈবী
মণিপুৰগী নুপীশিংনা মথোয়গী নুপাবু অমসুং মচাশিংবু য়ালা ৱাংনা থাঙংতুনা
ইকাইখুন্মনা থম্বা পামজৈ। মৰম অদুদগী নুপাগী ঈজ্জং শোকপা, হক মাঙবা,
ইজ্জং লৈখা তাখিগদৌবগী ফিভম সমাজদা লাকপদা মণিপুৰগী নুপীশিংনা
হেক হেক চোংথোৱজুনা লাহ্লেংনৈ। খৃঃ ১৯০৪ গী মণিপুৰগী নুপীলালসু
মসিগী অৱাৰা খুদম অমনি।

ভাৰতকী অতৈ মফমদদি মহাত্মা গান্ধীজীনা কৌথোজুনা নুপীশিংবু
স্বাধীনতাগী আন্দোলন্দা শৰুক য়াহনখিবনি। মণিপুৰদদি কৌথোৰুৰা,
ইনশিল্লুবা য়াওদনা মণিপুৰগী নুপীশিংনা ব্ৰিটিশনা অৱানবা নীতি নিয়ম
চত্ৰকপগী মাযোক্তা লাল হৌৱকখিবনি। মণিপুৰগী অহানবা নুপীলালদুগী
মৰমদি খৃঃ ১৮৯১ গী মণিপুৰগী নিংতমলালগী মতুংদা লালগী ক্ষতিপুৰননি
হায়দুনা মণিপুৰ প্ৰজাবু ব্ৰিটিশ সৰকাৰদা লুপা লাখ অনীমখাই নমদুনা
পীহনখি। মদুদা প্ৰজানা য়ালা অৱাৰা নংখি। অদুগীসু মথক্তা মীখা পোহ্লবনি

হায়দুনা মণিপুরগী নিংখৌনা বৃটিশ সরকারদা চহী খুদিংগী লুপা লিশিং য়াংখৈ কাংখং (টেক্স) থিহল্লি। অদুগা লোয়ননা প্রজাদগী খাজনা মখল কয়া অমসু লৌখংলি। মণিপুরী প্রজাগী মফমদা লৈরম্বা খুংলায়শিং খোমগংলগা লৌশিনথি। মণিপুরগী হান্নগী লান্নীশিংবু সাহেবকী থবক্তা মীনায়েগুম্বা শীজিন্নথি। মপান্দা চেঙ থাদোকপা য়াবগী হুকুম পীদুনা কারবাররালাশিংনা মণিপুরদগী চেঙ থাদোকথি। মদুনা খুংশেমগী চাক তাংবা থোকহল্লকথি। মুখংলুরবা লাল্লুপ কাবগী চংনবী নৌনা অমুক চংনহল্লজুনা নুপামখৈবু মীনায়েগুম্বা সাহেবশিংগী থবক্তা শীজিন্নবা হৌরকথি। অসুম্বা খোইরাং খোইশাওনদুনা লৈরিঙৈদা খঙহৌদনা খাইরম্বন্দ কৈথেলদা মৈ চাকলজুনা শঙ ২৮ মৈ চাকথি। মৈ চাকপদুনা সুতো সাহেবকী বাংলাসু য়াওথি। সরকারনা হুকুম অমা পীদুনা মণিপুর তম্পাকী নুপামখৈনা কবোদগী চিংশু উপান্নী যাল্লুরগা মৈনা চাকথিবা শঙ, সুতো সাহেবকী বাংলা লেমা শাগদবনি হায়রকথি। মতৌ অসুম্বা নুপাশিংনা ইজ্জৎ য়াম্বা মাঙনা হিংবা য়ারোই, প্রজানা চুনদবা নীতি নিয়মদা খাঙদুনা লৈরোই হায়বগীদমক মণিপুরগী অহানবা নুপীলাল হৌখিবনি। মদুনা নুপীশিংনা অরা অনা, অশোক অপন কয়া নংদুনসু নিংহল্লবা লৈতবা খৌনাগা লোয়ননা চঙশিন্দুনা বৃটিশ সরকারবু শুপনম শাসনগী পথাপ হোংদোকহনথি।

খঃ ১৯৩৯ গী অনীশুবা নুপীলালগী হৌরকপগী মরমসু বৃটিশ সরকারগী অরানবা নীতি নিয়ম, লৈঙাক শাসনগী মাযোক্তনি। মতম অদুদা সরকারনা ফ্রিট্রেদ পোলিসি হৌদোক্তুনা মপাল লমদগী পোং-চৈ মণিপুরদা পুশিল্লকথি। মদু মীয়ামদা নমদুনা লৈহনথি। কারবাররালাশিংনা চেঙ তরুবা কোল কারখানা লিংদুনা মণিপুরদগী চেঙ মাপন্দা থাদোকপা হৌরকথি। মদুনা নুপীশিংনা ফৌ শুদুনা, চেঙ তাইদুনা শেন্দান লম্বী ওইরকপদু ককথংথি। পুম্বমকশিংদু খাঙবা ওল্লজুবদা, নুপীশিংনা নীংতম লান হৌরকখিবনি। মখেয়না তাল্লিবা পান্দমদু ফংবা ওমখিবনি।

মতৌ অসুন্না লুরবা সমস্যা মায়েক্লরবদা মণিপুরগী মৌনা লৈরবী নুপীশিংনা অপূনবা ঈহৌ হেক হেক হৌরকই মদু লাহ্লেংননবা। মৈরা পায়বীগী ঈহৌ অসিসু সমাজদা মরা তপ্পা, শান্তি পুরক্লবা নুপাশিংগী মথৌনা মরৌশিং নিশানা মাঙহনবদগী কন্ননবা হৌরকপনি।

মণিপুরগী মৈরা পায়বীগী ঈহৌ অসি মপাল লমগী মীশিংনা গুল্লা য়েংনরক্লি। ইউনাইটেড কিংডমদা ফোংবা “মেরী ক্লেবী” নম্বর ৫৫ জানুৱারী ৯৩ গী চেফোংদা মিজ খ্ৰীষ্টল অজিজন্য মণিপুরগী মৈরা পায়বীগী নীংথিরবা রিপোর্ট অমা ফোটোগা কোন্ননা “উইমেন ই রাউন্ড মেন” হায়না মিং থোন্দুনা ফোঙখিবদুনা তাকই।

মণিপুরদা মৈরা পায়বীনা নিশা থিংবগী চখবা মওংদি তোপ তোপ্পা মওংনি মতা অমনি। মথোয়না অহীং অথেংবদা লম্বীদা য়ু থক্লগা লাকপা নুপাশিং থৎতুনা ফায়। য়ু থকই থকলকতে খঙনবা লম্বীদা লাকপা নুপাশিং ফারগা মচীন্দা মনম নমই। য়ু থকপা মী ওইরবদি বারকই - মতুং মনাও থক্লবোই হায়না রাশকহল্লি। ফাইন লৌবসু যাওই। হঞ্জিন হঞ্জিন থকপা মী ফারবদি পুলিসতা শিল্লৈ। য়ু থকপা মী ফাবদা নঙে, য়ু য়োনবা মীশিংবু ফাদুনা দণ্ডি পী। য়ুগী চফু থুগায়। পুলিসতা পীবসু যাওই।

মৈরা পায়বী, নিশাবন নুপীশিংনা নিশাগী মায়েক্তা চঙশিনবা খোঙজং মতমগী মতুংইন্না হোংলকই। য়ু থিংবদগী হেন্দোক্তুনা দ্রগকী মায়েক্তা চঙশিনবা হৌরকখি। খৃঃ ১৯৮০ অদুৱাইদগী মণিপুরদা নহারোলশিংনা দ্রগ শীজিন্নবা কন্না হৌরকখি। মণিপুরদা শুফম নোমফম মরাং কায়না লৈতবনে, মপাল লমদা দ্রগ পুথোকপগী লম্বী মণিপুরনা ওইবনে, মীওই খরদি দ্রগ ললোনবদা থবায় যাওশিল্লকখি। মদুগী মইহনা নহারোল কয়া দ্রগতা লাইচুবা ওইহল্লকখি। দ্রগা কান্দা শিরিঞ্জ তিন্নবদগী লৌনদুনা এইদস লায়না শন্দোকপা হৌরকখি। জগোয়দা, ঈশৈদা, থাং

তাৰা, শাল্লবদা মকোক থংলম্বা মণিপুৰনা পৃথিবীগী এইদস মেপতা মাংজিল
থারল্লবদা মৈরা পায়বীশিংনা দ্ৰগকী মাযোক্তা লানজং চঙশিল্লকই। মৈরা
পায়বীশিংনা মিটিং, সেমিনাৰ, কনফাৰেন্স তৌদুনা দ্ৰগা চাবনা অমাঙবা
থোকহনবদু মীয়ামদা পাকতল্লা খঙহল্লি। দ্ৰগ যোনবা, দ্ৰগ চাবগী মাযোক্তা
ৰেলী চংলী। সরকারদা মেমোৰেন্দম কয়া পীশিল্লি।

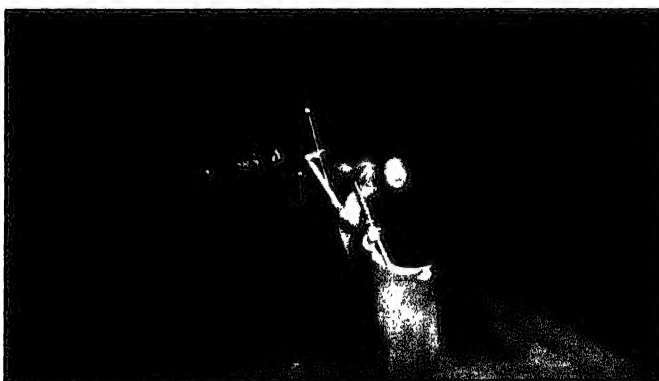
মণিপুৰী সমাজদা মৈরা পায়বীনা হেল্লা লুবা সমস্যা থেংনবা তাখি।
মদুদি আৰ্ম ফোৰসেস স্পেসিয়েল পাৱাৰ এক্টপু মণিপুৰদগী
লৌথোকখিনবগী মতাংদনি। মসিগী মৰমদি মণিপুৰদা ইনসৰজেঞ্চি নমথবগী
মীংদা শাখিৰবা আৰ্ম ফোৰসেস স্পেসিয়েল পাৱাৰ এক্ট শীজিল্লদুনা মৰাল
লৈজদবা মীচম পজা - অহল, নহা, অঙাং, নুপীশিংবু তমখিনা ওং নৈবা
হৌৰকখি। লালহৌবনি হায়না চিংনবদগী ফাদুনা মৰাল লৈজদবা মীওই
কয়াদা ওং নৈবীবা, হাংতোকপীবদগী মীয়ামনা মখল মখাগী অৱাবা
চৈনাখোল ফংবা হৌৰকখি। কোম্বীং ওপৱেসন তৌবদা মৰাল লৈতবা মী
কয়াবু ফাদুনা মখুং পুনশিল্লগা লম্বীদা শা-মণগুম হৌইদুনা পুই। মৰাল
লৈজদবা মী কয়াবু ফাজিল্লগা ফুবা, মশাদা পৌ নম্বা, ফৈজৈ চিংবা থাৰ্দ গ্ৰেদ
মেথোদকী ওংপগী পথাপ শীজিল্লরকপদা মীওই কয়াগী মপুজি লৌশিনখি।
শিহৌদবা কয়ানা মীৱেম ওইনা মথৌ তৌবা ওমদনা শিবা ওইদুনা লৈ।
নৌজরিবী নুপীমচা কয়াবুনা মশাগী ইকাই খুম্বা, ইজ্জৎ মাঙহনবী। অসিগুম্বা
মীওং মীনে, মীশি মীনা নংবগী খুদম কয়া লৈকায় লৈকায় খুদিংদা লৈৱবনি।

নাংশিংবা য়াই শগোলন্দ তেৱা কৈথেল, লাংজিং, হৈৱাজৌইথোং,
ওইনাম, ককচীং, শিংজমৈ, থোংজু, নাওৱেম লৈকাই, কাথা, হৌইসু,
উম্বুল, সেনাপাটিনচিংবা মফমশিংদা থোকখিবা থৌদোকশিং। মৰাল লৈবা
ম্বুলগী ইউনিফোৰ্ম শেংপা ছাত্ৰ, মশা ৰাইশংদ্রবী নুপী ফাওবা হাতুনা
মীওইবগী হক মাংহল্লকপদা মৈরা পায়বীশিংনা চোংথোক্তুনা মণিপুৰদগী
আৰ্ম ফোৰসেস স্পেসিয়েল পাৱাৰ এক্ট, ১৯৮৫ (আসাম এণ্ড মণিপুৰ)

অমসুং অতৈ অতৈ ল্লেক লোশিং লৌথোক্লবা, মরাল লৈবশিং দস্তী পীনবা, অর্রাবা তারবশিংবু মতেং পাংবীনবা মরী লৈনবা অথরিটিদা তকশিল্লি। চুন্না বাকৎপদা নন্তনা আমীনা মরাল লৈতবা মী ফাদুনা পুবদা মৈরা পায়বীনা নমদুনা মূলহৌবা যাওখি। আমীগী কেম্পতা চঙদুনা ফাখিবা মরাল লৈজদবা মী পুথোরকপা ফাওবা যাওখি। মৈরা ইহান হান্না পায়বা হৌরকখিবা নুপীগী এসোসিয়েসন - অল মণিপুর উইমেন সোসিয়েল রিফোরমেশন এণ্ড ডেভলপমেন্ট সমাজগী নুপীশিংনা হায় “মৈরা পায়বগী মরমদি অমশ্ববু মৈনা ঙালহন্দুনা অরা অনা কোকহন্দুনা সমাজদা শান্তি পুরক্লবা লাইদা মৈ কংলগা মদুদগী মৈহুম উতোং চমখত্তুনা মৈরা পায়খিবনি। ঐথোয়গী লৈবাক্তি লাইগী লৈবাক্তি। মমাংঙৈদগী হৌনা লমদম অসিদা ইরাং থোক্লবদি তাইশিল্লবা লমদাইবুং লাইরেম্মা খুক্লুরকই। খংন চৈনবদা রা ঙুল্লবা রাঙমখোং লাইরেম্মা পুজা তৌনৈ। অদুনা ঐথোইনা মফমশিং অদুদা চত্তুনা লাইদা হৈরাং লৈরাং, মৈরা কংলগা মৈরাপায়বী ঐথোয়গী মৈসি চমখংখিবনি। হৌজিক্তি মণিপুরদা মৈরাপায়বীগী ঈহৌ অসি পাকশন্না শন্দোকথ্বে। চিং তম, চিংয়া তময়া, তোঙান তোঙানবা ডিষ্টিক্ট খুদিংদা মৈরা পায়বীগী সংস্থান লৈতবা যাওদ্রে।” খং ১৯৯৩ হৌরকপা অদুরাইদা মণিপুরদা শান্তি রক্ষাগী ফিভম য়ান্না হেন্না ফংচিল্লত্তবদগী মণিপুরদা আমী য়ান্না কৌশিল্লকখি। আমীনা পাকশন্না কোম্বীং ওপরেসন তৌগদৌরে হায়বা তাবদগী লৈকায় লৈকায় খুদিংদা মৈরা পায়বীগী শঙ শাদুনা নুপীশিংনা খল্ল-নৈনবা হৌরকখি। নুমিদাংদা নুপীশিংনা খুত্তা মৈরা পায়দুনা রেলী চংলি। আমীনা কোমবীং ওপরেসন তৌবা য়ানিংদে নুপীগী ঈজ্জং মাংহনবা য়ারোই, মরাল লৈতবা মী ওংপা য়ারোই হায়না অকনবা খোঙজং চংশিনখি। সরকারদা মেমোরেন্দম পীশিল্লি।

মতৌ অসুন্না মৈরা পায়বীনা সমাজদা শান্তি পুরক্লবা লেপ্পা লৈতনা চঙশিল্লি। তম্পাকী অমসুং চিংগী লমদা কাংলুপ মশেল খুং থোক্লরকপদা

মৈরা পায়বীশিংনা কাংলুপ মশেল শংদাইনবা হোৎনৈ। মফম কয়াদা মীটিং
 তৌই, শাস্তিগী রেলী চংলি। অরাবা নংলবা মফমদা চতুনা অশোক অনাগী
 সেবা তৌদুনা অয়াবা মতেং পাংই। মৈরা পায়বীশিংনা চঙশিল্লকপা
 খোঙজংদা নুপীশিংনা অরা অনা খুদোংথিবা কয়া থেংনদবা নত্তে। অমরোমদা
 ভাব তানদবদগী মৈরা পায়বীশিংনা মখোয়না পায়রিবা মৈরাবু মরম চাদন
 শীজিন্নবসু যাওদবা নত্তে। মতাং অসিদা মৈরা পায়বীশিংনা কাওরোইদবদি
 মখোয়না পায়রিবা মৈরাদু শাস্তিগী পাউজেল পুবা মৈরানি হায়বসিনি। □



মৈরা পাইদুনা রেলি চংলিবি নুপীশিং

অঙাং শেশ্বদা মমাগী থৌদাং

অঙাং অমবু তুংগী অফবা নাগরিক ওইনবা শেশ্বদা মমাগী থৌদাং চাওই হয়নৈ। নেপোলিয়ন বোনাপাটনা হায়রস্বা নাওশুম পায়রিবী খুং অদুনা পৃথিবীবু শাসন তৌই হায়বা ব্রাহ্মে অসিনসু মমা ওইবীগী দায়িত্ব অদুবু তাকই। তশেংবমকসু সমাজদা মশক নাইথ্রবা মীওইশিংদি মমানা নিংথীনা শেন্সীখিবদগী ওইখিবনি। গান্ধীজিবু অচুম্বা পামহনখিবা, রসকিন বোন্দবু সাহিত্য পামহনখিবা, নেপোলিয়নবু থৌনা ফবা ওইহনখিবা মমানা শেন্সীখিবা ঙাকনি। অঙাং অমগী পুক্রিংদা, রাখলদা লমচংতা খ্বাইদগী হেন্না ইখিল পীবা ঙুম্বসি মমানি মরমদি মমাগা মচাগা মতম অয়ান্সদা লোয়নদুনা লৈবনা মমাগী খুংশেমগী মমিদু মাগী পুন্সিদা তাবননি। মমানা অঙাংগী অশেংবা ওঝানি হায়বসি অরানবা নঙে। ইবা পাবা তম্বীবা অদুতবু ওঝা কৌবা যাদে। মী অমগী হকচাং পুক্রিং, রাখল সমাজগী ধর্ম্য কস্মগী মগুনদু চাউখংহনবা হোংনরিবদু অশেংবা ওঝানি।

মচাগী অরাবা, নুংঙাইতবা, অপাস্বা খঙবীদুনা যাইফনবা হোংনবীবদু মমানি। পীনা হৈবা, মীনুংশিং মশাগী ওইজবা থাদোকপা হায়বনচিংবসি মমা ওইবীগী গুননি। মচাগীদমক্তা মমানা তৌবা ঙমদবা লৈতে হায়বা যাই। মচানা নারক য়েক্লবদা মমানা অহিং মীংশেল খাঙদুনা মীনুংশিগা লোয়ননা সেবা তৌবী। মচা শেশ্বগী মতাংদদি মমাগী মল্হংশিনবা য়াবা মীওই অমা লৈতে। মমা লৈতবা অঙাং অদুনা অতোপ্পদগী মমাগী নুংশিবদুগা মান্ননা ফংবা ঙমদে।

অঙাং শেশ্বদা মমাগী অচৌবা দায়িত্ব লৈরবসি মখেয়গী লমচৎ শেশ্বগী মতাংদনি। নোংমা নোংমগী হৈনবী লিচৎ অদুনা মপুং ফারগা তুংদা মীদুগী লমচৎ ওইথি। অফবা মওংদা হৈনবী লিচৎ শেমথুগা অফবা লমচৎ চৎপা মী ওইবনি। অঙাংনা মচীন থীরবসু, চমোং চমোংননা লৈরবসু হয়েং চাওরক্লগা মরাইনা ফজথিনি হায়না মমা ওইবীদুনা শেমবীদ্রবদি তুংদা অঙাংদুগী অফবা ওইরৌই। অঙাংবু পীজ পীথক তৌবা মফি মরোল শেংপী ইনবী তৌবদনদি মমাগী থৌদাং লৌইবা নন্তে। অঙাংগী মবুদ্ধি, মরৌশিং হেনগৎনবা চাউখৎহন্নবগীদমকসু মমানা হোংনবীবা তাবনি। অঙাংনা হংবা ব্রাহংগী পাউখুমদু মমানা লান্নবু ওইরবসু চুম্ববু ওইরবসু পীথিবা অদু অঙাংদুদা তুং কোইনা মপুক্লিংদা লৈথি। অরানবা মওংদা খঙথ্রবদি চুমথোকপা লুই। খুদম ওইনা হায়রবদা নোং খোংলিবসি, নোং তারিবসি করি কমদৌননো হায়না হংবদা সোৱাৱেন্দা শামু ব্রাইনদুনা তৌরিবনি, নোং অসিনা শামু কপ্পগী মপিনি হায়দুনা পাউখুম পীরবদি বিজ্ঞানগী যুগ অসিদা অঙাংবু অন্তবিশ্বাসতা থাজহন্দুনা থম্বনি। অঙাংগী নিংঙাই ফনবনি হায়দুনা ভুং লাক্লে, তপ্তা লাক্লে হায়না কিহল্লবদি অঙাংদু কিগনবা, পাঙদবা মী ওইগল্লি। মমাগী থৌনা ফবা মপ্তন, কিগনবা, ফজবা ব্রাঙাং নন্তুগা অথিবা খোনফম, ধম্মগী, লাই থাজবগী মমানা ঙাঙবা ব্রাঙাঙ পাঙথোকপা থবক পুন্মক্কী মমি মচাগী লমচৎ ব্যবহারদা মমি তাই।

মচাবু নুংশিবগী মতাংদদি লাইরিক হৈবা হৈতবা মমা খুদিং চপ মাম্নৈ। লমজিং লমতাক পীবগী মতাংদদি নুপীশিংনা লাইরিক হৈদুনা মনোবিজ্ঞান খঙবনা হেন্না ফগনি। মনোবৈজ্ঞানিকশিংনা হায়রি - অঙাংনা পীক্লিঙে, নৌরিঙেগী মতাংসি মখেইগী লমচৎ শেশ্বগী য়ান্না লুবা মতাংনি। মসিগীদমক মমা ওইবীশিংনা অঙাং করন্না য়োন্ধদগে হায়বসি মুন্না খঙজিনবা চুমই। হৌজিক্কী মতমদা নুপী অয়াস্বনা লাইরিক হৈদুনা তলব চাবা থবক তৌবা অসিনা য়ুমদা অঙাং য়েংশিন্দদুনা অঙাং মাঙলে হায়না মত পীনরি। মসিগীসু

অচুম্বা লৈ। অসি নত্তৰা মমানা মচা মাঙহনবগী মৰম অমসুং মনোবৈজ্ঞানিকশিংনা পুথোক্লে। মসি ৰাখলগী লায়না অমদগী থোকপনি হয়। লায়না অসিনা নারবা মমাশিংনা মী অতৈনা অমসুং মাগী নুপানা হেন্না চানবীনবা মচাদুবু অনাবা ওইহল্লি। নাসু নাদবা মচাদুবু অনাবনি হয়না খন্দুনা মচাদুগী সেবা তৌদুনতা লৈ। মমাদুনা অসুম্বা তৌবদুদা অঙাংদু য়াম্মা মাঙজৈ। নাসু নাদবা অঙাং অদু নারবনি, মশা শোল্লবনি, ময়ামগা মীনান্দ্রবনি হয়না খন্দুনা মচাদুবু শান্নথোৎনবা য়াওহন্দে, পীকনিক এক্সকৰসন্নিচিংবদা শৰুক য়াহন্দে। অদুনা অঙাংদু মমান্নবদগী শোথবা ওইহল্লি হয়।



মচাদা খোংমলাং ইল্লিবী মমা অমা

লায়না অসি হৌরকপগী মরমদি য়ুম্বনবা পুঙ্গিদা নুপা নুপী অনীদু
 নুংশিননা চান্ন চিন্ননা লৈতবদগী নীংবা কায়রজুনা তৌখিবনি হায়না
 মনেবৈজ্ঞানিকশিংনা মত পীরি। অদুগুম্বা নুপীশিংদু শেম্বুমগী মতাংদা মনিং
 থুংদবা অমসুং সমাজদা খর শোখবা লৈবা কাংবুদনা হেন্না ওইগল্লিসু হায়।
 মচাবু লুনা তৌশিন্নবা মতো অসি মমা পোক্তবীশিংনা মাগী নুপানা চানবীবা
 ফংনবা তৌগনবনি অদুবু অপোকপী মমানসু তৌই হায়বসি প্রমান তৌদুনা
 খঙহল্লে।

অঙাং শেম্বগী মতাংদা চেকশিনগদবনি নুপা নুপীবু নুংশিনা চান্ননা
 লৈবগী তঙাইফদবদু রাফম অসিনা খঙহল্লি। মিরোললিঙৈগী মতমদা মমাদুনা
 অফবা রাখল খন্দুনা অরাংবা ফিদম অমা মাঙদা থমদুনা তাইবংদা
 খোঙদাবকদৌরিবা অঙাং অদুগীদমক্তা পুন্সিংগী ফিভম শেম্বা হাবনি। বুমগী
 নুপাদনা নুপীলিবু ফু চৈদনা নুংশিনুংগাইনা লোবনদুবাদ অফবা ফল ফংদা
 ওল্লেদি। মমা মপা হান্নবনা অফাংগীকী রাখল ফেদনা অফাংগীকী
 মাত্ৰহাবা শেম্বদা খৌদাং লৌমিফনা হাই। ৷

ইমুংগী শেম্ভুম লীক্লা শীজিন্নবদা নুপীগী থৌদাং

ইমুং অমা নুংঙাইনা ফজনা মরাতপ্পা লৈনবা শেমগৎপদা শেল য়াম্মা চঙই। ইমুং অদুগী শেম্ভোক অদুনা ইমুংগী মীশিংদুগী চাম্ননবা, শেংনবা, অঙাংশিং লাইরিক লাইশু তমহন্নবগীদমক শীন্দোকপা তাই। অদুতসু নত্তনা য়ুমকৈ শাবা, মচামশুগী লুহোংবা, লংফৈদা থাদুনা লাইরিক তমহনবা, খঙহৌদনা থোরকপা অরা অনংবু মায়েক্লবা, লৈকাইগী পোৎয়েং চৈয়েং, ধম্মগী উৎসবনচিংবা তৌবদা পৈশা দরকার লৈ। মরম অদুনা ইমুংগী শেম্ভুম লীক্লা শীজিন্নবগী তঙাইফদবসু লাকই। মতাং অসিদা য়ুমগী নুপীশিংগী অচৌবা দায়িত্ব লৈ। মরমদি নুপানা শেল থোক্লবসু পৈশাদুবু শীজিন্নবদি নুপীনি হায়বদা লাল্লোই। মতাং অসিদা মৈতৈগী পাউরৌ - হৈ হেকপা হৈরবসু হৈ খুনবা হৈত্রবদি মাঙদুনা তোকই হায়বদু নীংশিংবা য়াই। ইমুংদুগী শেল য়াম্মা থোক্তুনসু শীজিন্নবা হৈত্রবদি ইমুংদু নুংঙাইনা, মরা তপ্পা পানবা গুমদে।

ইমুং খুদিংদা মরুঙাইনা নুপীশিংনা চাবা থকপগী শীল লাঙবা, অঙাংগী মফি মরোল লৈবগী থবক তৌই। মনিপুরগী ওইনদি নুপীশিংনা কৈথেল কাদুনা পোৎচৈ লৈবা য়োনবা তৌরিবনি। অদুম তৌবদুদা নুপীশিংনা য়াম্মা চেকশীন্না শেল শীজিন্নদুনা তঙাইফদবা খরচ অদুতা তৌবা তাবনি। পোৎচৈ লৈবমক্তদা য়াম্মা রাখল চঙনা হকচাংদা মচি ওইগদবা পোৎচৈ লৈগদবনি। অহাওবা, য়েংবদা ফজবা পোৎ য়াম্মা লৈথোক্লগা থা লৌইরমদাইদি পোৎ লৈনবা পৈশা লৌইথোকখিদুনা ইমুংদু ইশৌ লাংনৈ।

কান্দবদা উৎসব মেলা, হরাওকুন্মৈ, চাকচা হৈজানবদা শেল য়াম্মা তিংহনবা চুমদে। মণিপূরদা চাকচা হৈজানবদা লেমহনদ্রবদি চোপ্পনি থম্মৈ। অসিগুস্বা মওংগী খরচ তৌবদা নুপীশিংনা খন্ননৈনদুনা তঙাইফদনা চঙবা খরচ অদুতা তৌনবা হোৎনফম থোকই।

ইমুংগী শেচ্ছুম কুপ্পা পাথোতুনা দরকার লৈবদুদং শীজিন্নবা ঙ্মবগী অফবা পাম্বে অমদি ইমুংগী বজেৎ শেমদুনা পৈশা শীজিন্নবা অসিনি। বজেৎ শেমদোরুগা শীজিন্নবা অসিনা ফংলক্লিবা পৈশা অদুনা চৎকদবা খরচ কোন্নবা হোৎনরগা শেল খরদসু লেমহনবা হোৎনবা ঙ্মগনি। শেল তুংশিনবা ঙ্মবগীদমক নুপীশিংনা ইমুংগী ফিশুবা, স্ত্রী তকপা, অঙাংগী ফিরোলনচিংবা তুবীদুনা, লোনবীদুনা ইমুংগী চাদিং হন্থহনবসু ঙ্মগনি। নুপীশিংনা অঙাংশিংদসু পীক্লি ঙৈদগী হৌনা অরেশ্বদা শেল লান্না শীজিন্নদনবসু তাকপি তম্বীবা তাবনি।

তলব চাবা কাংবুনা বজেৎ শেমদুনা শেল মরম চানা শীজিন্ননবা হোৎনবদু নোংমা নোংমগী ওইনা শূ নোমদুনা পৈশা তানবা কাংবুগীদি ওইথোক্তে। অদুম ওইনমক মথোয় অদুসু নোংমগী ফংলকপা পৈশাদগী খরদসু মওং অমদা নক্তে অমদা শেল তুংশিন্নবা হোৎনফম থোকই। তৌববুদি শেল তুংশিনবগী হৈনবী অসি মণিপূরদা ইমা ইবেলশিংনা মমাংঙৈদগী হৌনা লৈরকই হায়বগী প্রমানদি উথোংদা কাংখদা শেমফু শেমদুনা পৈশা তুংশিন্নরস্বা অসিনি। মসিদা মমাংঙৈদগী শেল তুংশিনবগী হৈনবী লৈরকই হায়বগী অশেংবা মমি তারি।

হৌজিক্কী মতমদা মণিপূরদা কল্লা চৎনরিবা শেল তুংশিনবগী অনৌবা মওং অমদি মরুপ য়াওবী হায়বসিনি। মসিনা শেল খরদং পুথোক্লরগা অচৌবা পোং লৈশিনবা ঙ্মবগী পাম্বেনি হায়দুনা নুপীশিংনা মখল মখাগী মরুপ য়াওরি। মরুপ লিংলি। মসিদগী খরদি কান্নবা ফংই। অদুগা মরুপ য়াওবদগী

খংনবা, ইমুং ইরাং হৌবা শেল মাঙবা য়ায়া থোক্লে। মরম অদুনা অফবা
থাজবা য়াবা মফমদা শেল তুংশিনবা ফৈ। হৌজিক্তি শেছোক য়ায়া লৈজদবী
খুঙ্গংগী নুপীশিংগীদমকসু বেঙ্কতা নত্ত্ৰগা পোষ্ট অফিসতা পীক্লা শেল
তুংশিনবগী থৌরাং য়ায়া লৈরে। থৌরাংশিং অদু লৌখংপা নুপীশিংদা
শেন্দোইসু চাওনা ফংহল্লি। নুপীশিংনা ইমুংগী শেছুমবু চেকশীয়া লীক্লা
শীজিন্নরগা লেমহনবা শেলদু তুংশিন্নবা নেসনেল সেভিংস স্কীমগী থবক
তৌবশিংনা নুপীশিংদা মচা খায়না খঙহনবীগদবনি। পীকনা তুংশিনবা শেলনা
নোংমদি চাওখৎলক্তুনা ইমুংগী অমসুং লৈবাকী চাউখং থৌরাংদা শীজিন্নবা
ঙমগনি। মসিদা নুপীগী অচৌবা হৌদাং লৈ। □

মেদিয়া অমসুং নুপী

বিজ্ঞাননা চাওখৎলবা যুগ অসিদা মেদিয়ানা লৌরিবা খৌদাং য়াস্মী। মেদিয়া হায়রগা ময়াম্মা খঙনরিবসি মীয়ামগী রাখলদা, পুক্রিংদা পাও ফাওহনবা পান্সৈশিং অদুনি। মেদিয়াগী মখলদা - প্রিন্ট মেদিয়া, ইলেকট্রোনিক মেদিয়া লৈরি। ময়াম্মা তোয়না শীজিন্নরিবা মেদিয়া রেদিও, টেলিভিজন, সিনেমা, পাউচে, মেগাজিন্নচিংবা অসিনি। মেদিয়াগী মতেংনা করিগুম্বা রাখল্লোন, লৌশিং, জ্ঞান অদু মী অতৈদা যৌহন্দুনা মী অমগা অমগা রাখলদা শরুক য়ামিন্নবা, রাখলদা অহোংবা লাকহনবা ওমই। অদুননি সরকারনা লৌখৎলিবা লৌউ শিংউবগী মতাংদা, লাইরিক ময়েক চংহনবগী মতাংদা, য়াইফ খৌরাংগী মাস মেদিয়া হায়না খঙনবা টি, ভি, রেদিও, পাউচেনচিংবগী মতেংনা মীয়ামদা পাউ ফাওননবা শীল্লিবসি।

লৈবাক অমগী চাউখৎপা, মেদিয়াগী খুদোংচাবা মতিক চানা লৈহনবগা য়াম্মা মরী লৈনৈ। ইউনেসকোগী থিভিনবা অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না মী ১০০ খুদিংগী য়ামদ্রবদা পাউচে তরা, রেদিও সেট অমা, সিনেমাগী সেট অনী, টি ভি সেট অনী লৈগদবনি হায়রি। চাউখৎলবা লৈবাক খরগীদি চাংচন্তা পাউচে ২৩, রেদিও সেট ৩৬, সিনেমা সেট ৫.৫, টেলিভিজন সেট ১১ মী চামা খুদিংদা লৈনৈ।

মণিপূরগী ওইনা য়েংবদদি মেদিয়াগী লৈরিবা খুদোংচাবসি অথাম্মা খুজংগী লমদা, চাংগী লমদা লৈবা মীশিংনা ফংবা বানা থোক্লি। হৌজিক মণিপূরগী ওইনা পাউচে খবর ৩০ মুক লৈরে। অদুবু তরামুক নঙনা অতৈদি

চাং নাইনা ফোঙবা নঙে। ফোঙলিবা খরদুসু কোপী মশিং ৫০০/৬০০
থক নম্বনা অয়ান্ননি। মণিপুরগী মীশিংগা কোলবা নঙে। মণিপুরদা ট্রাইব
৩৩ লৈবগী মনুংদা তংখুল, মার, পাউটে, মীজো ট্রাইবকীদি পাউচে অমমম
লৈরে। অদুসু চাং নাইনা ফোঙবা নঙে। রেদিও, টিভি লৈবা মণিপুরগী
ইমুং পংয়াম য়ামদ্রি।

মেদিয়াগা নুপীগা লৈনবা মরীগী মতাংদদি মেদিয়ানা নুপীগী মশক
ফজহল্লি, মেদিয়ানা নুপীগী মশক থীহল্লি। নুপীশিংনা মেদিয়াদা পাও
শন্দোক্তুনা, একটিং তৌদুনা, ঈশৈ শক্তুনা, জগোয় শাদুনা, মোদেল্লিং
তৌদুনা শেল থোকুবগী লস্বী ওইরি। মদুগা লোয়ননা মশাগী নিংথিবা শক্তম,
খোঞ্জেল, শাথেক, মবুদ্ধি মরৌশিংনা মীয়ামবু পেলহল্লি অমসুং মদুদগী
মখেয়না থাগৎপা মাগী লেমজবা, চাওথোকচবা ফংই। অসুন্না হায়রবসু
হায়মনবা থোক্লেই মদুদি সিনেমা, দ্রামাদা, ঈশৈদা, জগোয়দা নুপীশিংনা
থৌদাং লৌদ্রবদি মীশিংনা সিনেমা, টিভি য়েংনিংবা য়ান্না ব্রাংকনি। নুপীশিংনা
নোভেল, বারী, শৈরেং বারেং ইদুনা প্রিন্ট মেদিয়াদা চাওনা খুদোল তল্লি।

অমরোমদা অমুক মেদিয়ানা নুপীগী ইজ্জৎ শক্তম মশক থীনা ময়ামদা
উথোক্চবা নঙে। মীওই খরনা মেদিয়াগী মতেং লৌদুনা নুপীগী অথুগ্না শক্তম
উথোক্চুনা এদভরটাইজ তৌই, শেল তাল্লি, নুপীনা ফি লিক্রা শেত্তুনা
হকচাংগী শরুক কা হেন্না উথোকপা, নুপাগা নুপীগা য়ান্না কা হেন্না নকশিন্নবা
শক্তম, নুপীবু ওংপী নৈবীবা মওংদা উৎপা অসিনা নুপীগী লেমজবা,
আদর্শদা চাওনা শীংনবা অমা পীরল্লি। মসিনা নুপীগী মমল হহুহল্লি, নুপীবু
শান্নপোৎকুম উহল্লি।

সমাজদা নুপা নুপী মান্নবা পুরকুবগী মতাংদা তল্লবা লাইরিকশিংদগী,
ধম্মগী লাইরিকশিংদগী নুপীগী অথীবা শক্তম য়েকপা, শৈথাবা লৌথোক্চুনা
নৌনা শেমদোকপা দরকার ওইরে হায়না কমিটি, কনভেনসন কয়ানা বারেপ

কয়া লৌখবনি। অদুবু মেদিয়া কয়াদা নুপীবু সেক্স সিমবোল ওইনা উৎথোকপা হেঞ্জিল্লিকি। মসিনা সমাজদা নুপীবু থীনা তৌবা, ওংনৈবীবা, লকুবীবা, নমদুনা ইজ্জৎ মাঙহনবগী থৌদোক হেন্না থোকহল্লে।

হায়নবা লৈ - থাঙ হায়বসি চুম্মা শীজিন্নরগা যাইফবা পুরকই, লান্না শীজিন্নরগা মাঙহন তাকহনবা থোকহল্লি। মতৌ অসুম্মা কান্নথ্রবা মেদিয়াবু লান্না শীজিন্নদুনা মী খৎনহনবা, কাংলুপ মশেল নুংশিনহন্দবা, নুপীবু হেন্না মশক থীহনবা চুমদে।

বৈজিংদা ফমখিবা মালেম নুপীশিংগী মীফম্মা মেদিয়া অমসুং নুপীগী মতাংদা লৌখিবা বারপেপ খরদি

(১) নুপীশিংবু ঈ পাও শন্দোকপগী টেকনোলোজিদা হৈশিংবা অমসুং জ্ঞান হেনগৎহন্দুনা মথোয়গী শক্তি হাপকৎপিগদবনি। মসিনা মেদিয়াদা নুপীবু শক্তম থীনা উৎপা অমসুং নুপীবু লান্না শীজিন্নবা থিংবা ওমগনি। নুপা নুপী খেন্নবা মওংগী প্রোগ্রাম মেদিয়াদা উৎপা তোকহন্নবা লনাই ওইনা হোৎনজবসু পুক্রিং থৌগৎপিগদবনি।

(২) ইলেকট্রোনিক অমসুং অতৈ অতৈ পাও ফাওনবগী টেকনোলোজিশিং, নুপীগীদমন্ডা শীঞ্জলাংজবা নুপীশিং অমসুং নুপীগী সংস্থানশিংবু পুক্রিং থৌগৎপিগদবনি।

(৩) নুপীশিংনা মাস মেদিয়াগী, ঈ-পাও পুথোকপা ওম্মবা, ডিমেট্রিক প্রোসেসতা হেন্না নুপীশিংনা শরুক যাবা ওম্মবা, কম্যুনিকেশন টেকনোলোজিদা নুপীশিংবু হেন্না হেন্না এডুকেশন অমসুং ট্রেনিং পীগদবনি।

বৈজিং ডিক্লোরেশন অসি সরকারনা অমসুং জাতিগী থৌবুরেনশিংনা থবক ওইনা পাঙথোকপীরকপদা নুপীশিংদা হেন্না কান্নবা পীগনি, লোয়ননা,

নুপীগী শক্তম মেদিয়াদা অমসুং সমাজদা ফজবা হেনগৎলক্কনি হায়না আশা
 তৌরি। হৌখিবা চহী খরা অসিদা মণিপুরদা নুপী খরদি জনৈলিজমগী
 মায়কৈদা খোঙ থাংজিনবা ঙমলে। মখোয়না কন্না হোৎনদুনা হিরম অশোমদা
 মায় পাকপা ঙমলে। মখোয়না নুপীনা থেংনরিবা সমস্যা কয়া নুপীগী
 ইশুশিংবু মেদিয়াদা নীংথিনা ফোংদোকপগীদমক অৰ্ৱাদশিং অদু ফংখিবনি।
 এৰ্ৱাদ ফংখবী জরনৈলিষ্ট নুপী খরদি



Ph. Sheityamala Devi
 (Poknapham Daily)
 Best Female Reporter of the year
 2007, (Kangleipaki Meira Award)



Sorensangbam Soniya Devi
 State women Journalist
 Award -2008
 (Poknapham Daily)



Sapam Aruna
 NK Sanajaoba Memorial
 Investigative Journalist
 Award - 2008
 (Naharolgi Thoudang)



Ng. Liklaileima Devi
 (Sangai Express)
 State Women Journalist
 2008, R.K. Sanatomba Award,
 Kangleipakpi Meira Award

ইৰোম অশালতা দেবী (পোক্ৰফমগী) অমসুং অকোইজম সুনিতা
 দেবীসু (ইম্ফাল ফ্রি প্রেসকী) মখোয়নীসু মখোয়না মেদিয়াগী লমদা থবক
 তৌরিঙৈদা আর কে সনাতোম্বা অৰ্ৱাদ ফংখি। অতৈ নুপী কয়াসু থোরজুনা
 মেদিয়াগী লমদা শিংথাবা য়াবা থবক তৌরকখিনি হায়বগী আশা থমলি।□

মহৌশা, বিজ্ঞান অমসুং নুপী

তারমদাই নুমিংকী মশেক্লা য়ৈবদা অতিয়াগী লৈচিনা ঙাঙান্নবা মচু উথোক্লিবা; নোংনা হাংখিবদা চুমথাঙগী ফজরবা মচু তরেংনা লিরুংশানা অতিয়াদা খল্লিবা; ঝাংলবা চীংশাং নাপোমদগী ঈশিং চাইবীনা লিক্লাই মহীগুম চেম্বুরক্লিবা; তুরেলনা থেক্লা খোয়না চেল্লিবা; থাবল ফবা অহিংদা থরানমিচাকনা তগুপ তরেংনা ঙাল্লিবা; বসন্ত ঋতুনা লাকপদা হৈপাল লৈপাল থিবিক্লা য়েনিং হুল্লিবা; মখল মখাগী শা উচেক, পান্থী, জীবশিংনা অমনা অমগী মতেংনা হিংমিন্নরিবা; পৃথিবী, থা, থরানমিচাক, গ্রহ, উপগ্রহ ময়াম অসিনা অক্লুবা নিয়ম অমগী মখাদা মথৌ পাঙথোক্লিবা; পুম্মমক অসি মহৌশাগী খুৎশেম ঙাক্লি।

অমরোমদা অমুক শোঙলবা জঙ্গল কয়া শুরুং কয়া ফাওদুনা রেলগাড়ীনা লাওথোংনা চেল্লিবা; যাঙলবা সুপার সোনীক এরোপ্লেননা অতিয়াদা পাইরিবা; যোংনা শাবা লুন্সবা জহাজনা ঈশিংদা তাওদুনা চংলিবা; খুৎশেমগী সেটলাইট, রোকেট, রোবোট, কমপুটার অমসুং মখল মখলগী মেছিননচিংবা ঐখোয়না উরিবা, শীজিন্নরিবশিং অসিনা বিজ্ঞানগী খুদোলনি।

মতম অমদদি মহৌশাগী খৌদোক বজ্র তাবা, নোং খাকপা, মৈহেচিং পোকখায়বা, যুহারাবা, ঈশিং চাওবনচিংবসিবু মীওইবনা য়ান্না কিনরমই। অসিগুম্বা খৌদোকশিং অসিদগী অমাঙ অতা থোকহনবিদনবা মৈ ঈশিংবু লাইনি হায়না ইরাং পুজা তৌনরমই।

বিজ্ঞানগী মতাংদসু অদুমঙায়। বিজ্ঞানগী মতেংনা রোকেট তোংদুনা চংলগা আর্মস্ট্রোংনা থাদা খোঙদারুবদু তৌহৈদবা থবক্লি হায়না লৌনবা যাওই। বিজ্ঞান অমসুং টেকনোলোজিনা নোংমা নোংমগী খুমাং চাওশিল্লক্লবসিদা মীওইবগী অন্ধবিশ্বাস কয়া কোকত্রে অমসুং বিজ্ঞানগী মতেং যাওদনা হিংবদা লুনা থোক্লে হায়বসি খঙনরে। মীওই খরনদি বিজ্ঞান হায়বসি লানবীহৈবা, মুক্তি পীবা ওম্বা ঈশ্বরগুম লৌনরবনি। মরমদি বিজ্ঞাননা প্রকৃতিগী পোৎশক কয়ামরুম্বু খুদুম চনশিল্লক্লি। মীনা থবক শূবগী মন্ত্ৰতা মেছিন অমসুং রোবোটনা মন্ত্ৰ শিল্লক্লি। বিজ্ঞানবু নিংথিনা শীজিন্নরবদি পৃথিবী অসিদা হেন্না নুংঙাইবা মরাঙ কায়বা হেনগনি।

মীওই খরনদি বিজ্ঞানবু মাঙন তাক্লবগী লমদা শীজিন্ননবা খল্লি। মখেয়দুনা বিজ্ঞানগী মতেং লৌদুনা শাবা এতোম বোম শীজিন্নদুনা মহৌশাগী ফজরবা হৈকোল লৈকোল, জীব অমসুং মহৌশাগী লনগৈ কয়াবু মিকুপ্তা লাঙহল্লি। মদুগী প্রমানদি হিরোসিমা অমসুম নাগাসাকিনা ওইরী। এতোম হায়বা অঙকপা শক্তি অসি মীওইবগী চাউখৎ থৌরাংদা শীজিন্নরবদি হেন্না নুংঙাইবা, চাউখৎপা পুবকপা শোয়দবনি। ঐখোয়না অমুকসু থেংনৈ মদুদি বিজ্ঞানগা মহৌশাগা তঙনা অঙম তান্নৈ। বিজ্ঞানগী মতেংনা পুথোকপা ফজরবা ফুরা দলাল, লমবীথোং কয়া মহৌশাগী ওইবা থৌদোক যুহারাবা, ঈশিংচাওবা, চিংনীংখায়বদা, নোংলৈ নুংশিংতা মাঙ তাকহনখি। অদুম ওইনমক, মীওইবগা মহৌশাগা বিজ্ঞানগদি তংন থানবা যাদবা মরী লৈনৈ।

লৈবাক অমা চাউখৎপা হায়বসি মী মীশিংদুনা লমদম অদুগী মহৌশাগী খুদোল, বিজ্ঞানগী খুদোল অনীবু পূন্না শীজিন্নবা ওম্বা অদুগী মখা পোল্লি। ঐখোয়না নুংঙাইবা পুন্নি মরেল অমা ফংনবা, চাউখৎপা সমাজ অমা শেম্ববা বিজ্ঞান অমসুং মহৌশাবু লাকশিন্দুনা শীজিন্নফম থোকই। অরাবদি মীওইবনা শেমগৎ শাগৎপগী মিংদা উপাল রাপাল য়াহুংলিবা, অকোয়বগী ঈশিং নুংশিং মোংহল্লিবা অসিনি। অসিদা নন্তনা অশংবগী য়াওল

পূরক্কা, পোথোক হেনগৎহন্নবনি হায়দুনা রসায়নগী হার হান্না, তিলহাৎ হিদাক শীজিন্নবদা নিয়ম লান্না শীজিন্নবদগী মণিপূরমত্তা হান্না লৈরম্বা ঙা-পেঙবা, ঙাতোন, থরাক, ঙতিন, ঙারোয়নচিংবা লোইনা মুৎস্ত্রে। যোৎকী কারখানা, সিমেন্টগী, থাও শুংবগী, মচু শঙবগী, এরোপ্লেন, জহাজ শাবগী, নিউক্লিয়ার এনর্জি পুথোকপগী থবকশিং বিজ্ঞানগী মতেংনা তৌরিবনি। মদুদগী থোরকপা মৈখু-মৈনিল, পোৎখী পোৎকুমশিংনা অকোয়বদা লৈরিবা পোৎ শা-ঙা, উচেক, উপাল রাপালগা মীওইবগা লৈনবা মরীদা অকায়বা যান্না থোকহল্লে।

বিজ্ঞাননা চাউখৎলকপদগী অকিবা অমা মীওইবগী পুঙ্কিংদা পোকহল্লকলিবনা নিউক্লিয়ার লালনি। শক্তি মুন্নরকপা পৃথিবীগী মপাঙ্কল লৈরবা জাতি আমেরিকা, ফ্রান্স, জার্মানচিংবনা নিউক্লিয়ারগী খুৎশু খুৎলায় শীজিন্নবদা পৈশিন্দুনা থল্লরি। নিউক্লিয়ার লাল থোক্কাবদি মীওইবনা চহি লিশিং কয়া চঙনা শাগৎলবা মালেমগী নিংথিরবা সভ্যতা অসি মাঙখিবা যানা লৈরে।

মতাং অসিদা নুপীশিংনা জ্ঞান তানা মহৌশাগী খল কায়দনা থল্লবগী, বিজ্ঞানবু নীয়ম চুন্না শীজিন্নবগী হৌদাং লৌনবা মতিকচাবা শিক্ষা ফংবগী তঙাইফদবদু লাক্লে। লাক্কদৌরিবা কুনমাথোয়শুবা সতাব্দীদি বিজ্ঞান অমসুং টেকনোলোজি যান্না হেন্না চাউখৎলক্কনি। মতমদুদা নুপীশিংনা অকে অমৌতা তৌদুনা, চাকথোং ফৌশুগী থবক্তমক তৌদুনা লৈবা যারক্লোই। নুপীশিংসু স্পেসতা পাইবা, খুৎলায় পায়দুনা লান্দা চঙবা, সমুদ্র ইরোমুংদা ইরুপতুনা থিজিন খোৎচিন তৌবগী তঙাইফদবদু লাক্কনি। মসিগীদমকসু নুপীশিংনা বিজ্ঞানগী শিক্ষা লৌদুনা শেমশাদুনা লৈবা তাই।

শুন্দ্রংগী অতিয়াদা ঙসিদি নুপীনা পায়বা ঙল্লে। নীংশিংবা যাই ভারতকী অহানবা স্পেসতা পাইখিবি কলপনা চৌলানি। মহাক্সা স্পেস সটলদা তোংদুনা পাইখি। অদুবু লাইবক থিবদি স্পেস সটলদু কন্ট্রোল যাদদুনা তারঙুনা কায়বদা মপুন্সি লোমখুবনি।



স্পেসতা পাইথিবী কলপনা চৌউলা

অদুবু নুপীশিংনা নীংবা কায়খিদি। অনীশুবা স্পেসতা পায়থিবীদি
সুনীতা ব্রিলিয়মসনি। মহাক্সা “দিসকোভরী” গী ক্রু অমা ওইনা স্পেসকী
মিশন অদুদা মায়পাক্সা শরুক য়াখি।



দিসকোভরী মিশনদা য়াওথিবী সুনীতা ব্রিলিয়মস

মখোয়গীদমক ঐখোয়না চাওথোকচরি। মখোয়গী মতৌ তমদুনা
নুপীশিংনা মশিং হেন্না হেন্না অসিগুন্না থবক্তা শরুক য়ারকখিগনি হায়বগী
থাজবা থমলি। □

শাল্মখোংনবগী মায়কৈদা মণিপূরগী নুপী

নুপীমচাশিংনা শাল্মবা হায়রগা অয়ান্না মীনা খঙনবদি লাইধি শাল্মবা, চাকথোংবী শাল্মবা, লৈ পরেং লেংবি শাল্মবা অসিগুম্বসিনি। মসিগী মরমদি নুপী হায়বসি অশোনবীনি অদুনা মখোয়দি অথোং অমেঙগী থবক্কা মরী লৈনফম থোকই হায়না খনবীবদগীনি। অদুবু মণিপূরগী নুপীমচাশিংনা জাতি অমসুং অন্তরজাতিগী থাক্তা নুপাগী মশাল্মনি হায়না খঙনবা মশাল্মদা শরুক যাদুনা মীংচৎ পুরক্লি।

শাল্মবদা শীংথাবা যানা শরুক য়ারবা মণিপূরগী নুপীমচা শাল্মরোই খরদি রেথ লিফটিংদা কুঞ্জরানী, হেকিদা তিস্তোংলৈমা। সাইকল খৌবদা কুমারী সুনিতা অমসুং ওমেগা, তেন কাপ্পদা বসন্তী, এ এসই মারসী অমসুং এচ লুইঙমলা, ফুটবোল শাল্মবদা থুইনুরেম চিরু, প্রতিমা, খোমদোনবী, এম সুনিতা অমসুং এল চাওবা, লমজেলদা রেকোর্দ থুগায়খিবী লিস্তোয়ঙম্বী, এভরেষ্ট চীংকাবী অনীতা, জিম্মাষ্টিত্তা প্রতিমা, পোলো শাল্মবদা সুনিতিবালানচিংবা মণিপূরগী নুপীমচা শাল্মরোইশিংসিনা জাতিগী অমসুং অন্তরজাতিগী থাক্তা শাল্মদুনা তকমান কয়া ফংথ্রবনি।

মণিপূরগী নুপীমচাশিংনা শাল্মবদা থোইদোকনা হৈশিংলিবসি পীথোরকপা গুন চেনবদগী ওইবা য়াই। মমাংঙৈদগী হৌনা মণিপূরগী অহল লল্লনশিংনা মখল মখাগী মশাল্মা কয়াদা শরুক যাদুনা লাকপগী প্রমান পুয়াদগী ফংবা ওমই। পাখংবনা নিংথৌ ওইদুনা পানবা খুঃ ৩৩ অদুরাইদগী মণিপূরদা মখল অয়ান্নগী মশাল্মা হৌদোকথ্বে। ইপা ইপুশিংনা শাল্মবদা থরায়

য়াওরকপগী ইখিল অদু নুপীমচাশিংনা ফংজবনি হায়বসু তাই। অদুনা নুপীমচাশিংনা পীকলিঙেদদি - উরাওবী, কাক কাক, তন্দন ফাইবোক, অমাংগোয়, সেবোটি, ফিবুল হাবীনচিংবা অচম্বা মশান্নশিং অসিনা শান্নবা হৌরকই।

খম্বা থোইবীগী বারীদগী খঙবা ওমই মদুদি মতমদুদা নুপীশিংনা হিহোনবা, গা ফাবা, শগোল তোংবা, কাং শান্নবনচিংবা এথলেটিক স্পোর্টসতা শরুক যাই হায়বসি। অদুগুম্বা মশান্না অসিদা ট্রেনিং তৌরকপদুনা মহারানী লিহুইঙম্বী, কুরঙ্গ নয়নী, মোইরাংগী থোইবীনচিংবনা নুপাগা লান্সা তৌবা ওমখিবনি। মখোয়দুগী মচা মশু ওইবননি হৌজিক্কী মতমগী মণিপুরগী নুপীমচাশিংনা ট্রেনিং খরদং ফংবদা শগোল তোংলগা মখুত্তা কাঙজৈ পায়দুনা য়াঙনা শগোল খৌদুনা শগোল কাংজৈ শান্নরিবা, তেন কাঙ্গা, ইরোইবা, চিং কাবনচিংবা নিংখীনা পাঙথোকপা ওম্বিবসি।

মণিপুরগী মশাগী মশান্নশিংনা নুপীশিংনা অঙনবা মতমদগী শরুক যারঙুনসু ওলিম্পিক গেমসকী মশান্নদা শরুক যাবা হৌবদি অনীশুবা লাঞ্জাও মতুংদগীনি। ওলিম্পিক গেমসকী অনৌবা মশান্নদা মণিপুরগী নুপীমচাশিংনা স্কুল অমসুং কোলেজদা শরুক যাবা হৌই। খৃঃ ১৯৪৭ দগীদি মণিপুর স্পোর্টস এসোসিয়েসননা শীন্দুনা মপাল কাংজৈবুংদা মণিপুর ওলিম্পিক গেমস হায়না শান্নবগী খৌরমশিং পাঙথোকই। মসিদা মণিপুরগী নুপীমচাশিংনা অহানবা ওইনা স্টেটকী থাক্তা মশান্নশিংদুদা শরুক যাবা হৌখি।

মণিপুরগী প্রজাদি য়ান্না লায়রৈ। শান্নরোইশিং অয়ান্না লায়রবা মমা মপাগী মচাঙাক্রি। লায়রবনা মরম ওইদুনা শান্নরোয়শিংনা নুমিং খুদিং মচি ওইবা অফবা চিঞ্জাক চাবা ফংদে, মপুক্লিংসু খৌগৎপীদে। অসিগুম্বা ফিভমশিং অসিদা মণিপুরনা পৃথিবীগী থাক্তা শান্নবা গুম্বা শান্নরোয় পুথোকপা বানা থোক্লি।

মণিপুরগী অফবা নুপী শান্নরোয় য়ান্না পুথোক্লবগীদমক পীক্লিঙৈদগী হৌনা নুপীমচাশিং শেমগৎপীবা তাবনি। মীয়ামদা স্পোর্টসকী মরমদা ভাব তাহন্দুনা নুপীমচা মশীং য়ান্না শান্নবদা শরুক য়াহনবা তঙাইফদবনি। মীয়ায়্না ভাব তাবা ব্রাংপনে, চৎনবীনা নুপীবু মীংয়েং অমদা য়েংবীবনে, লায়রবনে মরমশিং অসিদগী নুপীমচাশিংনা লীখৎলকপদা লুনা থোক্লি।

হৌজিকতি শান্নবদা হৈশিংজবা নুপীমচাশিংবু ফাজিন্দুনা চাকখুমগী থবক্তা শীজন্মদুনা থমগদবা মতমদু ন্ত্লে। নুপীনা ওলিম্পিক গেমস য়েংবা, য়াওবা য়ারমদবা মতমদু হৌপ্তে। হৌজিক্তি নুপীনা শান্নবা হায়বসি তলব চাবা শিনফম অমা ওইনা চথরবনি। শান্নবদগী লুপা লাখ কয়া অমা প্রাইজ ওইনা ফংনরি। শেল থোকপদসু নন্তনা শান্নবনা পোথাবা নুংঙাইবা ফংহন্দুনা নুপীশিংগী পুলিদা মহাও অমা হাপকৎলবনি।

মণিপুরগী নুপীমচাশিংনা শান্নবদা শরুক য়াবসি মতম শাংদে। ময়ুম মকৈ পানথ্রবা তুংদা মণিপুরগী নুপী শান্নরোয়দি শান্নবদা শরুক য়ারমদবনি। নীংশিংবা য়াই - ইয়ু কে গী টেসা সন্দরসন হায়বীদুনা চহি ৪৪ শুরফাওবদা ওল রাউন্ডর ওইনা শান্নবা য়াওখি। ফ্লাইং দচ উমেন হায়না খঙনবা ফেনী কোয়েন হায়বীদু মচা অনী লৈরবা কান্দা মোস্কো ওলিম্পিক য়াওখি। লুহোংলবা মতুংদসু নুপী কয়া অমনা মাগী নুপা অমসুং ইমুং মনুংগী মীশিংনা পুক্রিং থৌগৎপীদুনা, মতেং পাংবীদুনা শান্নবগীদমক তলব চারি। মণিপুরগীসু মেরী কোমনা মচা অনী লৈরবা মতমদা বোকসিংদা ব্লার্দ চেম্পিয়নসিপতা গোলদ মেদল ফংবা ওমলে। মহাক্সা ময়ুম পাল্লবী নুপী শান্নরোইশিংদা নুপীনা তৌবা শক্তি উথোকতুনা পুক্রিং থৌগৎলি। তেনথ্রবা মতমদা মণিপুরগী নুপীমচাশিংনা শান্নবগী লমদা খুমাং চাওশিল্লকপসিগী শকখঙনিংঙাই ওইবা শান্নরোইশিংদা পীবা অজ্জুর্ন এৱার্দ পীদুনা ইকাইখুমথ্রবা মণিপুরগী নুপীমচা খরদি -

১। এন. কুঞ্জরানী দেবী	রেথলিফটিংদা	১৯৯০
২। কেএশঐচ. তিক্কাংলৈমা	হোকীদা	২০০০
৩। টিঐচ. সনামচা চনু	রেথলিফটিংদা	২০০০
৪। এম. সি. মেরী কোম	বোসিংদা	২০০৩
৫। দল্লিউ. সুরজালতা দেবী	হোকীদা	২০০৪
৬। এ. অনিতা চনু	জুদোদা	২০০৭
৭। কেঐচ. তোম্বী দেবী	জুদোদা	২০০৮

মণিপুরগী নুপীদি মথোনা, মরিংজেল, অখাং কনবা, মবুদ্ধি মরৌশিং য়াম্মা লৈ। মণিপুরগী নুপীমচানা মখুত্তা কাঙজৈ পাইরগা শগোল তোংদুনা শগোল কাঙজৈ শান্নবা উবদা থোইনা ঙকনিংঙাই ওইরোই। মথোয়না মখল মখাগী পাঙ্গল ফুদোকপা মশান্না-ফুটবোল, হোকী, এথলেটিক্স, থাঙ-তা, মার্সেল আর্টস, রেথ লিফটিং, সাইক্লিং, ফেনশিংনচিংবদা থোইদোকপা মগুগ উথোকই। মণিপুরগী নুপীমচা কয়ানা ভারতকী মজ্জশিন্দুনা নেসনেল অমসুং ইন্টারসেসনেল স্পোর্টসকী খৌরমশিংদা শরুক য়াদুনা লৈবাকী মীংচৎ তৎতনা পুরকপা ঙমলে।

ভারতকী নোংপোক লাংদাইদা পীকতকনা লেমজনা ঙাংহৌইরিবী মণিপুরসি পোলো (শগোল কাংজৈ) মশান্নগী হৌরকফমনি। লমদমসিদা নাংকী ওইবা মশান্না (ইন্দিজিনস গেমস) কয়া : থাঙ-তা, শরীং শারাক খোঙ-কাংজৈ, মুক্কা কাংজৈ, কাং অসিনচিংবা কয়া মমাংঙৈদগী হৌনা মীশিংনা শান্নদুনা লাক্লি। পীকলিঙৈদা নুপীমচাশিংনা উরাওবী, ফিবুল হাবী, অমাংগোই তান্নবী, সেবোটি কাওনবীনচিংবা মশান্না শান্নরকপনা মথোয়না চাওরক্লগা অতৈ মশান্নদা শরুক য়াবদা লায়না থোকই।

ওলিম্পিক গেমসকী মওংদা মণিপুরী নুপীনা শান্নবদা চঙশিল্পকপা পংকুই কুইদ্রগসু মখোয়না শান্নবগী লমদা নুপাদগী শোথদ্রে হায়বা য়ারে।

নীংশিংবা য়াই খু : ১৯৯৯ গী ফে: ১৪-২৫ ফাওবা মণিপুরগী খুম্ন লম্পাক্তা শান্নখিবা ৫ শুবা নেসনেল গেমসতা মণিপুরগী নুপী শান্নরোয় শিংনা ফজনা শান্নবদা শরুক য়াখিবদু মখোয়না মেদল কয়া লৌদুনা মণিপুরনা টীম চেমপিওন ওইবা ওমখিবনি। লেমজনিংঙাই ওইরবা রাজা “ভলিন্দর সিংহ ট্রোফী” ফংহৌবনি। নেসনেল গেমস অদুদা নুপাদগী নুপীশিংনা মেদল মশিং হেন্না লৌবা ওমখিবনি। নুপীমচা খরদি নেসনেল রেকোর্দ থুগায়খি।

ব্রাকিং রেসতা য়ুম্মাম বালানা, রেথ লিফটিংদা সনামচা চনুনা। আরচরী, সুটিং, কববাদি, ফুটবোল, হেন্দ বোলদদি নুপীশিংতনা মেদল লৌবা ওমখি। হৌজিক মখোয়না কেনোয়িং, ফেনশিং মশান্নদসু মাঙজিন থাবা ওমলে।

ফুটবোল মশান্নদদি মণিপুরগী নুপীমচাশিংনা নেসনেল অমসুং ইন্টারনেসনেল থাক্তা ফজনা শান্নদুনা ভারতকী মিংচং পুদুনা লাক্কি। পুলিস দিপার্টমেন্টতা থবক তৌরবী এস কুমারীনা ফুটবোল মশান্নদা ভারত টীমগী কেপটেন অনীরক ওইখিবসি লেমজনিংঙাইনি। ফুটবোলদতা নঙে দবলিযু সুরজলতা দেবীনা হাইদ্রাবাদতা পাংথোকপা ফাষ্ট এফ্রো এসিয়ান গেমসতা ভারতকী হোকী টিমগী কেপটেন ওইখি। মশান্না অতৈদসু মণিপুরগী নুপী নেসনেল অমসুং ইন্টারনেসনেল প্লেয়র য়াম্মা লৈথ্রে। পুম্মক্কী মিং পনবা ওইথোকপা নঙে। অখন্নবা শান্নরোয় অমা অনীদং পল্লবদা খু : ১৯৯০ গী বৈজিং এসিয়াদতা ভারতকী অহানবা মেদল পুরকখিবদু মণিপুরগী রেথ লিফটিংগী শান্নরোয় এন কুঞ্জরানী নি। মহাক্সা য়ুকে গী মানচেষ্টরদা পাঙথোকপা অহ্মশুবা রেথলিফটিংদা, খু : ১৯৮৯ সাংহাইদা সেকেন্দ এসিয়ান ব্রুমন রেথ লিফটিংদা ভারতকী মছং শিন্দুনা শান্নবদা ভারতকী মিংচং পুরকপা ওমখি। ওসিসু কুঞ্জরানীনা মশাবু ফিট ওইনা থমদুনা ২০০৬ কী মার্চতা মেলবোর্নদা শান্নবা ৮ শুবা কমন রেলথ গেমসতা অচৌবা রেকোর্দ থন্না ওমখিবনি। মহাক্সা শান্নবগী লমদা খুদোল তম্ববু শকখঙবীদুনা

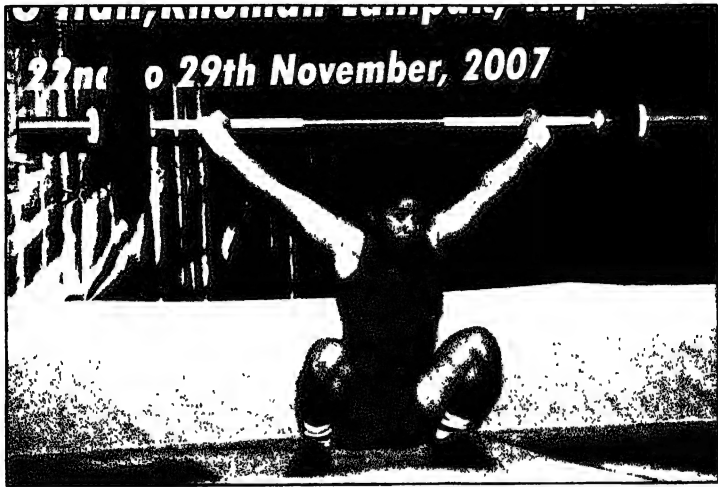
খৃ: ১৯৯১ দা “অর্জুন এৱাৰ্দ” পীদুনা ইকাইখুন্নখি। ৰেনুবালা চনুনসু ৮ শুবা কস্মন ৰেলথ গেমসতা সনাগী মেদল ফংদুনা ভৱতকী মেদল মশিং হেনগংহনখি।

বোজ্জিংগী মশান্নদা হেম্বেদাক থোইদোকনা নীংখিজনা শৰুক য়াৰিবা মণিপুৰগী শান্নৰোই অমদি এম, সি মেৰী কোমনি। হৌজিক মহাক ৱাৰ্লদ চেম্পিয়ননি। মহাক্কা ভাৱতকী মফম কয়াদা পাঙথোকপা বোজ্জিংগী চেম্পিয়নশিপতা, ভাৱতকী ৱাংমদা হস্তেৰীদা ২০০২, হিসাৱদা ২০০৩, টাইৱানদা ২০০৫ দা ভাৱতকী মহং শিন্দুনা শান্নবদা মিংচং পুৱকখি। মহাকপু ২০০৩ দা ভাৱত সৰকাৰনা মেৰী কোমবু “অর্জুন এৱাৰ্দ” পীদুনা খৃ: ২০০৫ দা পদ্মশ্ৰী পীদুনা ইকাইখুন্নবসি মতিক চায়।

মতম অমদি ওলিমপীক গেমসতা নুপীনা শৰুক য়াবা য়ামদবনি। অদুবু ঙসিদি নুপীনা ওলিমপিক গেমসকী শান্নবদা থোইদোকপা মহাও অমা হাপপা ঙমলে। জিমনাষ্টিক, টেনিসনচিংবা মশান্নদদি নুপীনা নুপাদগী হেন্না ফজনা মায় পাকলে। শান্নবনা মণিপুৰী নুপীদা তোপ তোপ্পা শক্তম অমসু হোংদোকহল্লে। নুপীদি পাঙদবীনি, অবলানি হায়নৱন্দু য়াদ্ৰে। নুপী শান্নৰোয়শিংদি মকে শেমদে, শম তেন্না ককই। চেনবা চোংবদা চুনগদবা ফিজোল শেংলি। মণিপুৰদি শান্নবগী মায়কৈদদি য়ান্না ইনাক খুন্নবসু শান্নৰোয়শিং মগুণ য়ান্না লৈৱবসু শেনথুমগী ফিভমদি য়ান্না ফন্তনা লৈৱি। মতম শাংনা মতিক চাবা ষ্টেদিয়ম, এসট্ৰো তৱফ হোকী ফিলদ, সুইমিং পুল, ভেলোড্ৰোমনচিংবা মশক উদনা লাকপনি। অদুবু ৫ শুবা নেসনেল গেমস মণিপুৰদা পাঙথোকপা অদু নংনবা খুয়ন লম্পাক্তা অমমদি শেমগংতুনা লৈৱে। খুন্নকী, চাংলমগী ওইনদি স্পোৰ্টস এনফাষ্টকচৰ য়ান্না ৱাংলি।

হৌজিক চহি খৱা অসিদা লৈকাই লৈকাইদা য়াওশংদা স্পোৰ্টস তৌবা চংনৱকপা অসিনা মীয়ামনা স্পোৰ্টসবু পুৰ্জিং খৌগংপীবগী এৱাৱনেস

পীৰদা মতেং ওইৰকলি। ২০০৪ দগী হৌনা ডিপাৰ্টমেন্ট অফ যুথ এফেয়রস অমসুং স্পোৰ্টসনা ফে : ২৫ বু শান্নৰোইশিংগী নীংশিং নুমিৎ হায়না থোন্দুনা নেসনেল অমসুং ইণ্টনেসনেল স্পোৰ্টস পারসনদা ইকাইখুম্বা উৎপগী থৌৱমদা শান্নৰোয় নুপীমচা কয়াদসু মোমেণ্টো অমসুং সারটিফিকেৎ পীবিখিবা, ইকাই খুম্বা, পুক্রিং থৌগৎপিবা অসিনা শান্নৰোয় ইনোৎ অমা হাপচিল্লে।



মণিপুৰগী নুপী শান্নৰোই অমনা যোৎ থাঙ্গৎলি

শান্নবা হায়বসিদি মেদল লৌনবগী, প্ৰাইজ ফংনবগী ঙাকনভে। অৱা পোথাবা, নুংঙাইনা মতম লেন্নবগীদমকসু মীপুম খুদিংনা শান্নবা তাই। শান্নবদা নুপীশিংনা হেন্না পুক্রিং চংশিনদুনা হকচাং ফনা থম্বদা কান্নবা ওইগনি। ইচম চম্বা মশান্না, যোগ মশান্না, পাঙ্গল য়ান্না ফুদোক্তবা অহল ওইৰবী নুপীশিং ফাওবনা শান্নবা য়াবা মশান্না কয়া লৈরি। মদুদা শৰুফ য়াদুনা অৱা অনা কাওথোকপা ওইথোকই। অদুবু অয়াম্বা নুপীশিংনা য়ুমগী থৌ পুৱদা,

লায়ববগী চৈনাখোলনা য়ৈরকপদা শান্নবা ইফং ফংবা নত্বে। পিকলিঙৈদা নুপীমচাশিংনা নুমিদাংরাইরমদা লৈকাইগী শুমাঙদা, লমপাক্তা চেন চোংদুনা নাৎকী মশান্না কয়া শান্নরমবদুসু কয়া তৌনরত্বে। লম খোপচিল্লখিদুনা শান্নফমসু ইরৈ লৈশিল্লকত্বে। ঐখোয়না নেসনেল অমসুং ইন্টারনেসনেল থাক্তা নুপী শান্নবোয় য়ান্না পুথোকপা ঙ্মববগীদমক্তসু পাক্তক্কা নুপীমচাশিংবু শান্নহনবীগদবনি। ইমুংগী অহল মমা মপানা মথোয়বু শান্নবদা পুক্রিং থৌগৎপিফম থোকই। শান্নবদা য়াওবা হায়বসি অরেন্সদা মতম মাঙহনবনি হায়না লৌবা চুমলোই। শান্নবগী মচাক মথুম পিবীদুনা, অফবা চিঞ্জাক পীজদুনা, ঙাকপিশেনবীদুনা নুপীমচাশীংবু শান্নবদা পুক্রিং থৌগৎপিবা য়াবসি অফবা খোঙথাং ওইগনি।

শান্নবগী থৌরম অদুক্রী মতিক পাঙথোকলিমথৈ, ওলেমপিক গেমস তোয়না শান্নরিমথৈ, হেন্না ফবা নহারোল পুথোকপা ঙ্মগনি। শাওনবা খৎনচৈনবা তোক্তুনা, থকসি খাসি থমদুনা, মীয়ায়না শান্নবদা হেন্না শরুক য়ারবদি সমাজদা ইংথবা, তপথবা, শাস্তি পুরকপদা অচৌবা মতেং ওইগনি। □

ওলিম্পিক গেমসতা নুপী

সতাব্দী অসিগীনা অরোইবা, মোর্দন ওলিম্পিক্কীনা চামরক শুবা মশীং আমেরিকাগী আটলান্টাদা খৃঃ ১৯৯৬ জুলাই ১৯ দা শান্নবা হৌখি। আটলান্টাগী নিংঙোল, বাসকেটবোল শান্নরোই টেরেসা এডব্রাদনা শান্নরোইপুন্সগী মছৎশিন্দুনা রাশক লৌখি। আটলান্টা ওলিম্পিক্ক ১৯৯৬ কী অহানবা সনাগী মেদলদু সুটিংদা পোল্যাণ্ডগী রেনাটা মাউরনা লৌখি। নুপীনা অহানবা ওইনা জর্জসু ওইখি। গ্রীস লৈবাক্কী মমোমলোই ডোলা পাটলীদু না ইভান্দর হেলীফিন্ডগা লোয়ননা ওলিম্পিক্কী মৈরাদু পায়মিন্দুনা ষ্টেদিয়মদা চেম্পিয়নপদু মী কোটি কয়ানা শান্নবুংদা চতুবসু টেলিভিজনদা অচৌবা কুস্মে ওইনা য়েংনখি। চহী ৪ গী তুংদা অমুক খৃঃ ২০০০ দা এট্লেলিয়াদা অমুক ওলিম্পিক গেমস পাঙথোকখ্বে। মদুদসু নুপীনা মশক নাইবা খৌদাং কয়া লৌখি। অসুন্না ওলিম্পিক গেমসতা নুপীনা মাংজিন থারিবসি, মশান্না অসিনা গ্রীক লৈবাক্তা হৌরকপা মতমদুদদি নুপীনা শান্নবা যাওবদি লায়রদুনা য়েংবা ফাওবা য়ারন্বা নত্তে।

নীংশিংবা য়াই ওলিম্পিক গেমস হায়বসি খৃষ্টগী মমাং চহি ৭৭৬ তা গ্রীস লৈবাক্তা হৌদোকখিবনি। মশান্না অসি ওলিম্পিয়াদা লৈবা জিয়স লাইনিংথৌ পুজাগা মরী লৈননা পাঙথোকপনি। অদুনা শান্নবা অসি য়ান্না লুনা, নিয়ম ঙাক্সা পাঙথোকপা তারমই। গ্রীকমচাতনা শান্নবসি যাওবা য়ারমবনি। গ্রীসকী কোলোনী অতৈদগী শান্নরোই য়াওবা কায়নথংদা য়ারকপনি। শান্নবদা মকোক ওইবা চেম্পিয়ন্দুনা য়ান্না অরাংবা থাক্কী

ইকায়খুল্লবা ফংই। মঙোন্দা পীবা মনাদি চোরফোন মনাগী লুহ্প অমতনি। মদুগী মনা অদু হৌজিক মতমগী সনাগী মেদলদগী হেন্না মগুন লৈবা ওইরমই। ওলিম্পিক চেম্পিয়ন্দুগী মরমদা থাগতুনা বারেং শৈরেং ইদুনা থম্মী। শান্নবদুদা মীচং মীখায় নাইবা যাদে। অচান মীরায় নাইরোই হায়না জজ্জশিংনা যজ্জগী ঈদা মখুং লুপুনা রাশক্লগা শান্নবদু য়েংশিনবা তাই। অখন্নবা চীঞ্জাক চাবা তাই। শান্নবদা মায় পাক্লবা পুজা লংজা তৌই। শান্নবা হৌনবগীদমক যুমথংনবা লৈবাক্কা খংন-চৈনবা লৈরবসু সন্ধি তৌনে। গ্রীস লৈবাক্কা রাংমগী শান্নরোয় অমনা চেম্পিয়ন ওইরবাদি মাবু ওক্লবগীদমক ওমথৈগী চেকপলদু থুগায়নৈ। নুংশা মঙালদগী কুমারী নুপীমচা অমনা মৈ চমখতুনা জিয়স লাইনিংথৌদা কংলগা শান্নবদু হৌই। কনাগুম্বনা নিয়ম থুগায়রবাদি শিবগী দণ্ডি ফংই।

মফম মতম খুদিংদা অচুম্বগীদমক দণ্ডি ফংবা, শিবা কিদবা নুপী অদুমক লৈ। রোদস লৈবাক্কা ফেরিনীসসু অদুগুম্বী নুপী অমনি। মহাক্কা শান্নববু পামজবা, শান্নবদা থরায় যাওবা ইমুংগী মচানি। মহাক্কা মপা, মবুং মৌপ্বা লোয়নমক ওলিম্পিকী চেম্পিয়ন ঙাক্লি। মপুরোইবা লৈখিদ্ৰবসু মহাক্কা মচানুপা পিসি দোরসপু ওলিম্পিকী এরেনাদুদা য়েংনিংখি। মদুগীমদমক মহাক্কা নুপাগী ফিজ়েং শেতুনা শান্নবুংদা লাকখি। মচানা চেম্পিয়ন ওইরে হায়না লাওথোরকপদা হরাওমনত্বদুনা চেনশিন্দুনা মচাবু কোনশিনবীরমই। মদুদা ময়াল্লা মাবু মশক খঙত্রে। অদুদগী মাবু ফাদুনা শিবগী দণ্ডি পীনবা তৌখি। শান্নববু পামজবদগী মচাবু চেম্পিয়ন ওইহন্নবা শেমগংপা নুপীনি হায়না জজ্জশিংনা খন্নদুনা মহাকপু মথরায় কানবীখি। ফেরিনীসকী থৌদোক অদুগী তুংদগীদি শান্নরমদাইদা শান্নরোয় খুদিংমক মফি লৌথোতুনা নুপা নুপী মশক খঙদোক্লবা চাংয়েং তৌখি। খৃষ্টগী চহি ৬৭ শুবদা সশ্রাট নিরোনা জজ্জদা শেল পীজদুনা চোরফোন মনাগী লুহ্পদুতং ফংনবা তৌখিবা অদুদগী ওলিম্পিক গেমস মরাই চায়থবা হৌখি। খৃঃ ৩৯৪ দা রোম লৈবাক্কা সশ্রাট থিওদোসসনা ওলিম্পিক গেমস পাঙথোকপা থিংজিনখি।

তরামাপল শুবা সতাদীদা ফ্রান্সকী এদুকেটর বেরোন দি কোবরটিননা হোৎনদুনা খৃঃ ১৮৯৬ তা মোর্দন ওলিম্পিক গেমস অমুক নৌনা হৌদোকখিবনি। অদুদসু নুপীনা শরুক য়াখিদি। নিংথৌ জর্জর্না মহারানী ওলগা গা লোয়ননা ওলিম্পিক্ হৌদোকপা লাকখি। মদুদা নুপীনা ওলিম্পিক গেমস য়েংবদি হৌরে। নুপীনা ইহান হান্না ওলিম্পিক গেমসতা শরুক য়াবা হৌখিবদি খৃঃ ১৯০০ গী পেরিসতা পাঙথোকখিবা অদুদনি। মদুদা য়াওখিবদু নুপী তরুক খক্তনি। মতুংগী ওলিম্পিকশিংদা নুপীশিংনা মশীং হেনগৎনা শরুক য়ারকখি। খৃঃ ১৯২০ গী ওলিম্পিক্সতা নুপী ৩৬, খৃঃ ১৯২২ গী ষ্টোকহোমগীদা নুপী ৫৭, খৃঃ ১৯২০ গী এন্টরপ ওলিম্পিক্সতা ৬৩, খৃঃ ১৯২৪ গী পেরিস ওলিম্পিক্সতা ১৩৬, খৃঃ ১৯২৮ গী এমসদরদমগীদা য়াওখিবা নুপী মশীং ২৯০ নি। খৃঃ ১৯৭২ গী মুনীক ওলিম্পিক্সতদি মশিং ১৬৩৬ ওইখি। অসুন্না নুপীনা ওলিম্পিক গেমসতা শরুক য়াবা অসুম অসুম হেনগৎলকখি।

ভারতকী ওইনদি খৃঃ ১৯৮৬ কী মেলবোন ওলিম্পিক্সতা নুপী শান্নরোয় মেরী লীলারাওনা ইহান হান্না শরুক য়াই। ওসিদি পৃথীবীগী খ্বাইদগী ফবা এথলিট তরাদং খনগৎপদা নুপীসু শিংথবা য়ারে। হোল্যাণ্ড লৈবাকী শান্নরোই ফেনী ব্লেক্স কোয়েননা ১৯৪৮ গী লণ্ডন ওলিম্পিক্সতা সনাগী মেদল মরী ফংখি। খৃঃ ১৯৫৬ কী মেলবোন ওলিম্পিক্সতা চহি ১৭ তা ওাইরিবী বেটি কুথবটনা সনাগী মেদল অহ্ম ফংখি অমসুং মিটার ১০০ গী লমজেলবু সেকেণ্ড ১১.৪ চেন্দুনা পৃথীবীগী অনৌবা রেকোর্দ থমখি। ইউ এস অরগী তামারা প্রেসনা শোটপুটতা ফুট ৫৯ গা ইঞ্চি ৬, ডিসকস্তা ফুট ১৮৭ ইঞ্চি ১০.৫ লংদুনা পৃথীবীগী অনৌবা রেকোর্দ থমখি। মুনীক ওলিম্পিক্সতা জিমনাষ্টিকী মায়কৈদা নুপীশিংনা হেন্দোক থোইদোকনা ফজনা শান্নবা উৎখি।

ভারতকী ওইনদি ওলিম্পিক গোমসতা নুপীনা মতম শাংনা মেদল ফংবা ওমদনা লাকপনি। খৃঃ ১৯৮০ গী মোস্কো ওমিম্পিক্সতা নুপী হোকিদা ভারতকী আশা লৈ হায়না খল্লখিবনি অদুবু য়াখিদ্রে। ১৯৮৪ গী লোজ এনজেলিসকী ওলিম্পিক্সতা ভারতকী নুপী শান্নরোয় পিটি উয়ানা মিটর ৪০০ গী লমজেলদা মরীশুবা পোজিসন তাখি। খৃঃ ২০০০ কী মেলবোন ওলিম্পিকতা বেট লিফটিংদা শেঞ্জংগী মেদল অমা কর্নম মালেশ্বরীনা ফংবা ওমখি। মণিপুরগী শান্নরোই সনামচা চনুসু মাগী কেটেগোরীদা ওলিম্পিক গেমস অদুদা শরুক য়াবদি ওমখি। মণিপুরগী নুপী শান্নরোয়শিংদা শান্নবগী খুদোংচাবা, শান্ন-খুংলায়, অফবা চীঞ্জাক, মতিকচাবা ট্রেনিং অমসুং পুক্রিং থৌগংপীবা ফংহনবীরবদি নোংমদি ওলিম্পিক গেমসতা মশান্না কয়াদা নুপীনা সনাগী তকমান ফংলোইদবগী মরম লৈতে। হোংনরগা মীওইবনা হেন্না য়াঙবা, হেন্না ব্রাংবা, হেন্না কনখংপা ওইথোকই হায়দুনা ওলিম্পিকী মোটো সিটিয়স, এলটিয়স, ফোরটিয়স ওইরিবনি।

হৌজিক্তি মণিপুরদা শান্নখোংনবগী লমদা ইফ্রাষ্ট্রিকচর খর শেমগৎলক্লে। ষ্টেদিয়ম লৈরে, সুইমিং পুল লৈরে, এষ্টোতরফ হোকী ফিলদ নচিংবা লৈরে। মসিগী খুদোংচাবা ফংবদগী অমসুং নুপীশিংনা কল্লা হোংনজরকপগী মহয়না ওসিদি শান্নবগী লমদা মণিপুরগী নুপীশিংনা খুমাং চাওশিনবা ওমলে। সরকারনসু চহী খুদিংগী ওইনা খৃঃ ১৯৮২ দগী হৌনা নেসনেল অমসুং ইন্টনেসনেলগী শান্নরোইশিংদা স্পোর্টস ইনসেনটিভ এৱার্ড পীবা হৌরে। অদুনা ওসিদি মণিপুরদগী ওলিমপিক গেমসতা শরুক য়াবা শান্নরোই কয়া লৈরে। নুপাশিংদা নঙনা নুপীশিংসু ওলিমপিকতা শরুক য়াবা ওম্লে। ওলিমপিক গেমসতা শরুক য়াখিবা মণিপুরগী নুপী শান্নরোইশিংদি –

- | | | |
|--------------------------------------|-----------|---------------------------------|
| ১। এল. ব্রোজেশ্বোরি দেবী (৫২ কে.জি.) | জুদো | সিদনী,
অষ্ট্রেলিয়া-
২০০০ |
| ২। টিএচ. সনামচা চনু (৫২ কে.জি.) | বেদলিফটিং | সিদনী,
অষ্ট্রেলিয়া
২০০০ |
| ৩। এন. কুঞ্জারানী দেবী (৪৮ কে.জি.) | বেদলিফটিং | এড্লেইড,
গ্রীস-২০০৪ |
| ৪। এল. বোমবেলা দেবী | আর্চারি | বৈজিং,
চাইনা
২০০৮ |
| ৫। কেএচ. তেন্সী দেবী (৪৮ কে.জি.) | জুদো | বৈজিং,
চাইনা
২০০৮ |

নুপীমচা শামরোয়শিংদা পুন্নিং থৌগৎপিদুনা, ফজনা কোচিং
তৌবীদুনা, মখোয় মশানা খরদং হেন্না হোৎনরবদি ২০১২ কী ওলিম্পিক
গেমসতদি মখোয়না সনাগী মেদল লৌবা ওইথোক্কনি। □



কাঙলুপ মশেল উংখৎনবা তেমশিনবদা নুপীগী থৌদাং

ঐথোয়গী লৈবাক অসি কাঙলুপ কয়গী মীশিংনা কুইরবা মতমদগী হৌনা নুংশিনা চান্ন-চিন্না লৈমিন্নরক্লি। তোঙান-তোঙানবা লৈ মখল কয়ানা পরেং ওইনা লেংদুনা নিংথিরবা লৈ পরেং অমা শেম্বগুঃ তোঙান-তোঙানবা শম্পা চৎপা, ডাং খেলবা মীওই ময়াম্মা পুন্সিন্দুনা লৈবাক অসি শেমগৎলকই। মীওই দাঁদংমক্কা মানা মানা ওম্বা, হৈবা মওংদা খুদোল তমদুনা লৈবাক অসি হৌনা চাউখৎনবা হোংনরকই। হিন্দু, মুসলীম, সিখ, ইসাই, চীংমী-তম্মী পুন্সমক্কা হুমা লৈবাকসিগী মচা ডাকনি। ঐথোয় খুদিংগী হকচাংদা চেল্লিবা ঈ অমত্তনি। মতাং অসিদা বৈজ্ঞানীক জুলিয়ন হক্সলেনা হায়থিবা ব্রাফম-“ঐথোয়গী হকচাংগী উনশা অসি লৌথোকথুবদি তোংশা, শিংলী, শক-শয়াংসি মী পুন্সমক্কী চপ মান্নে” হায়বদু নিংশিংবা যাই। মসিনা তাকপদি মী অমগা অমগা খেলবা লৈতে। বৈজ্ঞানিকী মীংয়েং অসিগী মতুংইন্না ঐথোয়না ওসি থেংনরি মদুদি কনাগুম্বা অমা লায়না অমনা নাদুনা নংত্রগা খুদোংথিবা থোকপদগী ঈ দরকার লৈরবদা ব্লদ বেজ্জতগী লৌরগা হাপ্লি। মদুগী ঈ অদু বন্স, ডাং খেলবা মীওই কয়গী দানদগীনি। মতৌ অসুম্মা কনা অমগী হাট, কিদনী, মীং লৌথোফুনা অতোপ্লা মী অমদা হাপুনা মপুন্সি হিংহল্লি অমসুং মহাক অদুনা সমাজদা অমুক খুদোল তম্বা ওমহল্লি।

মী অমগা অমগা খেলবা লৈতে হায়দুনসু, অরাবদি হৌজিক্কী মতমদা মসিগী ওল্ল তৈনবদা অহোংবা কয়া থোকহল্লে। কাঙলুপকী মরক্তা খৎন-

চৈনবা, নুংশিনদবদগী খুং থোক্কাবা য়াওরে। ধর্মগী মীংদা মীহাং মীপুন
কয়া থোক্কা। ধর্ম শাস্ত্রনা অসুন্না হায়রি - “ঈশ্বরদি অমত্তনি; মমিং তোঙান
তোঙান্না থোনবনি; মাবু ফংনবগী লম্বীনি তোঙান তোঙানবা ধর্ম, নিতী
নিয়ম, লাইশোল।” অদুবু ঐথেয় মীওইবনা জ্ঞান তাবা নংত্রগা খন্ত্ৰবা
ব্রাংপদগী ওইবা য়াই অদুদি ঐগী ধর্মনা হেল্লি, মাগী ধর্মনা অতোনবনি
হায়নরিবসি। ওন্ন তৈনবা ব্রাখল অসিনা কাঙলুপ মশেলদা মুক্কাবা, নুংশিনদবা
তোয়না থোকহল্লি।

মমাংঙৈদগী মণিপূরদসু চিংমী-তম্মী, পাঙল কাঙলুপ খুদিংমক
য়ান্না চান্ন-চিন্না লৈমিন্নরকই। অদুবু হৌখিবা চহি খর অসিদা মণিপূরগী
চিংগী লমদা অমসুং তম্পাত্তা কাঙলুপকী ওইবা ইরাং থোকপা হৌরে,
নুংশিনদবা হৌরে। খৃঃ ১৯৯২ গী চহি তংখায় চল্লকপা মতম অদুরাইদগী
মণিপূরগী চিংগী লমদমদা কাঙলুপ মশেল উংখংনরকপা হৌখি। খৃঃ ১৯৯৩
গী মে থাদা মৈতৈ পাঙল খুং থোক্কাবগী নুংঙাইতবা খৌদোক অমা থোকখি।
চিংদদি ইরাংদু নোংমা নোংমগী হেনগৎলকখি। মসিদা নুপী অঙাং মরাল
লৈতবা মীওই কয়াগী পুন্নি লোমত্ৰে। নাগা কুকিগী খুল কয়া মৈ
থাদোক্কাত্ৰে। ফৌগৈ, শীংগৈ অমসুং য়ুমদা য়োকপা শা মণ কয়া মাংতাকত্ৰে।
লবুত্তা ফৌথোক চাথোক লৈত্ৰে। খুজ্জা কয়ানা লাঞ্জেলত্ৰে। অসিনা মরম
ওইদুনা ঈংনা চীক্কা মরা তপ্পা লৈরম্বা সনা লৈবাক মণিপূর ঙসিদি খাস্তী
মৈবাইরে। কাঙলুপ অমনা অমবু থাজনদবদগী লোন্না মী ফাবা, ফারগা
হাংতোকপীবা, নুপীশিংবু নমদুনা ইজ্জৎ মাঙহনবীবা খৌদোকশিং তোয়না
থোকলে।

থোক্কাবা ইরাং অসিগী মরম পুন্নিমক্কা থিজিনবা মতম ওইরে। ইরাংসি
মতম শাংনা অখিংবা লৈতা চখরবদি পুন্নিমক্কা অমাঙবা নোংমা নোংমগী
হেনগৎলক্কনি। মসিনা হেন্দোক থোইদোক্কা নুপী অঙাংগী অরাবা-
নুংঙাইতবা হেনগৎহল্লে। নুপীশিংনা মপুৰোইবা কায়নবা, মচা কায়নবা,
মখোয়দা ওংপি-নৈবিবা, মখোয়গী ইজ্জৎ মাঙহনবসি কাঙলুপ মশেল

উৎখৎনবদগী হেন্না থোকহল্লে।

ফিভম অসি ফগৎনবা, নুপীশিংনা হোৎনবা তারবনি। তুমিন্না ফমদুনা থোক্লিবা থৌদোকশিং অসি য়েংদুনা লৈবা য়ারক্ত্লে। নুপীশিংনা খন্ন নৈনদুনা, মরী লৈনবা মীওইশিংগা বারী শান্নবা, বারক ব্রাতেম্বা, শাংদাইনবগী থৌদাং লৌবা তঙাইফদ্রে। নুপীশিংনা অতোপ্পা সংস্থান কয়াগা খুৎশম্নদুনা অশোক অনাবু সেবা তৌবা, পীজ পীথক তৌবা অমসুং লাঞ্জনবা মীশিংবু হান্নগী ফিভম হঞ্জিনহনবদা থৌদাং য়াবা তাই। তুং কোইনা কাঙলুপ মশেল নুংশিনবা পুরকুবগী মতাংদা মীয়ামদা ভাব তাহন্নবগী নুপী কাঙলুপশিংনা সেমিনার, কনফরেন্স, বেলীনচিংবসু পাঙথোকপা কান্নগনি। মৈরা পায়বী নুপীশিংনসু মফম মতমগী মতুং ইন্না শান্তিগী পাউজেল পীবা ফৈ। অসিদা নত্তনা স্কুলদা অঙাংশিংবু ধর্ম্ম খুদিংগী লাইশোল শকহনবা, ইদতা, খুটমাসতা, কৃষ্ণ জন্মদা কাঙলুপ খুদিংগী মীওইশিংবু বার্তন তৌনদুনা শরুক য়ামিন্নবা, পুন্না চাকচা হৈজানবদা নুপীশিংনা অচৌবা থৌদাং লৌবা য়াই। টেক্স বুকতসু কাঙলুপ মশেল নুংশিনবা মচাক হাপুনা ইবা দরকারনি। মরুওইনা নুপীশিংনা অঙাংশিংদা মীনুংশিং থকসি খাসি, মচিন-মনাও ওইবগী, মতেং পাংনবগী রাখল্লোন, ধর্ম্মগী পাউতাক, বারী রাতায় কয়া তাকপী তম্বীবা অসি উৎখৎনবা তেমশিন্নবগী অফবা থবকশিংনি। □

বৈজিৎদা মালেম নুপীশিংগী মীফম

চীনাগী কোনুং বৈজিৎদা ইউ এন ও গী মপোক কুমওন ৫০ শুরকপগী তাঞ্জাদা ১৯৯৫ গী সেপটেম্বর থাদা মালেমগী নুপী পুম্বগী মীফম পাঙথোকখিবসি নুপীগী চাউখৎপা পুরকুবগী অচৌবা থৌদোক অমনি। মদুদা মালেমগী নুপীশিংনা অমগা অমগা বারী ব্রাতায় শামদুনা খন্ন নৈনদুনা, ব্রাখল ফোংদোক্লদুনা মাম্ববা, চাওখৎপা, শান্তি পুরকুবগীদমক তকশিনখি। লৈবাক খুদিংগী ডিলিগেটশিংনা চপ মাম্বনা অপাম্বা ফোংদোক্লখিবদি সমাজদা মখোয়গী ফিভম অমসুং থাক ব্রাংখৎহন্নবা অমসুং মখোয়গী পুলি থবক থৌরম ফগৎহন্নবা অসিনি। মীফম অদুদা এন জি ও ফোরমনা শীন্দুনা সেমিনার কয়াসু পাঙথোকখি। খন্ন নৈনখিবা হিরমশিংদি নুপীনা থবক তৌবা, হকচাং ফগৎহন্নবা, এডুকেশন ফংবা, পীকলিবা নুপীমচাগী, অহল ওইরবী নুপীশিংগী, শোয়নাইরবী নুপীশিংগী, অপীকপা কাঙলুপকী নুপীশিংগী সমস্যা, রাজনীতিগী লমদা নুপী, আইন অমসুং নাংকী থবক থৌরম, নুপীদা ওংপী নৈবীবা অমসুং নুপীগী অধিকারগী মরমদনি। খন্ন নৈনরবা মতুংদা কান্নগদবা ব্রাফম কয়া থবক ওইনা ওস্তোক্লবা পুথোকখি। মীফম অদুনা লৌইশিল্লকপদা লৌখিবা বৈজিৎ ডিক্লেরেসন অদুগী ব্রা মচং খরদু খঙজিনবা য়ান্না মরুওই।

লায়রবা কোকহন্নবা - লায়রবা হায়বসিনা নুপীগী অর্রাবা হেনগৎহল্লি। লোয়ননা নুপাগা নুপীগা য়ান্না খেন্নহল্লি। অদুনা লায়রবা কোকহন্দুনা নুপীগী শক্তি হেনগৎহন্নবা অথুবা মতমদা অকনবা ব্রারেপ, আশাগা লোয়ননা লাইবক কোকহন্নবা থবক লৌখৎলগনি।

নুপীগী শক্তি হেনগৎহনবা - সমাজগী থবক ঘৌরম খুদিংদা নুপীনা নুপাগা মান্ননা চাওখৎপা অমসুং শান্তি পুরকপগী মতাংদা অচৌবা বারেপ লৌবা ঙ্মবা, শেস্তুমগী ফিভম ফগৎহনবা, মশা ফগৎহনবা, মখোয়গী ফংফম থোকপা অধিকার ফংহনবগী কন্না তকশিনগনি।

নুপীনা ঘৌদাং য়াবা - সমাজগী চাওখৎ ঘৌরাংগী পোলিসি প্রোগ্রাম লৌখৎপগী তাক্ক খুদিংদা নুপীশিংনা শরুক য়ান্নবা নুপীগী সংস্থানশিংনা সরকারগা খুৎশম্ননা থবক লৌখৎপদা পুক্রিং যৌগৎকনি।

মান্নবা পুরকপা - নুপীবু খংতোকপা, নুপাগা মান্ননা খুদোংচাবা পীদবা, নুপীদা অচান মিরাই নাইবা মীংয়েং লৈবা পুন্মক কোক্কা হোৎনগনি। মদুগা লোয়ননা নুপীনা শেস্তুমগী মতাংদা নিংতম্বা ফংহনবা, থবক ফংহনবা, মখোয়না অরুবা পোংলুম পুবা কোকহনবা, লায়রবা কোকহনবগী মতাংদা থবক লৌখৎকনি অমসুং নুপীনা ইবা পাবা, টেকনিকেল, ভোকেশনেলগী ট্রেনিং মখা চখনা তম্বগী খুদোংচাবা পুন্মক পীগনি।

শান্তি পুরকপা - নুপীদা ওং নৈবা তোকহন্দুনা, সমাজদা শান্তি পুরক্কা হোৎনবদা নুপীশিংনা অচৌবা ঘৌদাং লৌবা ঙ্মবা নুপীগী শক্তি, মতীক মঙাল ফুদোক্কা খুদোংচাবা পুন্মক ফংহনগনি।

তুংকোয়না চাওখৎপা - তুংকোয়না নুপীগী চাওখৎপা পুরকপা ঙ্মবা নুপীশিংদা লম পীবা, শেল শান্দোকপা, সাইন্স অমসুং টেকনোলোজীগী, ভোকেশনেলগী ট্রেনিং, ঈ পাউ অমসুং ললোল ইতিক তৌবগী খুদোংচাবা পুন্মক পীগনি। মসিগীদমক জাতি অমসুং অন্তরজাতিগী সংস্থান পুন্মক মতেং পাংনগনি।

বৈজিং ডিক্লেৰেসন অসিবু থবক ওইনা পাঙথোক্লবগীদমক্তি লৈবাক
 লৈবাক অদুগী সরকারগী থবক থৌরম অমসুং থৌশিল অদুগী মথা পোল্লি।
 যান্না পুক্রিং থৌগৎনিংঙাই ওইবা ৰাফম অমদি বৈজিং কনফৰেন্সকী
 ৰাৱেপশিং অদু থবক ওইনা পাঙথোক্লবা ভাৱতকী ওইনা “নেসনেল
 পোলিসি ওন উইমেন” শেন্সা হৌশ্বে। মসিগী পান্দমদি (১) নুপাগা নুপীগা
 হিৱম খুদিংদা মান্নবা পুৱক্লবা ফিভম শেমগৎপা। (২) লম্বাই অমসুং পল্লিকী
 মৱক্তা, পোলিসি প্ৰোগ্ৰাম শেম্বদা নুপীগী ৰাৱোল মত লৌবা। (৩৪) মান্নবা
 অমসুং হক ফংনবা হোৎনবা নুপী অমসুং সংস্থানবু শৌগৎপা। (৪) নুপীগী
 শক্তিবু হেনগৎহনবা অমসুং শক্তিবু থবক্তা শীজিম্বা। (৫) নুপীদা, অঙাংদা,
 মথোক কাৱকপশিংবু ওং নৈবা, অশেপ্পা মীয়েং য়েংবা, অচান মীৱায় নাইবা,
 দ্ৰগ লান্না শীজিম্বা, ঐচ, আই ভি মহিক পকপা পুন্মক থিংবা। (৬) চাওখৎ
 থৌৱাংগী থবক থৌৱম খুদিংদা নুপীবু যাওহন্দুনা সমাজগী অচুন্স্বা মওং অমা
 পুৱকপা। (৭) পুন্সিগী থবক থৌৱম খুদিংদা নুপাগা নুপীগা খুদোংচাবা মান্ননা
 পীবা অসিনচিংবা অসিনি।

নুপীগী মতাংদা শেন্সা নেসনেল পোলিসি অসিনা থবক ওইনা
 ওহ্লেচকপদা মণিপুৰগী নুপীশিংসু কান্নবা খৱদি ফংলবা য়াই। □

সেঞ্চুয়েল হেরাসমেন্ট এট ব্রাক প্লেস

(থবক শূফম নোমফমদা নুপীবু শরাক তম্বা)

হৌজিকী মতমদা নুপীশিংনা অফিসতা, অতৈ শুফম নোমফম কয়াদা থবক তৌদুনা শেল থোক্কা থবক তৌরি। মসিগী মরমদি মতম অমদা যুম ইংখোলদগী অফংবা পোং খরনা চম্বা হিংনরম্বদু য়ারক্লে। ফিরোল শেংপগী মতাংদসু নুপীশিংনা লং চিংদুনা, যুমগী শেংন চান্নবা ফিরোল শারগা শেংন ইন্নরম্বনি। হৌজিকী মতমদদি মখল কয়াগী ফিরোল শেংনরে। চাবা থকপগী মতাংদসু অদু মঙাই। মখল কয়াগী চিঞ্জাক চান্নবা হকচাং ফনা থম্ববা। শম্মা হায়রবদা হিংবগী থাক ষ্টেন্দার্ড অফ লিভিং অসি য়াম্মা রাংখংপা পান্নরকল্লি। ইমুং অমদা নুপাতনা শেল থোক্কা ইমুংগী চাবা, শেংপা, অঙাংগী লাইরিক লাইশু তম্বগী খরচ কোন্না ওমদ্রে। অদুনা নুপীশিংনা শেল থোকপগী তঙাইফদবা লৈরে। লোয়ননা নুপীশিংনা নীংতম্মা মরোমদোম লেপচবা ওম্ববগীদমকসু মশাগী শেঙ্ছোক লৈজবা তাঙাইফদবনি। অদুনা মওং অমদা নত্রে অমদা নুপীশিংনা যুমগী মপালদা থবক শূনোমদুনা শেল তান্নরি।

অদুবু শেল থোক্কা শূ নোম্বদা নুপীশিংনা লেমজবা থবক তমক ফংবা নত্রে। অফিসতা স্কুলদা, ফার্মদা থবক তৌবতা নত্তনা চেক শুফমদা যুমকৈ শাবগী জুগালি ওইবগী থবক তৌরক্লি। অসুম্মা নুপীনা থবক তৌবা অসিদা থবক শুবগী অরাবা অদুতা নত্তনা মশানা যাদবা মওংদা নুপীশিংনা নুপীবু মখল মখাগী মখোয়গী ইন্দি পেন্নবগীদমক নুপীশিংদা ওংপী নৈবীরি,

খুদোংচাবা লৌবীরি, মখুং শাংলি, অকাম্বা খোল শীজিন্নরি, খুঙম শাঙম
তৌবীবগী, নুংঙাইতবা থোকলি। লেমজনা হিংবদা অরাবা থেংনরি।

অসুন্না তৌবা অসিদা নুপীশিংনা খাঙজিন্দুনা লৈবা ঙমলকত্রে। অদুনা
রাকৎ থাঙ্গৎপা হৌরকই। খৃ: ১৯৯০ গী অঙনবদা রাজাস্থানদা সরকারগী
থবক তৌবী নুপী অমদা মানা থবক তৌরিত্তৈদা মহাক্সা সেকসুয়েল
হেরাসমেন্ট মায়েকুরে। মাবু তোয়না রেপ তৌবীরে।

মহাকতা নঙুনা লৈবাকী মফম কয়াদগী নুপীশিংনা অসিগুন্না থৌদোক
থোকপগী রিপোর্ট লৈখবনি। মসিদগী লাকলিবা রাহংদি থবক পীরিবা মীদুনা
নুপীশিংদা মথোয়না থবক শুবদা য়ৈখায় থিনগায় থোকহনবা ফিভম মফম
শেন্দীবা দরকার ওইদ্রিহা হায়বসিনি।

থবক শূফম নোমফমদা থোকলিবা মখল কয়াগী সেক্সুয়েল হেরাসমেন্ট
টকী মতাংদা নুপীবু ঙাকপি শেনবীবা পামজবা সোসিয়েল বার্করশিংনা
থারকপা দরখাস্ত লৈখ্বে। সুপ্রীম কোর্টনা খৃ: ১৯৯৭ গী আগষ্ট ১৩ দা
য়ান্না শীংথানিংঙাই ওইবা রাই অমা তাখি। মদুবু ভিশাখা গাইদ লাইনস
হায়রগা খঙনৈ Vishaka Vs State of Rajasthan (1997). নুপীশিংনা
হিরম অসিদা খঙজিনহনবা আবটিকল অসিগী পান্দমনি। সেক্সুয়েল
হেরাসমেন্ট হায়বসিদা য়াওরিবসি অপান্ননা হকচাংদা ঙাথু থেংথু তৌবা,
পায়বা, সেক্সকা মরী লৈনবা অকাম্বা রাই শীজিন্নবা, অকাম্বা ফোটো
লাইরিক উৎপা, হকতিন্ননিংবগী অপান্না ফোংদোকপা অসিনচিংবনি।

সেক্সুয়েল হেরাসমেন্ট এট বার্ক প্লেস অসি ভারতকী সংবীধানগী
নুপীদা পীবিবা অধিকার কয়াবু শীংনবনি মসিনা নুপীগী ইকাইখুম্বা লেমজবা
মাঙহল্লি হায়বসিদনি সুপ্রীম কোর্টনা রাই অসি পীখিবসি। সুপ্রীম কোর্টনা
পীখিবা রাইগী মরমদি থবক শূফম নোমফমদা সেক্সুয়েল হেরাসমেন্ট তৌবা
হায়বসি ভারতকী সংবীধাননা পীবা ফন্দামেন্টেল রাইট কয়াবু শীংনবনি,

থুগায়বনি খুদম ওইনা হায়রবদা Right to equality and equal protection of the laws (Article 14), the right to life and liberty (Article 21) and the right to practice any trade or profession (Article 9(1))। সংবীধানগী আৰটিকল ১৪১ গী মতুংইনা সুপ্ৰীম কোৰ্টনা পীবা গাইদ লাইনস, অমসুং নোমশিংদি আইননি হায়না লৌগদবনি হায়বনি।

সুপ্ৰীম কোৰ্টকী রাই না হায়রিবদি থবক শূফম নোমফমদা থবক শূহল্লিবা মী (employers) অদুনা সেঙ্কুয়েল হেৰাসমেন্ট থোকহন্দবা শীনগদবনি, কৰিগুস্তা থোক্লবদি মদুবু শাংদাইনবা নত্ৰগা মৱাল লৈবা মীবু দণ্ডি পীননবা থবক লৌখংকদবনি হায়রি। মসিগীদমক এমপ্লোয়াৰদুনা, কম্পনীদুনা কমপ্লেণ্ট কমিটি অমা শেমগদবনি। কমিটি অদু শেমগৎপদা ইনগদবা নিয়মদি -

(ক) কমিটি অদু নুপী অমনা মকোক ওইনা লুচিংগনি,

(খ) মদুদা যাওৱবিা মেম্বৰশিংগী তংখায় অমা নুপীনা ওইগদবনি।

(গ) নন-গোভনমেন্ট ওৱগেনাইজেসন অমদগী নত্ৰগা হিৱম অদুদা খুংলোইগদবা এজেনসি অমগী মীছং যাওহনগদবনি।

(ঘ) ৰাকৎ অদু য়াল্লা অৱোনবা মওংদা অতৈদা ৰা ৰা লাওহন্দনা পাঙথোক্‌দবনি।

(ঙ) কমিটি অদুনা সেঙ্কুয়েল হেৰাসমেন্টকী ৰিপোৰ্ট অমা চহীগী ওইনা সৱকাৱদা, মৱী লৈনবা দিপাৰ্টমেন্টতা খুদম ওইনা মিনিষ্ট্ৰি অফ লেবৰ, দিপাৰ্টমেন্ট অফ ৰুইমেন এণ্ড চাইলদ, মিনিষ্ট্ৰি অফ সোসিয়েল জষ্টিস এণ্ড এমপাৰমেন্ট নত্ৰগা নেসনেল কমিশন ফোৱ ৰুইমেনদা লানখংকদবনি - অসিনি।

নেসনেল কমিশন ফোর বুইমেন (NCW) না হিরম অগী মতাংদা থবক খরসু লৌখৎত্রে। ময়ামগা খঙনরি মদুদি NCW দি নুপীদা অচুম্বা বিচার ফংহনবা, নুপীগী অধিকার ঙাকশেলবা, অমসুং নুপীদা শক্তি পীননবা ভারত সরকারনা শেষগৎপা ওটোনোমস বোদি অমনি। কমিশন অসিনা ১৯৯৬ তা অহানবা ওইনা "Sexual harassment of Women at workplace" হায়বসিগী মতাংদা থিজিনবা, য়েংশিনবা হৌখি। কমিশন অসিনা স্পোনসর তৌদুনা ওরগেনাইজ অমসুং অন ওরগেনাইজ সেক্টরদা থবক তৌরিবা নুপীশিংগী সরভে অমা চখ্দুনা নুপীশিংদুনা থেংনরিবা সমস্যা, মখোয়গী রাখল্লোন নচিংবা খঙদোক্লবা হোৎনখি। সুপ্রীম কোটনা ভিসাখা কেশকী রাই তারবা তুংদা কোর্টকী রাই অদুগী নোর্ম, গাইদলাইনস অদুগী মতুংইন্না থিজিল্লবা কমিটি অমা শেমলগা থবকু চখখি।

খৃ: ১৯৯৮ দা NCW না সুপ্রীম কোর্টকী রাইদুগী মতুংইন্না অরায়বা মওংদা কোদ অফ কন্দক অমা শেষমদোক্লগা থবক শূফম নোমদা চংননবা মদুবু মিনিষ্ট্রিদা, গোর্ডনমেন্টকী দিপার্টমেন্টতা য়েছোক্তুনা মথং মথং অতৈদা খঙহনখিনবা থবক লৌখৎখি। NCW না অতৈ অতৈ ষ্টেটশিংগী নুপীগী কমিশনশিং, NGO শিং, মেদিয়াদসু পাউ অসি য়ৌহনখি। মণিপুরগী ওইনদি মণিপুর ষ্টেট কমিশন ফোর বুইমেনদি খৃ: ২০০৬ কী দিসেম্বর থাদগীতা থবক হৌবনি। নেসনেল কমিশন ফোর বুইমেননা য়েছোকপা কোদ অফ কন্দক অদু ফংখিবা নঙে। অদুম ওইনমক মণিপুর সরকারদা কমপ্লেন্ট কমিটি অমা শেল্লবা খঙহল্লকপদগী কমিটিদু কাবক কাবক শেল্লবা তৌত্রে। মচু তাদনা থবক চখ্দনা কমিটিদু থুপচিনত্রে, অসিমদি খঙহৌরে নুপীশিংনা থবক শূফম নোমফমদা মখোয়গী ইকাইখুম্বা লেমজবা মাঙহনবীরবদি ইজ্জৎ মাঙহনবীরবদি ব্রাকৎপা য়াই। ব্রাকৎ অসি ফংলবদি মণিপুর ষ্টেট কমিশন ফোর বুইমেননা থবক লৌখৎনবা শেষশাদুনা লৈরি। □

দোমেষ্টিক ভাইওলেস এক্ট

নুপানা নুপীদা ফুবা, মখজাইদা খুবাক্লা থাজিনবা, থোঙপাক্লা কাওবা, ইম্বুবা, খোংউপনা কনবা, মখৌরি মেংপনচিংবা কয়াসি মতম শাংনদগী চথরিবা থৌওংনি। নুপানা মকোক থোংবা পেত্রিয়াকেল ফেমিলিদা অসি অদুম হৌনবী ওইনা চৎথে। অদুদা নুপীশিংনা ঙম্মমথে খাঙজৈ। করিগুম্বদা শিবা ফাওবা থোক্লি। নুপীশিংনা মখোয়না অরাবা খাঙলিবদু মখোয়গী মমাসু খাঙবা উবদগীনি। মনেম মবেনশিংনসু মদু অদুম খাঙথি। নুপাদি করিসু নাচুংদে, ঐদি নুপানি ঙমই মতানি মনিং তৌই।

ইমুংদা ভাইওলেস থোকপসি শেল থুমগী ফিবম ফঙবা, নুপাদুনা নিশা যু থকপা ইমুংদা নম্বা থোকই। অদুবু শেল মরাঙ কাইবা, লাইরিক লাইশু হৈবা ইমুংদসু থোক্তবা নঙে। নুপীদুনা ইকাইদুনা মী থঙহন্দনা তুমিন্না খাংজিন্দুনা লৈবনা অয়াস্বনি। হায়দোকতনা লোংশিন্দুনা থল্লগসু নুপী অদুগী মশাদা, রাখল পুক্রিংদা য়ান্না অরাবা নুংঙাইতবা পোকহল্লি। মদুনা অঙাং মীরোনবদা, অঙাং পোকপদা খুদোংথিবা নংই। নুপীদুদা সাইকোজিকেল প্রোব্রেম থোকহল্লি। পাখৎপা, নুংনাংবা, শাওনিংবা, লৈতাদবা থোকহল্লি। মখোয়না মীঙোলদা লৈরস্বা থাজবদু মাঙহনথি। করিগুম্বদা মশা মতোমতা শিজরগে নীংই, শিবসু কয়া অমনি। তাথি তাওইনা তৌই, ওংলে হায়দুনা হেজ্জা খাইনবসু ঙমদে মচাগী খনবদা। অদুনা দোমেষ্টিক ভাইওলেস অসি পাথাং পুথাং লামা লিশাং শিংনা চথরক্লি।

কুনমাথোয়শুবা চহিচা অসিদদি হৌওং অসি নুপীগী হক অধিকার রাইট মাঙহনবনি হায়বা খঙনরে। মসি থিংনবা আইন শেন্না হৌরে। ষ্টেট খরদা নুপীগী পুলিস ফোর্স, ক্রাইম এগেনষ্ট ব্রাইমেনস সেল হাংবা হৌশ্বে। অদুম ওইনমক ক্রাইমদি নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্লি। ইংনা চিক্কা শাস্তি ওইনা লৈরশ্বা মণিপুরদসু সমস্যা অসি থোক্লি। নুপীদা নমজা নমথেক্কাবা, ইমুং মনুংদা নুপীবু ওংপী নৈবীবা হায়বসি হিউমেন রাইটসকী ইসু ঙাকনি। মসিনা নুপী অদুবু তোম্ভবা রাখল পোকহল্লি, নুপীদুগী মতীং ফুদোকচবা ওমহনদে। মসি নুপীগী হক মংপনি। মসিনা চাওখং খোঙথাংদা অপনবা, থিহ্চবা পী। অসুন্না তংতনা থোক্লিবা হৌদোকশিং অসিদগী নুপীবু ঙাকশেনবা আইন অমা তঙাইফদবা লৈরে হায়না ফাওনরকপা কুইরবনি।

ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা ভারতকী সংবিধাননা নুপাগা নুপীগদা মান্নবা অধিকার পীরবনি। মখোয়না লাইরিক লাইশু তম্বদা, থবক চঙবদা মান্নবা খুদোংচাবসু পীরিবনি। খুদোংচাবদু লৌদুনা নুপী খরদি লাইরিক লাইশু হৈরে। অদুনা অটৌবা ফম পায়বা লৈরে, খুদম ওইনা হায়রবদ অফিসর, প্রোফেসর, চিফ মিনিষ্টর, পারলিয়ামেন্টারিয়াননচিংবা ওইরে। অদুম ওইনমক নুপীদা চখবা ক্রাইমদি নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্লি। নুপীশিংদা চখরকপা ওং নৈবা ভাইওলেন্স অসি থিংনবা পারলিয়ামেন্টনা "Protection of Women from Domestic Violence Act 2005" অসি পাস তৌখিবনি। ঐক্ট অসিনা মরাল লৈবা মীবু দণ্ডি পীবা য়ারগনি।

নুপীশিংনা ঐক্ট অসিগী মরমদা মুন্না খঙজিনবা চুমগনি।

ঐক্ট অসি ২০০৬ কী ওক্টোবর ২৬ তগী ভারতকী মফম খুদিংদা চংনবা হৌশ্বে। মসিদা জম্মু অমসুং কাশ্মীরদি যাওদে। ঐক্ট অসিনা দোমেষ্টিক ভাইওলেন্স অসি নুপীনদি অর্রাবা খুদোংখিবা নংবা অদুগা মপাল থোক্কা মীনদি খঙবিদবা মীওইবগী অধিকার মাংহনবা হৌদৌনি হায়না লৌই।

নুপীদা তমথিবা শাজং চংপা ওংপিবা নৈবীবা অসি থেংননবা ইন্দিয়ান কোদ
 লৈব্রগসু মসিনা অরাবা নংলবা নুপীশিংদা কান্নবা ইফং ফংহনবদি ওমদে।
 মদুনা পিরিবা ক্রিমিনেয়েল রিমেদি অদুনা খুদোংথিবা নংলবা নুপীদুদা পংকান
 কান্নবা ফংহনবা ওমদবদগী খুদক্তা নুপীশিংদা অরাবা কোকহনবা আইন অসি
 শেশ্বনি।

দোমেষ্টিক ভাইওলেঞ্চ

“দোমেষ্টিক ভাইওলেঞ্চ” হায়বসিনা এক্ট অসিগী মপুং ওইবা
 ব্রাহ্মনি। দোমেষ্টিক ভাইওলেঞ্চ হায়বসিগী মনুং চল্লিবদি তশেংনা কিহনবা
 নত্রগা হকচাংগী, হকতিল্পবগী, চিনবুংগী, পুক্রিং রাখলগী, শেছুমগী ওইনা
 ওংপা চৈথেং পীবা অসিনি। নুপীনা লুহোংবদা অউনপোং পুরক্তবগী মাগী
 নুপানা, মরীমতানা ওংপী নৈবীবসু দোমেষ্টিক ভাইওলেঞ্চকী মনুং চল্লি।
 নুপী অদুনা মাবু ওংপী নৈবীরিবা মী, মাগী নুপা, মরীমতাদুগা য়ুমদা পুন্না
 লৈমিন্নবা মীওইশিং, অয়োকপা মচা, নুপী য়াওনা পুন্মকসি আইন অসিনা
 কোনশিল্লি। অদুম ওইনমক মাগী নুপা অদুগী মরীমতা ওইবা নুপী অমনা
 অরাবা নংলিবা নুপী অদুগী মথক্তা কেশ কমপ্লেণ্ট থাবদি য়াদে।

নুপী অদুবু ঙাকপি শেনবীদুনা মখা তানা ওংনৈবা খুদোংথিবা
 থোকহন্দনবা এক্ট অসিনা ঙাকলৌ পীরি। মসিদা নুপীদুগী মশাদা অশোকপা
 অনাবা, হিংবদা পুন্নিদা খুদোংথিবা ওইহনগদবা, হকচাংগী ফিভম কায়হনবা,
 শোকহনবা, হকতিল্পবদা অরানবা মওংদা নমফু হাফু তৌদুনা নুপীদুবু
 কিহনবা, তোছবা রাখল পোকহদুনা নুপীদুগী লেমজবা মাংহনবীবা কয়াসি
 থিংবা য়াওন্নি। অদুগা লোয়ননা নুপী অদুনা য়ুমগী পোৎচৈ, লছুম শিজিন্নবা,
 ইংখোল, য়ুমনিচিংবদা লৈবা য়াবগী হক পীরি।

প্রোটেকসন অফিসর/সারভিস প্রোভাইদর

এক্ট অসিনা দোমেষ্টিক ভাইওলেন্স চৈথেং ফংলবা নুপীদুদা মতেং পীনবা “প্রোটেকসন অফিসর” অমসুং “সারভিস প্রোভাইদর” খনবগী খুদোংচাবা পী। অসিগা লোয়ননা প্রোটেকসন অফিসরদা নত্রগা পুলিসতা নুপী অমবু ওংপী নৈবীরে হায়বগী পাও পীবা মীশক অদুবু ঙাকশেনবীবগী ব্রাফম এক্ট অসিদা যাওরি। অদুনা পাও পীবা মীদুদা সিভিল নত্রগা ক্রিমিনেলগী ওইবা থবক লৌখৎপা মীদুদা সিভিল নত্রগা ক্রিমিনেলগী ওইবা থবক লৌখৎপা যাদে। পাও পীরবা তুংদা পুলিসনা নত্রগা প্রোটেকসন অফিসরদুনা খুদোংচাদবা অর্রাবা নংলবা নুপীদুদা দরখাস্থ থারক্ৰবা খঙহনবীগদবনি। নুপীদুনা শেলগী মতেং লৌনবা, যুম অদুমজ্ঞা লৈহনবা যানবা, নত্রগা ক্ষতিপূরন পীবীনবা মরম হায়দুনা প্রোটেকসন অফিসরদা দরখাস্থ থাবা য়াগনি। নুপীশিংনা মশাগী অধিকার ফংনবগীদমক আইনগী মতেং লৌদুনা শোৰ্কবদা ফি লিগেল এইদ ফংবা য়াই হায়বদু প্রোটেকসন অফিসরনা নুপীশিংদা খঙহনবীগদবনি।

সরকারনা, প্রোটেকসন অফিসর খনবদা য়ারিবমথৈ নুপী ওইহনবীগদবনি মরমদি নুপীনা নুপীগী সমস্যাবু হেমা ফজনা খঙবা ওমই। অদুনা নুপীনা নুপাদগী হেমা থবক ফজনা লৌখৎপা ওমই। প্রোটেকসন অফিসরদুনা মেজিষ্ট্রেটবু মাগী খৌদাং লৌখৎপদা অমসুং অর্রাবা তারবা নুপীদুনা কোর্টতগী মতিকচাবা বিচার ফংহনবা হোৎনবদা মতেং পাংগদবনি। নুপাবু ওইরবসু, নুপীসু ওইরবসু প্রোটেকসন অফিসর অদু মেজিষ্ট্রেট অদুগী মীৎয়েং মখাদা মথৌ তৌগদবনি।

সারভিস প্রোভাইদর : এক্ট অসিদা সারভিস প্রোভাইদরগী সারভিস লৌবগী ব্রাফম যাওরি। সারভিস প্রোভাইদর ওইবদি সোসাইটিজ এক্টকী মখাদা রেজিষ্টর তৌরবা ভলুন্টরী ওরগেনাইজেশন নত্রগা কম্পনী এক্ট

১৯৫৬ কী মখাদা রেজিষ্টার তৌরবা কম্পনী অমনা ওইবা য়াই। অদু নত্রবসু নুপীগী রাইট কল্পবা থবক লৌখৎপা ওরগেনাইজেসন অমনা তৌরবসু য়াই। মথোয়না তৌবীগদবদি ইমুংদা থোক্লিবা ভাওলেঙ্গ অদুগী রিপোর্ট অমা শেহীরগা অর্রাবা নংলবা নুপী অদু মেদিকেল একজামিনেসন তৌহনবীবা অমসুং মদুগী কোপীদু মেজিষ্ট্রেট নত্রগা প্রোটেকসন অফিসরদা থাগৎকদবনি। সারভিস প্রোভাইদরশিংবু ঙাকপি শেনবীনবা মথোয় অসি ইন্ডিয়ান পেনাল কোদ কী সেকসন ২১ গী মতুংইমা “পব্লিক সারভেণ্ট” নি হায়না লাওথোক্লনি। সারভিস প্রোভাইদরগী মথৌদা খুং থিংজিনবা অইহে অপা শাবশিংদি আইনগী মতুংইমা দণ্ডি ফংগনি।

মেজিষ্ট্রেটকী খৌদাং

এক্ট অসিদা য়াওরিবা মথং মনাও নাইনা চথগদবা থবকশিংদি প্রোটেকসন অফিসরনা মেজিষ্ট্রেটতা দোমেষ্টিক ভাইওলেঙ্গকী কমপ্লেণ্ট অমগী রিপোর্ট পীথৎকদবনি। কমপ্লেণ্ট অদু থাঙ্গৎপ্রবা মতুংদগী কমপ্লেণ্ট অদুগী মতাংদা য়েংশিনবদু মেজিষ্ট্রেটকী মথৌনি। নুপী অদুদা কমপেনসেসন পীবা নত্রগা য়ুম অদুমক্তা মাগী লৈফম অদুমক ওইগদবনি হায়বনচিংবগী ওদর পীবা মেজিষ্ট্রেট অদুদা শক্তি পী। এক্ট অসিগী মরুওইবা খুংলাইদি মেজিষ্ট্রেটতগী প্রোটেকসনগী ওদর ফংবা অসিনি। মেজিষ্ট্রেট অদুনা পীবা প্রোটেকসন ওদরদি অর্রাবা নংলবা মী অদুবু শৌগৎপা, ঙাকপি শেনবীবা, নুপীদুদা ওংপিরবা মী অদুনা অমুক হমা নুপীদুদা ওংপী নৈবীবা য়াহন্দবা, য়ুমদুগী পোংচৈ বেক্স একাউন্ট লৌথোকপা য়াহন্দবা থিংবা, অসিনচিংবসিদা মেজিষ্ট্রেটকী অয়াবা পীবা অসিনি। প্রোস্টেসন ওরদরদি সিভিল কোটনা পাস তৌবা ইনজংসনগা মান্নগনি। মেজিষ্ট্রেটকী পরারদি য়াম্মা পাক চাউই। অর্রাবা নংলবা মীদু লৈমিন্নরিবা য়ুমদগী তাহ্লোকপা য়াদে হায়বা, অর্রাবা নংলবা নুপীদুনা লৈরিবা মাগী লৈফম শরুকতুদা মাগী মরীমতানা চংবা থিংবা, দরকার লৈরবদি নুপীদুনা তঙাইফদনা ভারাদা লৈবা তারবদি য়ুমগী তারা

থিহনবা, নত্রগা লৈফম অমা শিনবীগদবনি হায়বসি মেজিষ্ট্রেটনা ওদর পীবা
য়াই। ওর্দর অদুগী অপুনবদু এক্ট অদুদা রেসিডেন্ট ওদর হয়।

নুপাদুনা নুপীদুগা অঙাং মুন্নবগী মতাং লাক্লবদি মেজিষ্ট্রেটনা নুপীদুদা
অঙাংদু নুপীদা শিন্নবগী ওদর পীবসু ঙমই। নুপা অদুনা অঙাংশিংদু মুনবা
য়ারোই।

এক্ট অসিদা যাওরিবা হিরমশিং অসি কান্নবশিং অদুগী মথক্তনি। অদুম
ওইনমক আইন অসিনা পীরিবা কান্নবশিং অসি দোমেষ্টিক ভাইওলেন্সকী
চৈথেং ফংলবা নুপী অদুনা অতৈ সিভিল লোদগী তোঙাননা লৈগদবনি।
আইন অসিগী মতুংইন্না দণ্ডি ফংলবদি মদু বেলদা থাদোকপা য়ারোই। অরাবা
নংলবা নুপী অদুনা পীবা প্রমান অদুমক্তনা কোর্টনা ওফেনসকী সেকসন
৩১ গী মতুংইন্না মরাল লৈরবা মীদুনা থোকহনবনি হায়না লৌগনি। ফাষ্ট
ক্লাস মেজিষ্ট্রেদ অমনা কেস অম লৌখৎপা ঙমই হায়বসি এক্ট অসিনা পীরিবা
পারারনি।

ঝারোইশিন

এক্ট অসিনা মওং কয়াদা দোমেষ্টিক ভাইওলেন্সকী অরাবা নংলবা
নুপীশিংগীদমক কান্নবা ফংহল্লগনি। ভারত সরকারনা লৌখৎলকলিবা
খোঙথাং অসি অচুন্না মায়কৈদনি, য়ান্না কান্নবা অফবা অমনি। লাইর
ইনাকখুনবা খাইদনা নুপী পুন্সদা কান্নহনগদবা জাং ধম্ম খাইদনা পুন্সমকনা
চংনবা য়াগদবা এক্টনি।

অদুবু এক্ট অসিনা মণিপুরদা কদায় ফাওবা কান্নবা পীরবগে, এক্ট
অসি চলাইবদা খুরৌ চেনবা করি লৈবগে হায়বসিগী মতাংদা মণিপুর স্টেট
কমিশন ফোর রুইমেননা কুপ্লা খন্ন নৈনথ্রে। আইনগী লমদা খঙহৈরবা
মীওইশিং, পুলিস অমসুং সিভিল সোসাইটিজগী মীওইশিং য়াওনা নুমিং

নীনি চুপ্পা খন্ন নৈনস্ত্রে। এক্ট অসিদা হাপ্তোক হাপচিন তৌবগী তঙাইফদবা
লৈবসু সরকারদা খঙহনস্ত্রে। Rescue & Shelter Home থান্না Protection
Officer শিং তশেংনা হান্না, অতৈ মথৌ শীদবা সারভিস প্রোভাইদর যান্না
হান্না অসিনচিংবসি রিকমেণ্ডসনদা যাওরি। সরকারনা রিকমেণ্ডেসনশিংদু
থবকতা লৌখংত্রিমথৈদি মণিপূরদা এক্ট অসি লৈদুনসু নুপীশিংনা কান্নবা
ইফং ফংলোইদৌরি। □

মণিপুরদা বুইমেনস কমিশন লিংখৎলকপা

নুপীদা অচুম্বা বিচাৰ ফংহন্নবা, মখোয়গী হক মংপিবা থিংনবা থবক লৌখৎতুনা নুপীশিংদা শক্তি হাপকৎনবগীদমক মণিপুরদা নুপীগী কমিশন অমা লিংখৎতুনা থবক তৌবা হৌশ্বে। মণিপুর সরকারগী বিধান সভানা এক্ট অমা শেম্নগা মদুবু ভারত সরকারগী প্ৰেসিদ্দেটনা তাং ২৩।৬।২০০৬ তা অয়াবা পীৰদুনা মণিপুর গেজেটতা এক্ট অদু ফোংলে। অদুবু থবক ওইনা চংনবা হৌখিবদি খ্: ২০০৬ দিসেম্বৰ ১২ দগীনি।

এক্ট অসিনা পীৰিবা কমিশনগী হৌদাংদি (ক) ইন্দিয়ান কনষ্টিটিউসননা নুপীদা পীবা অধিকার অমসুং নুপীবু ঙাক শেম্নবা লৈবা আইনশিংবু থিজিনবা য়েংশিনবা অমসুং মদুগী মতাংদা নুপীগী য়াইফনবা থবক লৌখৎনবা সরকারদা রিকমেণ্ড তৌবা অসিনি।

অতৈ হৌদাং খরদি এসুকেসনেল অমসুং প্রোমোসনেল রিসার্চ তৌদুনা নুপীশিংবু লম খুদিংদা মতাং চানা নীংখিনা শরুক য়াবা ঙমহন্নবা, য়ুমলৈ কৈরৈ ফগৎহনবা, হকচাং ফনা থম্ববা, শেস্তোক লৈহন্নবা থবক লৌখৎপনি।

(খ) কনষ্টিটিউসননা পীৰবা খুদোংচাবা (Provisions) অমসুং ষ্টেট অসিদা লৈরিবা নুপীগা মরী লৈনবা, আইনশিংবু থুগায়বদা মরী লৈনবা অথরিটিদা কেশ লৌখৎপা।

(গ) নুপীনা মথোয়গী অধিকার শোকে থারকপা কমপ্লেন্ট কেস লৌবা, দরখাস্থ থারকত্রবসু মরম চাই খনবদা সু মুটু কেস লৌখৎপা।

(ঘ) আইন লৈরবসু মদুনা নুপা নুপীদা মান্ননা লৌখৎপিদবা, মদুনা নুপীগী চাউখৎপদা থিছবা থোক্লবদি আইন অদুবু য়েংশিন্দুনা শেমদোক শেমজিন তৌহনবা।

(ঙ) সরকারগী পোলিসিদা, গাইদ লাইলতা, বারেনতা নুপীশিংগী অরাবা কোকহন্নবা, রেলফ্যার পুরক্লবগীদমক মরী লৈনবা অথরিটিদা তকশিনবা য়াওরি।

(চ) নুপীবু তোছনা তৌবিবা, খৎতোকপিবা, ওংপী নৈবীবা সমস্যা লৈবা থিজিন্দুনা মদুগী মরম খঙদোক্লগা মদুবু ফগৎহন্নবা কোকহন্নবা সরকারদা রিকমেণ্ড তৌবা।

(ছ) ষ্টেট অসিদা নুপীগী চাওখৎপা, য়াইফ পুরক্লবগী থবক থৌরস্তু করস্বা মওন্দা লৈরিবনো য়েংশিনবা,

(জ) জেলদা, রিমান্দ হোমদা, নুপীবু থল্লিবা মফমশিংদা য়েংশিন্দুনা মদুদা নুপীশিংনা খুদোংচাদবা সমস্যা লৈবা থেংনরবদি মদু ফগৎনবা মরী লৈনবা অথরিটিদা রিকমেণ্ড তৌবা।

(ঝ) নুপীশিংনা শূ-নোমলিবদা অরাবা খুদোংচাদবা থেংনত্রা হায়বদু মরক মরক্তা য়েংশিল্লগা সরকারদা রিপোর্ট থাগৎপা।

নুপীশিংনা বিচার লোয়শংদা চৎপদা খুদোংচান্নবা শেলগী মতেং পীহনবা অমসুং সরকারদা তকশিনবা থবক পৃন্মক লৌখৎপা। লোয়ননা নুপীগী শেস্তুমগী, সমাজগী লমদা ফগৎহন্নবগীদমক প্লানিং তৌবদা শরুক য়াবা অসিনচিংবা কমিশনগী খৌদাংনি।

মথস্তা পনত্রিবা থবক যৌরমশিং য়েংশিনবা থিজিনবদা কোদ ওফ সিভিল প্রোসিদ্যুর ১৯০৮ গী মখাদা লৈরিবা সিভিল কোর্ট অমগী শক্তি প্লমক বুইমেনস কমিশনদা শিন্নৈ। মরুওইবা খরদং পল্লবদা -

(ক) ভারতকী মফম অমদগী হেস্তা মী অমবু সমন তৌদুনা কৌরগা মঙোলদগী রাশক লৌহনবা গুন্সগী শক্তি লৈ।

(খ) দরকার লৈবা দোকুমেন্ট পুথোকহনবা ওমই।

(গ) এফিডেভিট তৌবগী প্রমান লৌবা অমসুং অতৈ অতৈ হিরমশিং লৌখৎপা য়াই অসিনচিংবা।

কমিশনগী চেয়র পারসন, মেম্বর অমসুং অফিসার অমসুং এমপ্লোয়ী প্লমক ইন্দিয়ান পেনাল কোডকী সেকসন ২১গী মতুংইয়া পল্লীক সারভেন্ট ওইনা থবক তৌগদবনি হায়বা এক্ততা পল্লি। ভারতকী অতৈ স্টেটশিংদা নুপীগী কমিশন চহী ১৪-১৫গী মমাংদগী লিংখৎপ্রবনি। নেসনেল কমিশন ফোর বুইমেন ইং শক ১৯৯২ দা লিংখৎখি। শক ২০০৬ তা লিংখৎপা মণিপুর স্টেট কমিশন ফোর বুইমেননা তেনস্ত্রবা মতমদা নুপীগী এমপারামেন্টকীদমক শীংথাবা য়াবা থবক খরদি লৌখৎপ্রৈ। পনবা য়াবা খরদি (ক) নুপীশিংবু কৌথোজুনা মখোয়গী অধিকারগী মতাংদা পল্লীক হিয়ারিং মফম কয়াদা শীনপ্রৈ।

(খ) স্টেট হোলদরশিংগা ওপন দিসকসন তৌপ্রৈ।

(গ) খুজুং মায়কৈ পাংলসি - “চলো গাউকী ওর” হায়বা প্রোগ্রামগী মখাদা কমিশনগী চেয়র পারসননা লুচিংবা টিমনা মণিপুরগী দিস্ট্রিক থুংনা চৎতুনা মনুং হজিন্না লৈবা খুজুংশিংদা, চীংগী লমশিংদা লৈবা নুপী কয়া উনদুনা মখোয়গী ফিভম য়েংশিনপ্রৈ। মখোয়গী অরাৎ অপা লৈবশিং

সরকারদা রিকমেণ্ড তৌস্ত্রে। লোয়ননা নুপীশিংদুদা লিগেল, হেলথ, এদুকেসন অমসুং নুপীগীদমক থল্লিবা বেলফ্যার মেজরস কয়্যাগী মতাংদা এয়ারনেস পীস্ত্রে।

(ঘ) নুপীশিংবু পোজিটিভ ওইবা মওংদা শকতাকনবা, মখোয়না খেংনরিবা অরাবশিং কোকহনবগী মতাংদা কমিশননা লেপ্পা লৈতনা প্রোগ্রাম লৌখৎলি। সেমিনার, সিমপোসিয়ম, কনসলটেসন শিল্লি। খরদং পল্লবদা দিসকসন ওন ইনদিসেন্ট রিপ্রেজেন্টেসন অফ বুইমেনদি মেদিয়া (প্রোহিবিসন) এক্ট ২০০৬, ট্রাফিকিং ইন বুইমেন এন্ড চিলড্রেন, সেমিনার ওন এইচ আই ভি/এদস, এণ্ড ইটস ইম্পেক ওন বুইমেন এণ্ড চিলড্রেন, দিসকসন ওন ইকোনোমিক এমপারারমেন্ট অফ বুইমেন, দিসকসন ওন এন্টিপ্রেনসনরস এণ্ড সেলফ হেলফ গ্রুপস অমসুং মখোয়না পুথোকপা পোংকী মেলা শিনস্ত্রে। দোমেষ্টিক ভাইওলেন্স এক্টকী মতাংদা খল্ল নৈনস্ত্রে।

অসিগা লোয়ননা কমপ্লেন্ট কেশ কয়া অমা লৌখৎস্ত্রে। কমিশননা খুঙ্কং খুঙ্কংদা চৎতুনা নুপীশিংদা ভাব তাহনবদগী, প্রোগ্রাম কয়া অসি লৌখৎপদগী কমিশনদা কমপ্লেন্ট কেশ কয়া থাঙ্কলকস্ত্রে। তেনস্ত্রবা মতমসিদা কেশ ১০০ গী মথক্তা লাকস্ত্রে। মরুওইনা দোমেষ্টিক ভাইওলেন্সকী, খাইনবগী, খৎনবগী, নুপীবু ইজ্জৎ মাঙহনবগী কেশনা মরুওইবনি। কেশশিংগী ৬০% হেল্লা মায় পাকনা সোলভ তৌস্ত্রে। সু মুট কেশ খরসু লৌখৎস্ত্রে।

মায় পাক্কা, ময়াম্মা পাম্মনা চথবা প্রোগ্রাম অমদি “ফেমিলি কাউন্সেলিং এদুকেশন” নি। ক্লব, মৈরা পাইবী, এন জি ওগা খুংশম্মরগা কমিশননা লৈকাই কয়াদা পাংথোকপনি। মসিদি ইমুং মনুংদা খৎন চৈনদনা ইমুং মরা তপ্পা লৈনবা খল্ল নৈনবগী অখণ্ড অহৈনা তাকপি তস্বীবগী প্রোগ্রামনি। “মিকপ থোকলো নুপী” হায়না মীংথোনবা এয়ারনেস জেনেরেসন প্রোগ্রাম অমসু চথরি।

নুপীগী বাকায়রোব/১০০

মখতা পনত্রিবা থবক খৌরমশিং য়েংশিনবা থিজিনবদা কোদ ওফ সিভিল প্রোসিদ্যুর ১৯০৮ গী মখাদা লৈরিবা সিভিল কোর্ট অমগী শক্তি প্লমক বুইমেনস কমিশনদা শিম্নৈ। মরুওইবা খরদং পল্লবদা -

(ক) ভারতকী মফম অমদগী হেভা মী অমবু সমন তৌদুনা কৌরগা মঙেন্দগী রাশক লৌহনবা ওম্বগী শক্তি লৈ।

(খ) দরকার লৈবা দোকুমেন্ট পুথোকহনবা ওমই।

(গ) এফিডেভিট তৌবগী প্রমান লৌবা অমসুং অতৈ অতৈ হিরমশিং লৌখৎপা য়াই অসিনচিংবা।

কমিশনগী চেয়র পারসন, মেম্বর অমসুং অফিসার অমসুং এমপ্লোয়ী প্লমক ইন্দিয়ান পেনাল কোডকী সেকসন ২১গী মতুংইন্না পল্লীক সারভেন্ট ওইনা থবক তৌগদবনি হায়বা এক্ততা পল্লি। ভারতকী অতৈ স্টেটশিংদা নুপীগী কমিশন চহী ১৪-১৫গী মমাংদগী লিংখৎপ্রবনি। নেসনেল কমিশন ফোর বুইমেন ইং শক ১৯৯২ দা লিংখৎখি। শক ২০০৬ তা লিংখৎপা মণিপুর স্টেট কমিশন ফোর বুইমেননা তেনপ্রবা মতমদা নুপীগী এমপারারমেন্টকীদমক শীংথাবা য়াবা থবক খরদি লৌখৎপ্রৈ। পনবা য়াবা খরদি (ক) নুপীশিংবু কৌথোক্তুনা মখোয়গী অধিকারগী মতাংদা পল্লীক হিয়ারিং মফম কয়াদা শীনপ্রৈ।

(খ) স্টেট হোলদরশিংগা ওপন দিসকসন তৌপ্রৈ।

(গ) খুজ্জং মায়কৈ পাংলসি - “চলো গাউকী ওর” হায়বা প্রোগ্রামগী মখাদা কমিশনগী চেয়র পারসননা লুচিংবা টিমনা মণিপুরগী দিস্ট্রিক থুংনা চৎতুনা মনুং হজিমা লৈবা খুজ্জংশিংদা, চীংগী লমশিংদা লৈবা নুপী কয়া উনদুনা মখোয়গী ফিভম য়েংশিনপ্রৈ। মখোয়গী অরাং অপা লৈবশিং

সরকারদা রিকমেণ্ড তৌথ্রে। লোয়ননা নুপীশিংদুদা লিগেল, হেলথ, এদুকেসন অমসুং নুপীগীদমক থল্লিবা ব্লেফ্যার মেজরস ক্যাগী মতাংদা এয়ারনেস পীথ্রে।

(ঘ) নুপীশিংবু পোজিটিভ ওইবা মওংদা শকতাকনবা, মথোয়না থেংনরিবা অরাবশিং কোকহনবগী মতাংদা কমিশননা লেপ্লা লৈতনা প্রোগ্রাম লৌখৎলি। সেমিনার, সিমপোসিয়ম, কনসলটেসন শিল্লি। খরদং পল্লবদা দিসকসন ওন ইনদিসেন্ট রিপ্রেজেন্টেসন অফ বুইমেনদি মেদিয়া (প্রোহিবিসন) এক্ট ২০০৬, ট্রাফিকিং ইন বুইমেন এন্ড চিলড্রেন, সেমিনার ওন এচ আই ভি/এদস, এণ্ড ইটস ইম্পেক ওন বুইমেন এণ্ড চিলড্রেন, দিসকসন ওন ইকোনোমিক এমপারারমেন্ট অফ বুইমেন, দিসকসন ওন এন্টিপ্রেনসনরস এণ্ড সেলফ হেলফ গ্রুপস অমসুং মথোয়ন। পুথোকপা পোৎকী মেলা শিনথ্রে। দোমেষ্টিক ভাইওলেঞ্চ এক্টকী মতাংদা খন্ন নৈনথ্রে।

অসিগা লোয়ননা কমপ্লেন্ট কেশ কয়া অমা লৌখৎথ্রে। কমিশননা খুজ্জং খুজ্জংদা চৎতুনা নুপীশিংদা ভাব তাহনবদগী, প্রোগ্রাম কয়া অসি লৌখৎপদগী কমিশনদা কমপ্লেন্ট কেশ কয়া থাঙ্গৎলকথ্রে। তেনথ্রবা মতমসিদা কেশ ১০০ গী মথক্তা লাকথ্রে। মরুওইনা দোমেষ্টিক ভাইওলেঞ্চকী, খাইনবগী, খৎনবগী, নুপীবু ইজ্জৎ মাঙহনবগী কেশনা মরুওইবনি। কেশশিংগী ৬০% হেন্না মায় পাকনা সোলভ তৌথ্রে। সু মুটু কেশ খরসু লৌখৎথ্রে।

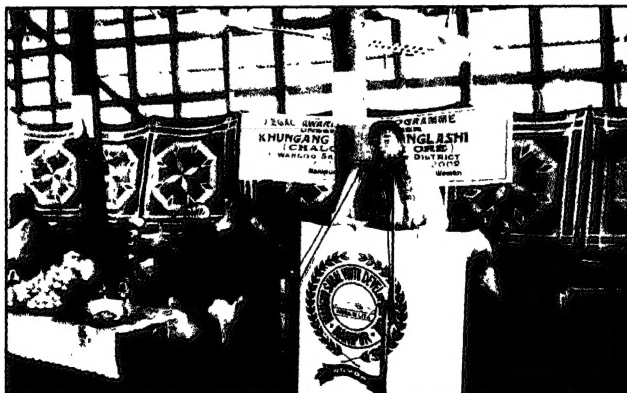
মায় পাক্লা, ময়াম্মা পাল্লনা চথবা প্রোগ্রাম অমদি “ফেমিলি কাউসেলিং এদুকেশন” নি। ক্লব, মৈরা পাইবী, এন জি ওগা খুৎশম্বরগা কমিশননা লৈকাই কয়াদা পাংথোকপনি। মসিদি ইয়ুং মনুংদা খৎন চৈনদনা ইয়ুং মরা তপ্পা লৈনবা খন্ন নৈনবগী অখঙ অহৈনা তাকপি তম্বীবগী প্রোগ্রামনি। “মিকপ থোকলো নুপী” হায়না মীংথোনবা এয়ারনেস জেনেরেসন প্রোগ্রাম অমসু চখরি।

কমিশনদা শিন্নবা হক শীজিমদুনা জেলদা লৈরিবা নুপীগী ফিভম
য়েংশিনশ্বে। হোসপিতালদা লৈবা অশোক অনা য়েংশিনশ্বে।

নুপীগী পাউজেল পুবা কবি সনমেলন পাংথোকশ্বে। থা ৬/৬ কী
ওইবা নুপীগী খোঞ্জেল : ভোইস অফ বুইমেন মীংথোনবা জরনেল অমসু
ফোংলি। অখঙ অহৈ কয়ানা নুপীগী ইসুশিংদা ইবা আৱটিকল কয়া মসিদা
য়াওরি।

(১) এক্সপাৰ্ট কমিটি ওন হেলথ, (২) এক্সপাৰ্ট কমিটি ওন লো
শেমশ্বে। কমিটি অনী অসিনা মরক মরক্তা মিটিং তৌদুনা নুপীশিংনা হকচাং
ফনা লৈনবা, আইন খঙনবগী মতাংদা সজেসন কয়া পীরি।

অসুন্না কমিশননা অপিকপা খোঙথাং খর লৌখৎপদগী ঙসিদি লমদম
অসিগী নুপী কয়া মমিং পাংলে, মখোয় মৰোল থোলে। মসিমক মণিপুর
ষ্টেট কমিশন লীংখৎপগী কান্নবা খরনি লৌবা যাই। □



মণিপুর বুইমেন কমিশনগী চেয়ৰপার্সননা বুইমেন নুপীশিংগা ভাব
তামিন্না (ৰা ঙাংলা)



ঘাইবীগী ফোংখ্রবা লাইরিকশিংঃ-

ক) তল্পবা লাইরিক (টেক্স বুক) ওইনা

ফিজিকেল এডুকেশন (ক্লাস বানগী) ১৯৬১, ক্লাস থ্রীগী ১৯৮১; ক্লাস ফোরগী ১৯৮২; ক্লাস ফাইভকী ১৯৮৩; ক্লাস ষ্ট্রীটকী ১৯৮৩; ক্লাস ষ্ট্রীট (ইংলিস) ১৯৮৪; ক্লাস নাইন অমসুং টেনগী ১৯৯১

● অঙাংগী বিজ্ঞান: ভূগোল অনৌবা ১৯৬৮

● এডুকেশন ইন মণিপুর (ইংলিস) ক্লাস XI & XII কী ২০০৬।

খ) রিসার্চ পব্লিকেশন ওইনা

এডুকেশন ইন মণিপুর (ইংলিস) - ১৯৮১; ফিজিকেল এডুকেশন ইন দি স্কুল অফ মণিপুর (ইংলিস) ১৯৮১; ফিজিকেল এডুকেশন এন্ড এডুকেশন এন্ড এডজস্টমেন্ট ১৯৯১; ফিজিকেল এডুকেশন এন্ড স্পোর্টস (ইংলিস) ১৯৯২।

গ) সাহিত্যগী ওইনা

খোমজিনবা বারেং (রেডিওদা অইবীনা গাংখিবশিং) ১৯৭৩; ফিজিকেল এডুকেশন (নুপীশিংগী হকচাংগী শক্তি হেঙ্গংহন্নবা ইবা বারেং) ১৯৭৫; ঐ অমসুং সমাজগী যাইফবা (তোঙান-তোঙানবা হিরমদা ইবা বারেং) ১৯৭৮; অঙাংগী লৈকোল (অঙাং শেমগৎপগী মতাংদা বারেং) ১৯৮৩, খঙনিংবশিংদো (অঙাংগী লাইরিক মনা ফংখ্রবা) ১৯৮৩; স্বগগী লৈবাকুদা (লমকোয় বারী) ১৯৯৪; কোম্বীং ওপরেসন (বারীমচা) ১৯৯৬; নুপীগী যাকায়রোল (বারেং)-১৯৯৭; কোরৌহনবনা ইরোমুংদগী খোঙদোইরকপা লমদমদুদা (লমকোয় বারী) ১৯৯৮; লোইনাইদ্রবা বারী (বারীমচা) ১৯৯৯; কোহিনুরগী মশাইগোন্দা (লমকোয় বারী) ২০০০; অমেরিকাগী খোঙচৎতা (লমকোয় বারী) ২০০১; খুরোই হাওরা লমলাংতোং (লম্মাংদোং: বিষ্ণুপুর (সংস্কৃতিগী মতাংদা ইবা বারেং) ২০০৪; পর্বত কে পার (চিংলোন্দুগী ব্রাহ্মদা) (হিন্দি বারীমচা) ২০০৫; গঙ্গাগী মতমবাক্তা (মেমোইরস) ২০০৫; শিজলাইওইবী অমসুং মহারাস (সংস্কৃতিগী মতাংদা ইবা বারেং) ২০০৫; নুংশি খুদোল (বারীমচা)-২০০৬, মণিপুরী সংস্কৃতি অমসুং মণিপুরী নুপী (বারেং) ২০০৭। লৈনম চেন্দ্রবসু লৈরাং শাংলি (শৈরেং) ২০০৮। রাসেশ্বরী পলাগী পরম্পরা (কলচরগী মরমদা বারেং) ২০০৯। আকাশি গঙ্গাগী তোব্বান্দা (লমকোই বারী), ২০০৯। মনিপুরী কলচর এন্ড মনিপুরী বুইমেন ইংলিস্তা (বারেং) ২০০৯, নুপীগী যাকায়রোল-অনৌবা ইন্ডিসন (বারেং) ২০০৯।

